

## OUVRAGES SUR LE YOGA ET LA RELAXATION

- Pratiques corporelles de bien-être, mieux apprendre à l'école, mieux gérer sa classe. Editions EPS, A.SEBIRE et C.PIEROTTI
- 100% yoga des petits, bien dans son corps, bien dans sa tête. Bayard, E.JOUANNE et I.GREEN
- Le manuel du yoga à l'école, des enfants qui réussissent. Petite biblio Payot, M.FLAK et J. DE COULON.
- Yoga et enfants. Fensch Vallée éd, B.NEVEUX
- Calme et attentif comme une grenouille avec CD.Ed. Les Arènes, E.SNEL
- La relaxation active à l'école et à la maison de la mat au CM ,Retz, S.BOSKI

## CONTACTS

RYE: Association pour la recherche du yoga dans l'enseignement, allez sur le site internet!

Mon adresse mail, si vous avez des questions, des suggestions, un partage à faire sur votre pratique de yoga et relaxation en classe:

[celine.baey@ac-nancy-metz.fr](mailto:celine.baey@ac-nancy-metz.fr)

Et surtout lancez vous et laissez-vous guider par les enfants, créer des histoires, utiliser l'imaginaire... et racontez-moi!

Bonne pratique!

Et merci de votre participation active.

céline