

L'impact des transports sur notre vie et notre environnement

Pourquoi les moyens de transport existent-ils ?

Un moyen de transport est quelque chose qui permet de déplacer des personnes ou des marchandises d'un endroit à un autre.

Il existe une grande variété de moyens de transport, individuels ou collectifs, de personnes ou de marchandises. De tout temps, l'homme a cherché à les améliorer pour faciliter les déplacements, pour aller plus loin ou plus vite, ou pour déplacer des charges plus importantes.

On se déplace parce qu'on en a besoin ou qu'on en a envie. C'est souvent une nécessité absolue. Néanmoins, les transports et surtout la voiture ont des conséquences importantes :

- sur notre environnement (consommation d'énergie, gaz à effet de serre ...),
- sur notre santé (obésité, fatigue, pollution sonore, augmentation des maladies pulmonaires ...),
- sur notre qualité de vie (stress, temps perdu ...),
- sur notre budget (facture de carburant, carte de bus, billet de train, d'avion ...).



En France, 83 % des déplacements terrestres se font en voiture.

Quelles sont les alternatives à la voiture ?

On parle de plus en plus souvent d'éco-mobilité.

L'objectif est de nous faire réfléchir avant de prendre notre voiture, de nous faire perdre le réflexe voiture et de trouver le mode de déplacement le plus approprié à la situation.

La **mobilité active** regroupe les modes de déplacement qui n'utilisent que l'énergie musculaire : la marche à pied, le vélo, la trottinette.

A pied, il faut 15 minutes pour parcourir 1 km. Pour les petites distances, c'est l'idéal et c'est gratuit.

Marcher permet aussi de rester en bonne santé lorsqu'on marche au moins 30 minutes par jour.

Faire du vélo c'est un loisir ou un sport, mais c'est de plus en plus un excellent moyen de déplacement. Entre 300m et 6km, le vélo est le mode de déplacement le plus rapide en ville.

Attention tout de même de respecter les règles du code de la route !

Les **transports en commun** permettent d'augmenter le nombre de voyageurs transportés et limitent les embouteillages ; de plus, ils sont économiques pour l'utilisateur. Par contre, comme le réflexe voiture existe encore beaucoup, les transports collectifs circulent parfois pour très peu de voyageurs, et donc ils coûtent cher à la collectivité.



Le **covoiturage** a pris son essor ces dernières années grâce à de nombreux sites internet qui facilitent la recherche de personnes effectuant les mêmes déplacements que soi et avec qui on partagera le coût du trajet. Le covoiturage diminue les émissions de CO2 et l'encombrement des villes.

