

Délai à respecter entre le dépôt d'une offre et la date de formation : **1 mois 1/2 minimum**, pour permettre aux agents chargés du Service Civique à la DRDJSCS et à la DDCS/PP d'examiner votre offre, puis aux volontaires de s'inscrire à la formation.

Département

Marne

Thème de la formation

L'organisation de la cité

Intitulé de la formation

Comment ça va vraiment ? Viens parler de santé mentale

Adresse du lieu où se déroulera la formation

31, rue du Général Sarrail

Code Postal

51100

Commune

REIMS

Date

2026-01-29

Date de fin de formation

2026-01-29

Horaires

9h-12h30-13h30-17h

Objectifs de la formation

Cette formation est gratuite. Pour y participer il faut soit :

- pouvoir justifier du suivi ou de l'inscription à deux formations civiques et citoyennes (pour les volontaires en service civique rémois)
- pouvoir justifier d'un éloignement géographique important et que l'organisme qui accueille le volontaire prenne bien en charge le déplacement ***

Objectif général

Renforcer les compétences en matière de santé mentale, en sensibilisant aux enjeux psychiques des jeunes et en fournissant des outils concrets pour favoriser le bien-être mental.

Objectifs spécifiques

Créer une dynamique de groupe autour de la santé mentale
Déconstruire les tabous et idées reçues.
Promouvoir l'engagement citoyen autour du bien-être mental.
Favoriser une posture citoyenne bienveillante
Donner des outils pour agir de manière informée

Programme indicatif et horaires
détaillés

Cette formation est gratuite. Pour y participer il faut soit :

- **pouvoir justifier du suivi ou de l'inscription à deux formations civiques et citoyennes (pour les volontaires en service civique rémois)**
- **pouvoir justifier d'un éloignement géographique important et que l'organisme qui accueille le volontaire prenne bien en charge le déplacement**

En amont de la formation :

Envoi d'un document d'information (objectifs, lieu, horaires, contact)
Envoi d'un support pédagogique avec :
Présentation de la Fresque de la Santé Mentale®
Questionnaire de pré-formation

Matinée - Fresque de la Santé Mentale® (3h)

Atelier interactif en intelligence collective animé par un binôme de jeunes formés par Nightline

Objectifs :

Comprendre les enjeux de la santé mentale
Déstigmatiser
Identifier les ressources

Après-midi - Formation avec un psychologue (3h)

Thème : « Qu'est-ce que la santé mentale et comment en prendre soin ? »

Deux axes :

Compréhension des déterminants de la santé mentale (modèle bio-psycho-social)
Pratiques de soin au quotidien (émotions, pensées, comportements)

Post-formation :

Remise d'une synthèse écrite des points clés

Méthodes et outils participatifs

Méthodologie : Pédagogie active et participative

Outils : Cartes illustrées, personnages fictifs, débats mouvants, quiz, vidéos, Wooclap, réflexions collectives

Intervenants

Animateurs pairs et professionnel de santé mentale (psychologue)

Outils et méthode d'évaluation de la formation

Outil d'évaluation : Questionnaire

Coût

0

Nombre minimum de participants

10

Nombre maximum de participants

12

Contact pour inscription

Cyrielle Horhosa

Téléphone pour inscription

07 49 43 85 65

Téléphone mobile pour inscription

07 49 43 85 65

Courriel pour inscription

cyrielle.horhosa@nightline.fr

Organisateur

Nightline France, 5 rue André Mazet - - PARIS

Lien vers un formulaire d'inscription

Attention : lorsque ce champ est rempli, cela signifie que l'organisme dispose de son propre système d'inscription. Il n'est donc pas possible de s'inscrire via la plateforme FCC, mais directement auprès de l'organisateur en suivant ce lien.

Vérifiez bien que tous les champs de ce formulaire ont été remplis avant de le soumettre à enregistrement.