



OBSERVATIONS CROISÉES

Création de problèmes

Classe de CE2/CM1

→ Créer à partir
d'images

(lien avec les sciences)

Les élèves de la classe de madame
Allegriani ont tous mangés 1 croissant
de 185 et une compote de 68 kcal
puis il descend les escalier il
perde -70 kcal pour aller à la
riscine il perde -500 kcal puis
il mange une pizza de 400 kcal
puis font une partie de l'abbé
ball il perde -550 kcal puis
remonte les escalier -70 kcal
à 15 h il mange 2 tartines de
confiture

chaque à 250 h une tartine
puis le soir il mange des saucisses
rapées à 100 kcal et des poulet
frites à 484 kcal et en dessert
il mange une compote de 68 kcal
Combien les 18 élèves ont-ils de
calori



Pour la petite Emilie a mangé une
tartine de miel puis elle a descendu
les escalier. Elle est partie en vélo
au gymnase elle a fait son cours
de gym qui a duré 1 heure puis elle
est repartie en vélo elle a remonté
les escalier. Elle a mangé des morceaux
de fruits. Et pour le repas du
soir elle a mangé un kebab, et pour
le dessert elle a mangé un yaourt.
Combien de kcal a-t'elle pris?

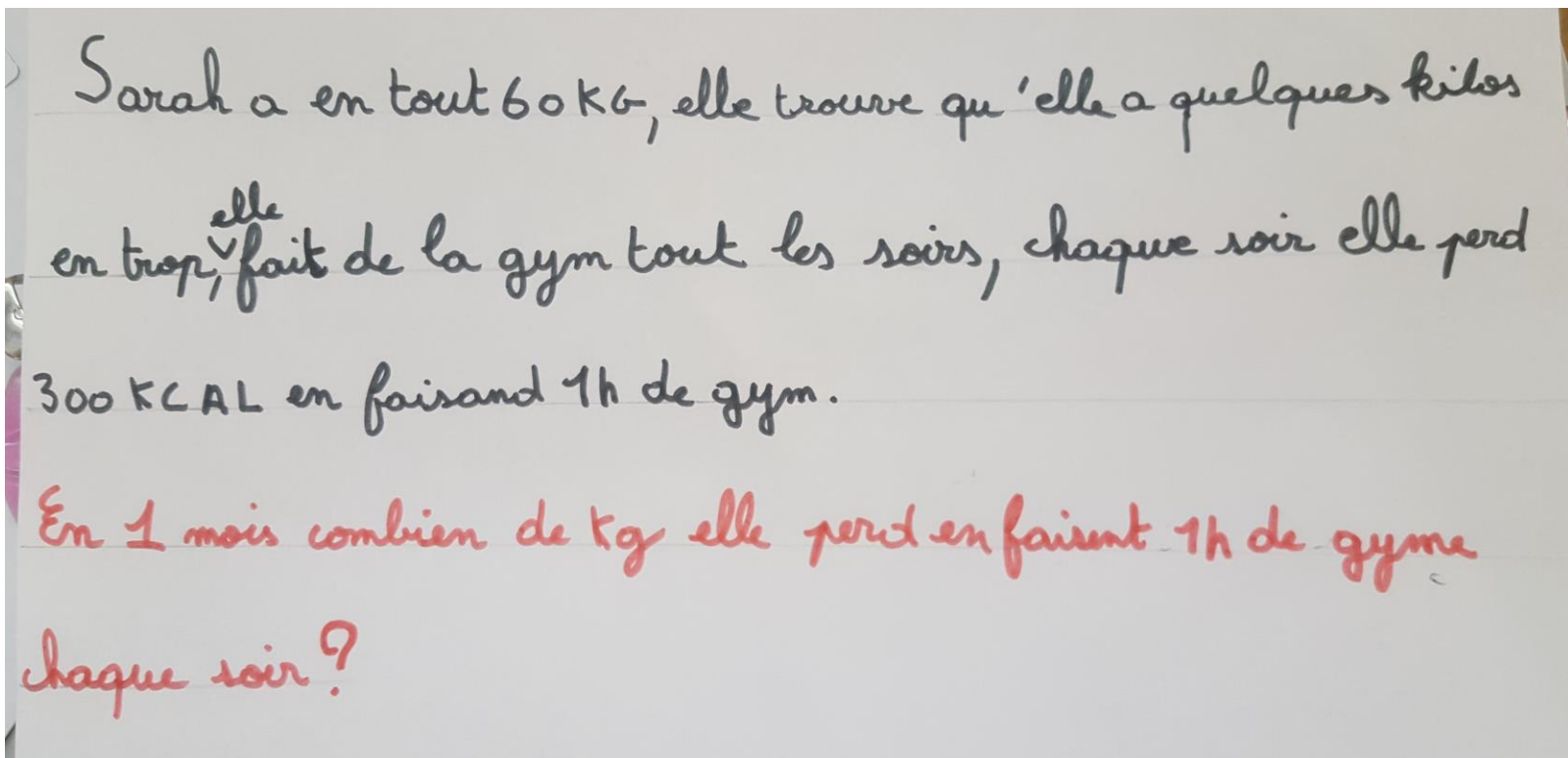
Combien de kcal a-t'elle perdu?

OBSERVATIONS CROISÉES

Création de problèmes

Classe de CM1

→ Créer à partir d'images
(lien avec les sciences)



Un monsieur a mangé beaucoup de sucrés.

Mais il veut perdre du poids en faisant 1h de volley ball, 1h de marche rapide et 1h de roller.

Le matin il mange un escargot au chocolat,
le midi il mange un hamburger avec des frites,
à 4h il mange une crêpe fourrée et le soir il mange
des lasagnes à la bolognaise.

- 1) Calculez ce qu'il mange.
- 2) à la fin de la journée est-ce que le monsieur a perdu ou gagné des kcal ?

quel est le sport que l'on peut
additionner au son resultat donne
1050. Si tu trouve le resultat
Calcul les aliment qui donne 840 k ?

Pour faire 3 k de Belo quels
d'aliment ~~il~~ te faudra t-il pour garder
de l'énergie ?

brioche : + 160 kcal

pancake : + 186 kcal

basketball : 1h - 550 kcal

escaliers à monter : - 35 kcal

pâte carbo + mousse au chocolat : ?

petit déjeuner : 250 kcal

descend escalier : - 70 kcal

natation 2h : en 1h - 500 kcal

monter les escaliers : ?

boeuf bourguignon : + 303 kcal

dessert : compote 2 x : 68 kcal 1 compote

canapé : 300 kcal en 4 heures

6 parts de pizza : + 60 kcal chacune