

## Les transports et moi

### J'ai besoin de bouger POUR MOI

De nos jours, il est devenu très simple de transporter des personnes ou des marchandises d'un endroit à un autre.

On se déplace parce qu'on en a besoin ou qu'on en a envie. Ainsi on utilise des moyens de transport :

- pour se rendre au travail,
- pendant le travail (ex : livreurs, déménageurs, docteurs, commerçants, agriculteurs, éboueurs...),
- pour aller à l'école ou au collège, faire ses études au lycée, à l'université, ...
- pour faire des achats,
- pour les loisirs (sport, cinéma, vacances, ...),
- pour rendre visite à la famille ou à des amis.

Les moyens de transport peuvent être terrestres, maritimes ou aériens.

Selon les besoins, on emprunte différents transports (voiture et avion, ...).

Le même mode de transport peut être utilisé pour des raisons différentes ; par exemple, le bus permet d'aller au collège, mais aussi de rendre visite à un copain, de se rendre à la piscine ou dans un magasin

Les déplacements prennent du temps et coûtent de l'argent. Beaucoup de personnes essaient d'aller toujours plus vite en faisant le moins d'effort possible.

### J'ai besoin de me bouger POUR L'ENVIRONNEMENT

Vous avez peut-être déjà vécu cette situation : vous vous rendez tranquillement à pied à l'école en discutant avec vos copains ; chaque jour, au moment où retentit la sonnerie, vous voyez arriver Paul. C'est votre petit voisin qui surgit de la voiture de son papa. Il se précipite pour rattraper le rang. Quand il entre en classe, il est essoufflé, tout rouge et son cœur bat à toute vitesse. Il explique à la maîtresse qu'il n'a pas vu l'heure parce qu'il regardait la télévision. Quelle drôle de façon de commencer sa journée de classe !



Et pourtant, la marche n'a que des avantages. Tout d'abord, c'est un moyen de transport gratuit qui permet de se détendre, mais surtout c'est excellent pour notre santé et pour la santé de notre planète. C'est la même chose avec le vélo et la trottinette.

