

## Athlétisme - CE2

Lundi 18 juin 2018 – mardi 19 juin 2018 – lundi 25 juin 2018

(9h45 – 12h30 / 13h00 – 16h00)

La **rencontre** est située en fin de cycle d'apprentissage (module « *Courir, Sauter, Lancer* » de 6 séances minimum). Les élèves mettent en pratique les enseignements reçus au cours des séances en classe.

**Les participants :** les 4 circonscriptions de Metz

**Les épreuves :**

- **6 épreuves obligatoires – performances notées sur 1, 2, 3 ou 4 points**

### Vitesse 40 m plat

Départ debout derrière la ligne - 1 course d'essai.

4 coureurs de front - Points attribués en fonction du classement : 4, 3, 2, 1 pts

### Vitesse 40 m haies

Départ debout derrière la ligne - 1 course d'essai.

Course de 11m + 4 haies de 40 cm de haut sur 24 m (écartement de 6m) + sprint de 11 m.



11 m

6m 6m 6m

11 m

**Arrivée**

4 coureurs de front - Points attribués en fonction du classement : 4, 3, 2, 1 pts

### Saut en longueur

Course d'élan libre sur piste - réception dans sautoir (sable) - 3 essais non consécutifs - Le meilleur est noté.

4 zones de réception sont délimitées, de 1 à 4 pts.

### Lancer bras cassé

Elan possible (3 pas maximum) - 3 essais consécutifs, le meilleur est noté- Les lancers « pétanque » ou « cloche » sont comptés comme nuls.

Balles lestées de 250 g - 4 zones de réception de 1 à 4 pts

### Lancer de précision

4 balles de tennis dans des cibles placées en hauteur (cerceaux). Comptage des points : nombre de balles ayant atteint la cible.

### Lancer Rotation

Rotation avec ou sans volte (demi ou complète) - 3 essais consécutifs, le meilleur est noté - Anneau de lancer de 200g - 4 zones de réception de 1 à 4 pts.

- **1 épreuve finale : le relais**

**Course de relais** de 8 x 50 m sur piste avec passage de témoin (3 à 4 couloirs). Départ debout derrière la ligne.

Chaque classe constituera une équipe mixte de 8 athlètes (quatre garçons – quatre filles) + 1 remplaçant.

Epreuve chronométrée.

Conseil : course avec le bâton main droite ; attente et passage de relais main gauche.

## Modalités d'organisation :

- Prévoir **3 parents** accompagnateurs par classe (voire plus...) et les informer de leur rôle : responsable d'équipe ou d'atelier.
- Le jour de la rencontre, venir avec les **2 fiches de groupes** (A et B) complétées. Une **feuille de route** indiquera pour chaque équipe, l'ordre de passage aux différents ateliers. **Les équipes A se rencontrent entre elles, de même pour les équipes B. L'équipe A est constituée des éléments les plus performants de la classe.**

## Récompenses :

- 1 diplôme par élève.
- 1 coupe pour la meilleure classe pour chaque rencontre.
- 1 trophée pour le meilleur relais pour chaque rencontre.

## Coordination :

**NAUD Clarisse** - CPC EPS Metz Sud - 03 87 63 59 32 - [Clarisse.Naud@ac-nancy-metz.fr](mailto:Clarisse.Naud@ac-nancy-metz.fr)

**DULION Thierry** - CPC EPS Metz S<sup>t</sup> Vincent - 03 87 31 35 72 - [thierry.dulion@ac-nancy-metz.fr](mailto:thierry.dulion@ac-nancy-metz.fr)

**BAEY Céline** - CPC EPS Metz Nord - 03 87 33 68 79 - [celine.baey@ac-nancy-metz.fr](mailto:celine.baey@ac-nancy-metz.fr)

**BARTOLI Sandra** - CPC EPS METZ Est - 03 87 74 48 47 - [sandra.bartoli@ac-nancy-metz.fr](mailto:sandra.bartoli@ac-nancy-metz.fr)