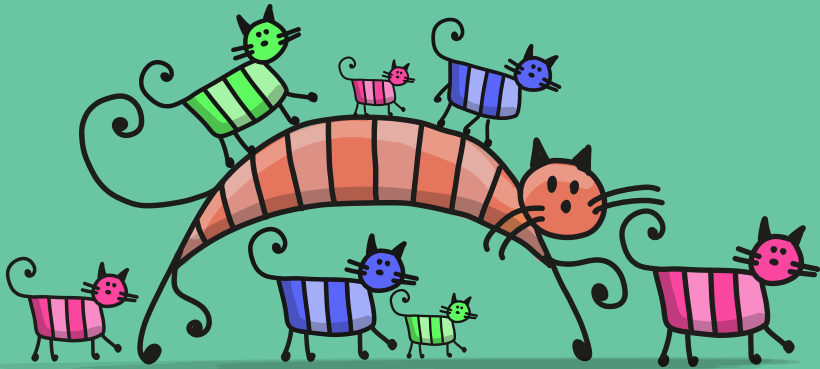


Être parent...
...un jeu d'enfant ?!

Les rendez-vous des parents

Programme



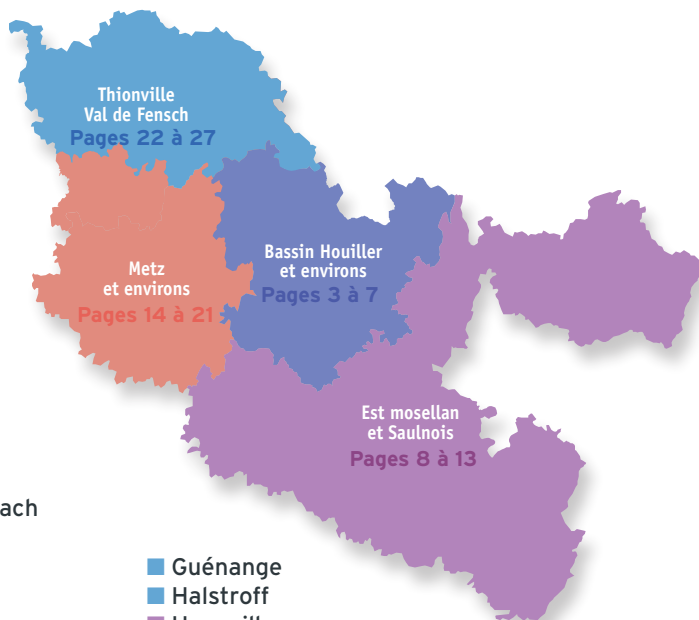
Du 1^{er} au 14
octobre
2022

Conférences, ateliers,
rencontres, jeux...

Toutes les infos sur
www.caf.fr - Caf 57 et www.moselle.fr

Le programme est susceptible d'être modifié.
 Il est mis à jour régulièrement sur les sites :
www.caf.fr - caf57 et www.moselle.fr

Programme départemental



- | | | |
|----------------------|------------------------------|-----------------|
| ■ Algrange | ■ Guénange | ■ Sainte-Barbe |
| ■ Apach | ■ Halstroff | ■ Sarraibe |
| ■ Arzviller | ■ Hangviller | ■ Sarrebourg |
| ■ Augny | ■ Haselbourg | ■ Sarreguemines |
| ■ Behren-lès-Forbach | ■ Hauconcourt | ■ Schœneck |
| ■ Bertrange | ■ Hayange | ■ Talange |
| ■ Bitche | ■ Knutange | ■ Thionville |
| ■ Boulay | ■ Longeville-lès-Saint-Avold | ■ Uckange |
| ■ Bouzonville | ■ Marly | ■ Vahl-Ébersing |
| ■ Cattenom | ■ Metz | ■ Verny |
| ■ Château-Salins | ■ Montigny-lès-Metz | ■ Woippy |
| ■ Chesny | ■ Mohrange | ■ Yutz |
| ■ Cocheren | ■ Moyeuivre-Grande | |
| ■ Créhange | ■ Phalsbourg | |
| ■ Creutzwald | ■ Piblangé | |
| ■ Dabo | ■ Puttelange-aux-Lacs | |
| ■ Delme | ■ Rémilly | |
| ■ Falck | ■ Rombas | |
| ■ Fameck | ■ Rustroff | |
| ■ Faulquemont | ■ Saint-Avold | |
| ■ Fleury | | |
| ■ Florange | | |
| ■ Folschviller | | |
| ■ Forbach | | |
| ■ Francaltroff | | |
| ■ Freyming-Merlebach | | |

Toutes les infos sur
www.caf.fr - Caf57 et www.moselle.fr

Bassin Houiller et environs



Behren-lès-Forbach

Apprivoiser les écrans

Centre social ACLEF - 1 rue Joliot Curie

Mercredi 12 octobre - 17h30 > 19h30

Table ronde sur la thématique des écrans animée par des professionnels. Temps convivial d'informations, d'échanges et mises en situation pour répondre aux questions des familles sur les écrans et leur usage au quotidien.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 87 31 13

Organisateur : Centre social ACLEF

Boulay

Portes ouvertes de la Maison de la parentalité

Maison de la parentalité - 3 bis rue Robert Schuman

Vendredi 7 octobre - 15h30 > 18h30

Présentation de la Maison de la parentalité, rencontre avec l'équipe professionnelle et échanges entre parents, le tout autour d'un pot de bienvenue.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 26 11 85 83 ou maisondelaparentalite@cchpb.net

Organisateur : Maison de la parentalité de la communauté de communes Houve Pays Boulageois

Dur dur d'être parent

Maison du Département - 6 rue Robert Schuman

Jeudi 13 octobre - 14h > 15h30

Groupe de parole autour d'un café avec des parents. Échanges sur la mise en place des limites dès la plus tendre enfance et la pose d'un cadre éducatif cohérent à des adolescents.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 21 98 90

Organisateur : Département de la Moselle

Cocheren

Atelier parent-enfant : accompagnement au développement de son enfant

Centre social Daniel Balavoine

1 place Sainte Barbe

Mercredi 5 octobre - 9h30 > 12h

Autour d'un atelier de motricité et d'une activité manuelle, les parents se retrouvent, accompagnés de leurs enfants, pour échanger ensemble avec l'appui de professionnels sur l'accompagnement au développement de l'enfant.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 00 47 47

Organisateur : Centre social Daniel Balavoine

Jeux en famille

Accueil périscolaire - 14 rue du Moulin

Vendredi 14 octobre - 17h > 18h

Atelier de jeux en famille pour favoriser la coopération et discuter des relations parents-enfants au quotidien.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 00 47 47

Organisateur : Centre social Daniel Balavoine

Créange

Animation parents-enfants

Centre social Créanto - 4 rue de Metz

Mardi 11 octobre - 16h15 > 17h45

Activité manuelle parents-enfants pour prendre le temps de partager un moment simple et convivial et pour échanger entre parents sur l'éducation des enfants.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 94 26 27

ou animation@ville-creange.fr

Organisateur : Centre social Créanto

Yoga parents-enfants

Centre social Créanto - 4 rue de Metz

Samedi 8 octobre - 9h30 > 10h30

Atelier de yoga parents-enfants pour partager un moment de complicité avec son enfant tout en prenant conscience de son corps.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 94 26 27

ou animation@ville-creange.fr

Organisateur : Centre social Créanto

Creutzwald

Parents, rencontrons-nous !

Centre social Les Peupliers - 2A rue de la Trimouille

Mardi 11 octobre - 18h > 20h

Rencontre entre parents avec une coach parentale qui animera l'atelier sur les questionnements des parents accueillis : sommeil, émotions...

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Contact : 07 83 30 43 50 ou 06 21 56 55 00

Organisateur : Centre social Les Peupliers

Casa del famille

Appartement Casa Del Familles - 4 rue de Bretagne

Mercredi 12 octobre - 15h > 18h

Temps convivial d'échanges et de jeux entre parents, enfants et professionnels sur l'éducation des enfants au quotidien.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 21 56 55 00 ou animation1.csmaroc@asbh.fr

Organisateur : Centre social Maroc

Falck

Pause parents

Accueil périscolaire - 1 rue de la Gare

Mercredi 5 octobre - 14h > 16h

Ateliers parents-enfants de découverte de la sophrologie pour partager un moment de détente en famille et pour expérimenter une nouvelle activité.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisateur : Association PEP Lor'Est

Portes ouvertes de la Maison de la parentalité

Maison de la parentalité - 9 bis rue des Jardins

Mardi 11 octobre - 9h > 11h

Présentation de la Maison de la parentalité, rencontre avec l'équipe professionnelle et échanges entre parents, le tout autour d'un pot de bienvenue.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 26 11 85 83

ou maisondelaparentalite@cchpb.net

Organisateur : Maison de la parentalité de la communauté de communes Houve Pays Boulageois

Faulquemont

Les relations entre frères et sœurs

Centre social du Bas Steinbesch

Place du Bas Steinbesch

Vendredi 14 octobre - 18h > 20h

Rencontre entre parents avec une professionnelle pour échanger sur les relations entre frères et sœurs au sein de la famille en utilisant la méthode de la communication bienveillante.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 94 32 65

Organisateur : Centre social du Bas Steinbesch

Folschviller

Café des parents

Atelier des parents - 17 rue Lamartine

Vendredi 7 octobre - 9h > 11h30

Rencontre autour d'un petit déjeuner animée par Josette Cordier, spécialiste de la communication bienveillante, pour échanger sur ses difficultés et questionnements : il refuse de m'obéir, je n'arrive pas à discuter avec lui, je ne sais pas comment réagir à son comportement...

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 92 27 98

ou cindy.b@audaces-s.fr

Organisateur : Centre social Audace's

Café des parents

Crèche de l'Arche - Place du Marché

Vendredi 7 octobre - 18h30 > 20h30

Temps de rencontre, d'échange, d'écoute et de partage entre parents dans la convivialité et le respect de chacun, pour parler de situations du quotidien et dédramatiser certaines d'entre elles.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : directioncrechedelarche@gmail.com

Organisateur : Crèche de l'Arche

La bulle parentine

Lieu d'accueil enfants-parents Les Ecureuils

Rue Usson du Poitou

Mercredi 12 octobre - 9h > 12h

Espace de parole pour les parents autour d'un petit déjeuner pour échanger ensemble sur la rentrée scolaire.

Public : Parents et enfants

(mode de garde prévu pour les enfants)

Contact : 06 42 06 52 63

ou mathieu.nicolefolschviller@gmail.com

Organisateur : Laep Les Ecureuils

Forbach

Théâtre forum : la gestion des émotions

Centre social Wiesberg - 1A avenue de l'Europe

Mardi 11 octobre - 8h30 > 11h

et 13h30 > 16h

Échange interactif et mises en situation sous forme de théâtre-forum sur la gestion des émotions. Construction et réflexion avec les comédiens et les parents pour trouver des alternatives possibles aux conflits à la maison.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 85 18 41

ou acf.cswiesberg@asbh.fr

Organisateur : Centre social Wiesberg

Approvoiser les écrans

Centre social Bellevue - 9 rue des Gardes

Jeudi 13 octobre - 9h > 11h

Table ronde sur la thématique des écrans animée par des professionnels. Temps convivial d'informations, d'échanges et mises en situation pour répondre aux questions des familles sur les écrans et leurs usages au quotidien.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 88 59 35

Organisateur : Centre social Bellevue

Freyming-Merlebach

Parents, parlons-en !

Centre social Chapelle - Place de Paris

Vendredi 14 octobre - 9h > 11h30

Animations et ateliers sous diverses formes proposés par les différents acteurs du champ de la parentalité du territoire. Les supports utilisés susciteront échanges et réflexions autour de l'éducation des enfants.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 81 17 23

ou contact.cschapelle@asbh.fr

Organisateurs : Centre social Chapelle et centre social MDA

Longeville-lès-Saint-Avold

Je joue avec mon enfant

Multi accueil Part'Âges - 50B rue de Boulay

Vendredi 7 octobre - 15h > 17h

Rencontre autour du thème du jeu avec des ateliers, des projections et des animations.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 09 75 26 74 03

ou sylvie.spaniol@groupe-sos.org

Organisateur : Multi accueil Part'Âges

Morhange

Top chef parents-enfants

Le Bosquet - Rue de la Mésange

Mercredi 5 octobre - 9h > 12h

Activités parents-enfants pour partager un moment autour de la cuisine avec son enfant puis échanges entre parents pour partager son expérience personnelle sur l'alimentation dans la famille et la place des enfants dans la préparation des repas.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 75 38 27 61

ou pole.vielocale@morhange.fr

Organisateur : Ville de Morhange

La tête dans les étoiles

Gymnase - 7 rue Verlaine

Samedi 8 octobre - 10h > 12h

et 13h30 > 17h

Découverte d'un planétarium et ateliers pédagogiques parents-enfants pour passer un bon moment la tête dans les étoiles : atelier gravitation, atelier météorites, atelier autour du système solaire...

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 09 66 43 22 57

ou m.giannone@morhange.fr

Organisateur : Médiathèque

Café des parents

Multi-accueil Le Petit Navire - 2 avenue Foch

Lundi 10 octobre - 17h30 > 19h

Café des parents pour échanger autour du jeu : qu'est-ce que l'on peut faire avec ses enfants et quelles sont les différentes activités d'éveil. C'est aussi le moment d'échanger sur le danger des écrans.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : sophie.thiel@croix-rouge.fr

Organisateur : Multi-accueil Le Petit Navire

Vis ma ville

Médiathèque - Rue Maréchal Leclerc

Mercredi 12 octobre - 9h > 12h

Jeu de piste dans la ville pour découvrir l'histoire de la ville en famille puis retour à la médiathèque pour échanger avec les parents sur les activités en club des enfants : quelles activités, quel âge, organisation de la famille, devoirs...

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 70 08 77 51

ou n.ackermann@morhange.fr

Organisateur : Ville de Morhange

Sport en famille

Gymnase Berteigne - Rue de la Brèche

Vendredi 14 octobre - 18h > 20h

Rencontre sportive en famille pour découvrir de nouvelles activités puis échanges avec les parents sur la place du sport libre (vélo, balades, géocaching) au sein des familles.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 31 82 20 55

ou s.alcoser@morhange.fr

Organisateur : Ville de Morhange

Piblange

Portes ouvertes du lieu d'accueil enfants-parents

Lieu d'accueil enfants-parents

3 place de la Mairie

Vendredi 14 octobre - 16h15 > 17h15

Présentation du lieu d'accueil enfants-parents, rencontre avec l'équipe professionnelle et échanges entre parents, le tout autour d'un pot de bienvenue.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 26 11 85 83

ou maisondelaparentalite@cchpb.net

Organisateur : Maison de la parentalité de la communauté de communes Houve Pays Boulageois

Saint-Avold

Théâtre social

Centre culturel Pierre Messmer - 1 rue de la Chapelle

Mardi 4 octobre - 18h30 > 20h

Spectacle « Une barrière entre nous » qui traite du travail d'équipe en crèche. Échanges et partage d'expériences sur les relations entre parents et professionnels de la petite enfance et sur l'éducation des enfants.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 91 12 20

ou petite.enfance.st-avold@cegetel.net

Organisateur : Maison de la petite enfance

Théâtre social

Centre culturel Pierre Messmer - 1 rue de la Chapelle

Mardi 11 octobre - 18h30 > 20h

Spectacle « Nounou, est-ce que parfois tu rames ? » qui traite du travail au quotidien d'une assistante maternelle. Échanges et partage d'expériences sur les relations entre parents et professionnels de la petite enfance et sur l'éducation des enfants.

Public : Parents uniquement

Contact : 09 69 80 35 05

ou relais.stavold@orange.fr

Organisateur : Relais Petite Enfance de Saint-Avold

Schœneck

Apprivoiser les écrans

Lycée Condorcet - Espace service jeunesse
Rue de l'Etang

Mardi 11 octobre - 9h > 11h

Table ronde sur la thématique des écrans animée par des professionnels. Temps convivial d'informations, d'échanges et mises en situation pour répondre aux questions des familles sur les écrans et leurs usages au quotidien.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 87 57 37

Organisateur : Centre social de Stiring-Wendel

Vahl-Ebersing

Café des parents : les enfants et les écrans

Accueil périscolaire de Vahl-Ebersing

Mardi 11 octobre - 18h30 > 20h

Rencontre sur les écrans avec la participation de la conseillère numérique de la fédération départementale Familles Rurales de la Moselle. Chacun peut venir avec ses questions, ses doutes mais aussi ses « trucs et astuces » à partager, pour un accompagnement bienveillant dans l'éducation de l'enfant.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 06 63 01 18 72

Organisateur : Familles Rurales Les 4A

Est mosellan et Saulnois



Arzwiller

Petites histoires pour petits bouts

Médiathèque - 1 place de la Grotte

Mardi 11 octobre - 9h > 9h30

Partage d'histoires et kamishibais qui réunissent le thème de la communication et de la famille. Sélection de livres à emprunter sur place pour un partage d'autres histoires à la maison afin de cultiver le plaisir de lire.

Public : Parents et enfants de 0-3 ans

Sur inscription : 03 87 24 40 40

ou contact@paysdephalsbourg.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg

Bitche

Porter son bébé : une autre façon de partager

Centre Moselle Solidarités

19 rue du Général Stuhl

Mardi 4 octobre - 10h > 12h

Rencontre pour familiariser les parents avec les techniques de portage. Moment favorable à l'expression des besoins des parents et à l'acquisition d'une pratique qui contribue au développement harmonieux de l'enfant et aux relations parents-enfants.

Public : Parents et enfants de 0-1 an

Sur inscription : 03 87 35 03 32

Organisateur : Département de la Moselle

La motricité du jeune enfant : la comprendre pour mieux l'accompagner

Maison de l'Enfant - 2 rue Poincaré

Mercredi 5 octobre - 9h > 11h

Atelier animé par une kinésithérapeute formée à l'évolution motrice du très jeune enfant : conseils pour la vie quotidienne, jeux moteurs faciles à mettre en pratique pour permettre au tout-petit d'être à l'aise dans son corps avant de savoir marcher.

Public : Parents et enfants de 0-18 mois

Sur inscription : 03 87 06 24 23

ou laep.parentalite@cc-paysdebitche.fr

Organisateur : Multi-accueil Les Bitchoun

Papote : l'épuisement parental, on en parle ?

Maison de l'Enfant - 2 rue Poincaré

Mercredi 12 octobre - 9h30 > 11h30

Papote : rencontre entre parents avec une psychologue et une professionnelle de la parentalité autour d'un café. Dans un cadre bienveillant et dans le respect de chacun, cette rencontre permettra aux parents d'échanger sur l'épuisement parental.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 06 24 23

ou laep.parentalite@cc-paysdebitche.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Bitche

Château-Salins

Marche gourmande

Multi-accueil Pain d'Epices - 1 rue de la Tuilerie

Mercredi 5 octobre - 17h > 18h30

Rencontre des parents autour de petits ateliers cuisine rapides et sains. Partage d'expériences entre parents et objectifs à réaliser en commun sur le chemin entre les différents ateliers.

Public : Parents et enfants

Contact : multiaccueil.chateau-salins@cc-saulnois.fr

Organisateur : Multi-accueil Pain d'Epices

Château-Salins (forum)

S'apaiser grâce à la douceur de la laine

Accueil périscolaire La Courte Échelle

4 rue des Braissettes

Samedi 8 octobre - 10h > 12h

Atelier autour de la laine et de ses bienfaits grâce au toucher. Échanges autour de la gestion des émotions par la douceur et la chaleur réconfortante de la laine. Ateliers de 30 minutes par groupe de 6 enfants.

Public : Parents et enfants de 0-3 ans

Sur inscription : 06 26 74 03 71 ou rpe@cc-saulnois.fr

Organisateur : Relais petite enfance La P'tite Vadrouille

Jeu dés-échanges

Accueil périscolaire La Courte Échelle

4 rue des Braissettes

Samedi 8 octobre - 10h > 11h et 11h > 12h

Rencontre parents-enfants autour de comptines et lectures enfantines sur les émotions. Temps de découverte de la bibliothèque pour les enfants et discussion entre parents autour d'un jeu de l'oie reprenant des situations de la vie courante.

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 03 87 05 80 80 ou petite.enfance@cc-saulnois.fr

Organisateur : Communauté de communes du Saulnois

Hypersensibilité sensorielle et émotionnelle

Accueil périscolaire La Courte Échelle

4 rue des Braissettes

Samedi 8 octobre - 10h > 15h

Atelier avec une psychologue et une psychomotricienne autour du thème de l'hypersensibilité : échanges autour de supports sur les émotions et de supports sensoriels.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 05 02 00 ou s.barbier@hopital-dieuze.fr

Organisateur : Service d'éducation spécialisée et de soins à domicile

Pause repas, pose écrans

Accueil périscolaire La Courte Échelle
4 rue des Braissettes

Samedi 8 octobre - 10h > 12h

Rencontre de parents pour échanger sur l'usage des écrans tout en donnant du sens et de l'importance au temps du repas.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 21 47 00

Organisateur : Département de la Moselle

Peindre avec les mains !

Accueil périscolaire La Courte Échelle
4 rue des Braissettes

Samedi 8 octobre - 10h > 15h

Atelier parents-enfants autour de la réalisation d'un tableau. Échanges sur le rapport au propre et au sale et sur les bienfaits pour l'enfant de pouvoir toucher la matière, se salir, malaxer. Activité qui favorise son éveil, ses sensations et le développement de sa motricité.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 01 16 15

ou periscolaire@chateau-salins.fr

Organisateur : Ville de Château-Salins

Jeux Montessori à faire soi-même !

Accueil périscolaire La Courte Échelle
4 rue des Braissettes

Samedi 8 octobre - 10h > 15h

Découverte libre par les enfants et présentation aux parents de jeux Montessori réalisables avec des objets du quotidien. Zoom sur les formes géométriques et le développement de la logique mathématique.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 01 16 15

ou periscolaire@chateau-salins.fr

Organisateur : Ville de Château-Salins

Relaxation

Accueil périscolaire La Courte Échelle
4 rue des Braissettes

Samedi 8 octobre - 10h > 15h

Découverte de positions de yoga adaptées aux enfants et inspirées par la nature : techniques simples à reproduire chez soi. Échange sur les bienfaits de la relaxation pour générer de l'apaisement, améliorer la concentration et la capacité d'écoute.

Public : Parents et enfants à partir de 3 ans

Contact : 03 87 01 16 15

ou periscolaire@chateau-salins.fr

Organisateur : Ville de Château-Salins

Plaisirs et découvertes en famille

Accueil périscolaire La Courte Échelle
4 rue des Braissettes

Samedi 8 octobre - 10h > 15h

Atelier axé sur la place des jeux de communication émotionnelle. Différents types de jeux seront proposés (Feelinks, Dixit, Jeu sans bleu, etc.) et un temps d'échanges entre parents permettra d'identifier les différentes fonctions des jeux.

Public : Parents et enfants

Contact : famille.mecs.dieuze@assojmoye.fr

*Organisateur : Maison d'enfants à caractère social
Jean-Martin Moye*

Je peux ou je ne peux pas ?!

Accueil périscolaire La Courte Échelle
4 rue des Braissettes

Samedi 8 octobre - 10h > 15h

Vidéo-débat parents-enfants : vidéos courtes sur les capacités des enfants qui sont « dangereuses » : grimper aux arbres, utiliser un couteau, etc. Temps d'échanges pour partager ses interrogations et expériences.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 02 41 70 98

ou animation.famille@mjcscsdiuize.fr

Organisateur : Centre social MJC Jacques Prévert

La famille émotions : t'inquiète je gère !

Accueil périscolaire La Courte Échelle
4 rue des Braissettes

Samedi 8 octobre - 10h > 15h

Défi en famille pour voir qui gère mieux les émotions ! Jeu parents-enfants : jeu de mimes des émotions, jeu face cachée des émotions, réalisation d'une banderole des émotions.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 02 41 70 98

ou animation.famille@mjcscsdiuize.fr

Organisateur : Centre social MJC Jacques Prévert

Conflits, incompris, démunis

Accueil périscolaire La Courte Échelle
4 rue des Braissettes

Samedi 8 octobre - 15h30 > 17h30

Théâtre-forum sur les situations engendrant des émotions incontrôlables. Il présentera 3 scènes de situations de conflits qui seront jouées plusieurs fois pour permettre au public d'interagir pour aider à trouver des solutions.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 02 41 70 98

ou animation.famille@mjcscsdiuize.fr

Organisateur : Centre social MJC Jacques Prévert

Dabo

Conférence : TDAH, troubles Dys et HPI

Espace Léon IX - Salle Helwige
39 rue de la Fontaine

Vendredi 14 octobre - 20h > 21h

Mathilde Laugel, neuropsychologue, partagera ses expériences et connaissances pour échanger avec les parents sur les troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, les troubles Dys et le haut potentiel intellectuel.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 24 40 40 ou contact@paysdephalsbourg.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg

Delme

Théâtre-forum parentalité

Accueil périscolaire - Rue Saint Éxupéry

Mardi 4 octobre - 19h30 > 21h30

Soirée conviviale pour partager ses expériences de parents par le biais du théâtre-forum. Des acteurs jouent des situations problématiques qui sont ensuite rejouées avec des volontaires du public qui tentent alors de dénouer le problème.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : cecile.person@mouvement-rural.org

Organisateur : Fédération départementale des Foyers Ruraux de Moselle

Francaltroff

Moments d'échanges parents-enfants autour de jeux de société

Multi-accueil Les Petites Grenouilles
25 rue des Jardins

Mercredi 12 octobre - 9h30 > 11h

Rencontre de parents autour d'un temps de jeux de société : échanges sur l'importance du jeu dans le développement de l'enfant et de la famille et découverte de jeux simples et accessibles.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 86 97 40

ou multiaccueil.francaltroff@cc-saulnois.fr

Organisateur : Multi-accueil Les Petites Grenouilles

Hangviller

Spectacle « Lise Lira »

Espace Albert Jung - 5 rue Haute

Jeudi 6 octobre - 14h > 16h

Fable dyslexique pour enfants avec une compagnie théâtrale. Temps d'échanges entre parents sur les Dys et présentation d'ouvrages sur le sujet.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 24 40 40

ou contact@paysdephalsbourg.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg

Haselbourg

Table ronde sur le thème du programme Barkley

Bibliothèque - 35 rue Principale

Dimanche 9 octobre - 10h > 12h

Mathilde Laugel, neuropsychologue, partagera ses expériences et connaissances avec les parents pour apporter informations et réflexions permettant de soutenir les enfants qui présentent des troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité.

Public : Parents et enfants

(enfants pris en charge par les bibliothécaires pour lecture et coloriage)

Contact : 03 87 24 40 40

ou contact@paysdephalsbourg.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg

Phalsbourg

Stand médiation et plaisir de lire au salon du livre

Salle Vauban - Allée des Sports

Dimanche 2 octobre - 9h > 18h

Présentation d'ouvrages sur la parentalité et séances de lecture et kamishibai pour parents et enfants. Table ronde avec Mathilde Laugel, neuropsychologue, autour des troubles dys et de l'importance de la lecture dans le quotidien de l'enfant.

Public : Parents et enfants à partir de 3 ans

Contact : 03 87 24 40 40

ou contact@paysdephalsbourg.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg

Petits mots doux doux

Médiathèque Michel Lévy - 2 rue du Collège

Mardi 4 octobre - 9h > 9h30

Rencontre centrée sur la lecture et sa place dans le quotidien de la famille, favorisant ainsi une relation enfants-parents de qualité. La lecture proposée comme un moyen d'éveil des jeunes enfants grâce à leurs parents.

Public : Parents et enfants de 0-3 ans

Sur inscription : 03 87 24 40 40

ou contact@paysdephalsbourg.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg

Phalsbourg (suite)

Journée nationale des Dys

Médiathèque Michel Lévy - 2 rue du Collège

Lundi 10 octobre - 10h > 12h

Échanges sur l'importance de la lecture dans le quotidien de la famille qui favorise une bonne relation enfants-parents et une meilleure compréhension mutuelle. Présentation d'ouvrages adaptés et dédramatisation des troubles Dys.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 24 40 40 ou contact@paysdephalsbourg.fr

Organisateur : Communauté de communes du Pays de Phalsbourg

Puttelange-aux-lacs

Masser son bébé : une autre façon de partager

Centre Moselle Solidarités

25 rue Robert Schuman

Mardi 4 octobre - 14h > 17h

Familiarisation des parents avec les techniques de massage, acquisition d'une pratique qui contribue au développement des relations parents-enfants et au développement global harmonieux de l'enfant, écoute et échanges.

Public : Parents et enfants de 0-8 mois

Sur inscription : 03 87 35 03 32

Organisateur : Département de la Moselle

Faites des enfants qu'ils disaient... et maintenant comment on fait ?

Espace culturel - 1 rue Jean Moulin

Samedi 8 octobre - 20h > 21h30

Spectacle qui aborde avec humour la parentalité, les rapports enfants-parents, le couple, le quotidien. Rencontre animée par Corinne Pates, formatrice en éducation positive et en communication relationnelle.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 95 68 50 49

ou foyerdeslacs@gmail.com

Organisateur : Espace de vie sociale Foyer des Lacs

Café des parents

Espace culturel - 1 rue Jean Moulin

Mercredi 12 octobre - 10h > 12h

Temps d'échanges sur le thème : la communication bienveillante, c'est quoi... parlons-en !

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 95 68 50 50

ou foyerdeslacs@gmail.com

Organisateur : Espace de vie sociale Foyer des Lacs

Sarralbe

Masser son bébé : une autre façon de partager

Centre Moselle Solidarités - 11 rue Poincaré

Jeudi 13 octobre - 14h > 17h

Familiarisation des parents avec les techniques de massage, acquisition d'une pratique qui contribue au développement des relations parents-enfants et au développement global harmonieux de l'enfant, écoute et échanges.

Public : Parents et enfants de 0-8 mois

Sur inscription : 03 87 35 03 32

Organisateur : Département de la Moselle

Sarrebourg

Ateliers sensoriels et spectacles jeune public

Centre socio culturel - Quartier Malleray

Samedi 1^{er} octobre - 10h > 12h et 14h > 16h

Plusieurs structures et institutions se mobilisent pour proposer une journée festive aux parents et aux enfants : ateliers sensoriels et spectacles jeune public (à 10h et 14h).

Public : Parents et enfants de 0-10 ans

Contact : 06 24 45 52 23

ou referentefamilles@sarrebourg.eu

Organisateur : Centre socio culturel

Sarreguemines

Café rencontre parents

Centre socio culturel - 2 impasse Nicolas Rohr

Lundi 3 octobre - 16h15 > 18h

Rencontre de parents pour échanger sur le monde scolaire (classe élémentaire), pour partager ses expériences et ses conseils.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 06 43 78 04 68 ou animation1@centresocioculturel.fr

Organisateur : Centre socio culturel

Masser son bébé : une autre façon de partager

Centre Moselle Solidarités - 13 rue Molière

Mardi 4 octobre - 9h > 11h

Familiarisation des parents avec les techniques de massage, acquisition d'une pratique qui contribue au développement des relations parents-enfants et au développement global harmonieux de l'enfant, écoute et échanges.

Public : Parents et enfants de 0-8 mois

Sur inscription : 03 87 35 03 32

Organisateur : Département de la Moselle

Café des parents

Centre socio culturel - 2 impasse Nicolas Rohr

Mardi 4 octobre - 19h30 > 21h

Retrait, insomnie, mutisme, agitation, crises. Les parents ont parfois besoin d'aide pour comprendre les réactions de leurs enfants. Échanges avec un professionnel pour aider les parents dans ces situations délicates.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 28 71 90

Organisateur : Centre socio culturel

Conférence : devenir parents; entre rêves et réalités

Médiathèque - 4 chaussée de Louvain

Mercredi 5 octobre - 9h > 11h

Conférence animée par Rachel Dietrich, coach parentale formée à l'école d'Isabelle Filliozat. Comment les attentes parentales engendrent du stress pour l'adulte comme pour l'enfant ? Des informations en neurosciences permettront de mieux comprendre les enfants.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 98 27 77

Organisateurs : Multi-accueil Le Marmouset et halte-garderie Le Petit Prince

Protection virtuelle de l'enfance

Foyer Molière - Rue Molière

Mercredi 5 octobre, mercredi 12, mercredi 19 - 14h > 17h

Rencontre autour du numérique : accompagnement des parents dans la mise en place d'un contrôle parental sur les appareils numériques de leur(s) enfant(s), accompagnement à l'utilisation des bureaux numériques des collèges et lycées, sensibilisation sur les dangers d'internet.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 04 59 43 46

ou christopher.roumens@cmsea.asso.fr

Organisateur : CMSEA

Conférence : communication bienveillante auprès de parents d'adolescents

Centre socio culturel - 2 impasse Nicolas Rohr

Vendredi 7 octobre - 19h > 20h30

Être parent d'adolescent n'est pas de tout repos. Rencontre qui permettra aux parents d'aborder l'adolescence dans ses grandes lignes.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 28 71 90

ou familles@centresocioculturel.fr

Organisateur : Centre socio culturel

Café rencontre parents

Maison de Quartier de Beausoleil

Rue Jean Baptiste Barth

Lundi 10 octobre - 16h15 > 18h

Rencontre de parents pour échanger sur le monde scolaire (classe élémentaire), pour partager ses expériences et ses conseils.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 06 43 78 04 68

ou animation1@centresocioculturel.fr

Organisateur : Centre socio culturel

Café des parents

Multi-accueil Le Marmouset - 5 rue de la Paix

Mardi 11 octobre - 17h > 18h30

Café des parents animé par Rachel Dietrich, coach parentale formée à l'école d'Isabelle Filliozat, sur le thème : devenir parents; entre rêves et réalités.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 98 27 77

Organisateur : Multi-accueil Le Marmouset

Café des parents

Halte garderie Le Petit Prince

11 rue des Rossignols

Mardi 11 octobre - 17h > 19h

Café des parents animé par Jean-Marc Galano, thérapeute familial systémicien. Échange convivial entre parents qui permettra d'échanger sur ses expériences : le sommeil, l'acquisition du langage, l'opposition, etc.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 98 30 01

Organisateur : Halte garderie Le Petit Prince

Papothèque

Ludothèque Beausoleil - 11 rue des Merles

Jeudi 13 octobre - 16h > 18h

Rencontre parents-enfants autour d'un goûter, activités, jeux et livres à partager pour discuter de sujets liés à l'éducation des enfants.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 95 37 29

ou beausoleil.ludotheque@orange.fr

Organisateur : Ludothèque Beausoleil

Metz et environs



Augny

Pause parents

Accueil périscolaire - 3 rue de la Libération

Mercredi 12 octobre - 15h30 > 17h

À l'aide d'un support ludique (la roue de la famille), les parents partageront leurs expériences et points de vue sur différents sujets d'éducation : l'école, les relations avec les enfants, les écrans, les conflits...

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisateur : Association PEP Lor'Est

Chesny

Atelier autour de l'alimentation de nos enfants

Multi accueil À Petits Pas - 4 bis rue Charmante

Mardi 4 octobre - 18h30 > 20h

et mardi 11 octobre - 18h30 > 20h30

Rencontre pour échanger sur la diversification alimentaire (grande étape dans le développement des enfants), les pratiques des parents et la construction de menus équilibrés. Atelier de confection de gâteaux originaux grâce à des ingrédients inattendus !

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 63 13 26

Organisateur : Familles Rurales Chesny

Fleury

Soirée jeux de société coopératifs

Accueil périscolaire - 21 chemin de Metz

Mardi 4 octobre - 18h30 > 20h

Soirée jeux de société coopératifs avec l'École de la Paix : les joueurs et joueuses doivent relever un défi collectif. Ils et elles gagnent (ou perdent !) tous et toutes ensemble.

Public : Parents et enfants à partir de 3 ans

Sur inscription : 03 87 68 32 79

Organisateur : Familles Rurales de Fleury-Pouilly

Hauconcourt

Pause parents

Accueil périscolaire Les Dauphins

Ecole du Parc - Rue des Prés

Jeudi 6 octobre - 17h30 > 19h

Temps d'échanges animé par un professionnel de l'éducation sur le thème : mieux comprendre son enfant. On ne naît pas parent, on le devient, et au fur et à mesure que notre enfant grandit, de nouvelles questions se posent.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisateur : Association PEP Lor'Est

Marly

Le rendez-vous des parents : parlons écrans et réseaux !

Centre socio culturel Gilbert Jansem

54 rue de la Croix Saint Joseph

Vendredi 7 octobre - 19h > 20h30

Temps de rencontre et d'échange sur l'utilisation des écrans et des réseaux. L'occasion aussi de s'outiller pour accompagner et sensibiliser enfants et ados à l'usage du numérique. Soirée co-animée par le centre social et une éducatrice spécialisée du CMSEA.

Public : Parents et adolescents

Sur inscription : 06 14 86 72 82

ou rf@cscgilbertjansem

Organisateur : Centre socio culturel Gilbert Jansem

Metz

Découverte du lieu d'accueil enfants-parents

Lieu d'accueil enfants-parents

La Maison d'Anjou - 4 rue du Maine

Samedi 1^{er} octobre, lundi 3, mercredi 5, jeudi 6, samedi 8, lundi 10, mercredi 12, jeudi 13 - 14h30 > 17h30 et mercredi 5 octobre, mercredi 12 - 9h > 11h

Rencontre avec les parents et les accueillantes pour échanger sur leurs pratiques éducatives et leur vécu en tant que parent. Pendant ce temps, les enfants pourront jouer dans les différents espaces (coin cuisine, coin lecture...).

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 03 87 74 86 93

Organisateur : Laep La Maison d'Anjou

Papa, maman, à quoi tu jouais quand tu étais enfant ?

Lieu d'accueil enfants-parents

La Maison d'Anjou - 4 rue du Maine

Samedi 1^{er} octobre, lundi 3, mercredi 5, jeudi 6, samedi 8, lundi 10, mercredi 12, jeudi 13 - 14h30 > 17h30 et mercredi 5 octobre, mercredi 12 - 9h > 11h

Fabrication de jeux traditionnels de différents pays avec les parents et les enfants. Discussions autour des valeurs transmises de génération en génération.

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 03 87 74 86 93

Organisateur : Laep La Maison d'Anjou

Conférence-petit déjeuner parentalité

Les Cottages de la Grange aux Bois

1 rue du Bois de la Dame

Samedi 1^{er} octobre - 10h > 12h

Rencontre de parents autour d'un petit déjeuner pour échanger et partager des expériences sur le thème de la communication dans la famille et le maintien d'un relationnel serein.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription: 06 60 15 74 52

ou referent.familles.gab@gmail.com

Organisateur : Les Cottages de la Grange aux Bois

Être parent à l'ère du numérique

Café des parents - 32 rue Dupont des Loges

Samedi 1^{er} octobre - 14h30 > 16h30

Échanges entre parents et partages d'expériences autour du thème du numérique avec deux psychologues.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 07 56 38 10 14 ou contact@epe57.fr

Organisateurs : Ecole des Parents et des Educateurs de Moselle

Le langage dès la naissance et pour toute la vie

Lieu d'accueil enfants-parents

La Maison d'Anjou - 4 rue du Maine

Lundi 3 octobre - 9h > 11h

Rencontre avec une orthophoniste autour de l'acquisition du langage de 0 à 3 ans et du bilinguisme. Temps d'échanges pour partager ses expériences de parents et parler de ses interrogations autour d'un petit déjeuner convivial.

Public : Futurs parents et parents

Sur inscription : 03 87 74 86 93

Organisateur : Ville de Metz

(Re)découvrir un goûter équilibré

Lieu d'accueil enfants-parents Pirouette

2 place Henri Frécot

Lundi 3 octobre - 14h > 17h30

Échanges entre parents et professionnels autour d'un goûter et d'ateliers ludiques pour (re)découvrir un goûter équilibré et échanger sur les effets néfastes des produits industriels.

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 03 87 20 64 48

Organisateur : Laep Pirouette

Sensibilisation au harcèlement scolaire

MJC des 4 Bornes - Rue Etienne Gantrel

Lundi 3 octobre - 14h > 16h

Rencontre avec un groupe de mamans qui a imaginé et créé un jeu sur le harcèlement scolaire. Présentation du jeu et échanges entre parents.

Public : Parents uniquement

Contact : 07 81 79 24 52 ou 5emeborne@mjc4b.fr

Organisateur : Centre social Cassis

Comment aborder les sujets d'actualité avec nos enfants ?

Centre social et culturel Le Quai

1 bis rue de Castelnau

Mardi 4 octobre - 18h > 20h

Rencontre entre parents pour échanger sur ses façons de faire, ses difficultés, ses questions pour aborder les sujets d'actualité avec les enfants. Rencontre animée par Élisabeth Villard, professionnelle à l'École des Parents et des Éducateurs de Moselle.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants de plus de 3 ans)

Contact : 03 87 65 44 00

ou lequai.centresocial@lequai-cs.fr

Organisateurs : Centre social et culturel Le Quai

L'alimentation dans tous les sens

Lieu d'accueil enfants-parents La Cour

Ensoleillée - 6 rue Yvan Goll

Mercredi 5 octobre - 9h > 12h

Atelier parents-enfants autour de l'alimentation à travers la découverte sensorielle des aliments. Échanges d'expériences entre parents sur les habitudes alimentaires familiales.

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 03 87 32 69 06

ou cour.enseleillée@acs-agera.fr

Organisateur : Laep La Cour Ensoleillée

Parents : le grand jeu!

Ludothèque de l'Amphithéâtre LEAC

2 rue Hissette

Mercredi 5 octobre - 9h > 12h

Grand jeu parents-enfants pour aborder de manière ludique divers sujets : autorité, émotions, santé, écrans, école...

Public : Parents et enfants de 3-10 ans

Contact : 03 87 55 55 25

Organisateur : Ville de Metz

La motricité de mon bébé

Centre Petit Bois - 5 rue du Dauphiné

Mercredi 5 octobre - 14h > 16h

Échanges entre parents sur le développement moteur des enfants : l'acquisition de la marche et la motricité libre. Parcours sensoriel proposé aux enfants.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 75 59 10

ou cassis.familles@gmail.com

Organisateur : Centre social Cassis

Raconte-moi la famille

Centre socio culturel Kairos

13 rue de Toulouse

Mercredi 5 octobre - 14h30 > 16h30

Rencontre parents-enfants pour partager un moment de détente et de lecture. Un temps d'échanges entre parents sera aussi proposé pour discuter de la famille et partager ses expériences.

Public : Parents et enfants

(mode de garde prévu pour les enfants)

Contact : 06 67 96 87 00

ou familles@kairos-bellecroix.fr

Organisateur : Centre socio culturel Kairos

Atelier parents

Centre socio culturel Arc en Ciel

71 rue Mazelle

Jeudi 6 octobre - 10h > 11h30

Atelier dédié aux parents pour échanger sur l'alimentation des enfants de 0 à 3 ans.

Public : Parents uniquement

Contact : 09 50 11 65 71

ou ref.familles.arcenciel@gmail.com

Organisateur : Centre socio culturel Arc en Ciel

Groupe de parole

Espace de vie sociale - Accueil Familles

17 boulevard de Provence

Jeudi 6 octobre - 14h > 16h

Atelier de discussion entre parents sur le thème : découvrir que mon enfant est différent.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisateur : Association PEP Lor'Est

Accueillir bébé en toute sérénité

Relais petite enfance - 57 boulevard d'Alsace

Jeudi 6 octobre - 17h30 > 19h30

Temps d'échanges afin d'aborder les peurs autour de la santé et de la sécurité de l'enfant dans ses premiers mois de vie. Avec la participation du docteur Stéphanie Jacquat-François, médecin des crèches de la ville de Metz.

Public : Futurs parents et parents d'enfants de 0-6 mois

Sur inscription : 03 87 55 84 86

ou relaispetiteenfance@mairie-metz.fr

Organisateur : Ville de Metz

Café des parents

MJC Metz Sud

87 rue du 20ème Corps Américain

Vendredi 7 octobre - 18h > 20h

Rencontre entre parents avec une éducatrice de jeunes enfants pour échanger sur le sommeil des enfants et partager ses expériences et questionnements.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 62 71 70

ou pierre@mjc-metz-sud.org

Organisateur : MJC Metz Sud

Ciné-débat sur le harcèlement scolaire

Centre socio culturel Arc en Ciel

71 rue Mazelle

Samedi 8 octobre - 9h > 12h

Projection du film « Marion, 13 ans pour toujours » et débat autour de la problématique du harcèlement scolaire.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 09 50 11 65 71

ou ref.familles.arcenciel@gmail.com

Organisateur : Centre socio culturel Arc en Ciel

Nature en famille

Espace naturel pédagogique et convivial

Espace des compagnons à poils et à sabots

Rue des Pins

Samedi 8 octobre - 10h > 17h

Panel d'activités sensibles, sensorielles, ludiques et créatives afin d'identifier la nature comme ressource d'éveil, d'autonomie, d'épanouissement, d'émerveillement. Au programme : médiation animale (10h-12h), déjeuner en plein-air, jouer dans et avec la nature (14h-17h).

Public : Parents et enfants de 0-6 ans

Contact : 06 03 76 09 95

Organisateur : CPN Les Coquelicots

Samedi, jouons en famille

Centre social Pioche - 13 rue Pioche

Samedi 8 octobre - 14h > 17h

Animation autour du jeu : découverte de nouveaux jeux de société, de stratégie, de coopération, en familles et entre amis. Un bon moment convivial et ludique riche en échanges.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 87 63 72 15

ou sophie.perrin.asbh@hotmail.com

Organisateur : Centre social Pioche

Le harcèlement scolaire

Café des parents - 32 rue Dupont des Loges

Samedi 8 octobre - 14h30 > 16h30

Échanges entre parents et partage d'expériences autour du thème du harcèlement scolaire avec deux psychologues.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 07 56 38 10 14

ou contact@epe57.fr

Organisateurs : Ecole des Parents et des Educateurs de Moselle

Parlons de la première rentrée scolaire

École maternelle Les Joyeux Pinsons

7 rue du Dauphiné

Lundi 10 octobre - 8h30 > 10h30

Temps d'échanges entre parents et professionnels de l'Éducation Nationale autour d'un petit déjeuner. La rentrée en maternelle est une étape importante dans la vie de la famille qui symbolise le passage du bébé au petit enfant et s'accompagne souvent d'angoisse.

Public : Parents d'enfants de 2-3 ans

Sur inscription : 06 07 78 62 22

Organisateur : Ville de Metz

Rencontre entre parents pour enrichir nos méthodes d'éducation

MJC Metz Sud

87 rue du 20ème Corps Américain

Lundi 10 octobre - 9h > 11h

Groupe de parole et d'entraide entre parents pour échanger sur l'éducation des enfants, développer ses compétences pour le bien de l'enfant et enrichir ses propres expériences quotidiennes d'éducation.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : chantierseducation57@gmail.com

Organisateur : Association AFC

Enfant aujourd'hui : ado demain !

Centre social Pioche - 13 rue Pioche

Lundi 10 octobre - 18h30 > 20h

Rencontre parents-professionnels pour échanger sur les passages de l'enfance à l'adolescence. Les enfants grandissent, ils changent et se transforment, leurs réactions sont parfois surprenantes.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 63 72 15

Organisateur : Ville de Metz

De la naissance à la marche

Lieu d'accueil enfants-parents Pirouette

2 place Henri Frécot

Mardi 11 octobre - 14h30 > 16h

Comment accompagner bébé au quotidien ? Rencontre avec un psychomotricien autour des grandes étapes du développement de la motricité chez le jeune enfant.

Public : Futurs parents et parents

Sur inscription : 03 87 20 64 48

Organisateur : Ville de Metz

Web-conférence : ados et réseaux sociaux ; comment les accompagner ?

Café des parents - 32 rue Dupont des Loges

Mardi 11 octobre - 18h > 20h

Conférence en visio pour acquérir quelques éclairages sur la gestion des réseaux sociaux à l'adolescence et pouvoir échanger sur ce thème.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 07 56 38 10 14

ou contact@epe57.fr

Organisateurs : Ecole des Parents et des Educateurs de Moselle

Les jolies colonies de vacances

MJC Metz Sud

87 rue du 20ème Corps Américain

Mardi 11 octobre - 18h > 20h

Rencontre de parents autour d'un moment convivial pour échanger sur les accueils de loisirs, colos et autres centres de vacances, pour partager des expériences, évoquer les projets pédagogiques et la place des enfants.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 62 71 70

ou pierre@mjc-metz-sud.org

Organisateur : MJC Metz Sud et UFCV

Atelier à destination des parents

MJC des 4 Bornes - Rue Etienne Gantrel

Mardi 11 octobre - 18h30 > 20h30

Atelier original et convivial animé par l'École de la Paix pour parler ensemble de l'empathie et des conflits à la maison.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 07 81 79 24 52

Organisateur : MJC des 4 Bornes

Atelier parents-enfants

Centre socio culturel Arc en Ciel

71 rue Mazelle

Mercredi 12 octobre - 10h > 11h30

Rencontre parents-enfants pour échanger sur le thème de la communication.

Public : Parents et enfants

Contact : 09 50 11 65 71

ou ref.familles.arcenciel@gmail.com

Organisateur : Centre socio culturel Arc en Ciel

Colin-maillard des sens

Centre social Agora

4 rue Théodore de Gargan

Mercredi 12 octobre - 14h > 16h

Découverte des aliments à travers les cinq sens et discussion autour de l'alimentation des enfants.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 87 55 83 00

Organisateur : Centre social Agora

La malle aux thèmes

Ludothèque Le Tremplin

10 rue du Bon Pasteur

Mercredi 12 octobre - 15h > 16h

Jeu « les cocottes du sommeil » pour aborder de manière ludique le sommeil : son importance pour tous les membres de la famille et des astuces pour un sommeil serein.

Public : Parents d'enfants de 0-6 ans

Sur inscription : 03 87 55 59 58

Organisateur : Ville de Metz

Groupe de parole

Espace de vie sociale - Accueil Familles

17 boulevard de Provence

Jeudi 13 octobre - 14h > 16h

Temps d'échanges animé par un professionnel de l'éducation sur le thème : mieux comprendre son enfant. On ne naît pas parent, on le devient, et au fur et à mesure que notre enfant grandit, de nouvelles questions se posent.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisateur : Association PEP Lor'Est

Petit déjeuner des parents

Lieu d'accueil enfants-parents

La Cour Ensoleillée - 6 rue Yvan Goll

Vendredi 14 octobre - 9h > 10h30

Rencontre de parents autour d'un petit déjeuner pour partager son expérience et échanger autour de la première rentrée scolaire de son enfant. Comment accompagner l'épanouissement de l'enfant à l'école ?

Public : Parents d'enfants de 2-3 ans

Sur inscription : 03 87 55 83 00

Organisateur : Ville de Metz

La Radio des Parents

BornyBuzz Vidéo - 2C boulevard de Guyenne

Vendredi 14 octobre - 9h15 > 11h30

Enregistrement d'une radio sur le thème de la parentalité sous la forme d'une table ronde avec un groupe de parents accompagné de professionnels de la petite enfance.

Public : Parents uniquement

Contact : tatiana@lapasserelle.asso.fr

Organisateur : La Passerelle

Sensibilisation au harcèlement scolaire

Centre Petit Bois - 5 rue du Dauphiné

Vendredi 14 octobre - 10h > 11h30

Rencontre avec un groupe de mamans qui a imaginé et créé un jeu sur le harcèlement scolaire. Présentation du jeu et échanges entre parents.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 87 75 59 10

ou cassis.familles@gmail.com

Organisateur : Centre social Cassis

Montigny-lès-Metz

Les boîtes à émotions

Ludothèque La Coccinelle - 30 rue de Marly

Mardi 4 octobre - 9h45 > 10h45

Temps d'échanges sur la façon dont les enfants ressentent les émotions. Création de deux boîtes des émotions : outil qui permet d'appréhender, de façon calme, les émotions qui peuvent envahir les enfants.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : ludotheque.lacoccinelle@gmail.com

Organisateur : Ludothèque La Coccinelle

J'aide mon enfant à bien gérer les écrans

Ludothèque La Coccinelle - 30 rue de Marly

Jeudi 13 octobre - 16h45 > 17h45

Après un échange convivial autour de l'utilisation des écrans, parents et enfants pourront créer un outil ludique pour comprendre l'utilisation des écrans à la maison et apprendre à en faire des alliés.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : ludotheque.lacoccinelle@gmail.com

Organisateur : Ludothèque La Coccinelle

Moyeuvre-Grande

Yoga parents-enfants

Centre social L'Escale - 3 place Leclerc

Samedi 1^{er} octobre - 9h30 > 11h30

Séance de yoga parents-enfants pour passer un moment ludique et apaisant. Cette rencontre sera aussi l'occasion d'échanger sur les émotions de chacun. Groupe des 2-5 ans : 9h30-10h15. Groupe des 6-10 ans : 10h30-11h15.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 79 93 78 72

Organisateur : Centre social L'Escale

Rémilly

Occuper autrement ses enfants

Halte-garderie Les Coquelicots

2 bis rue des Romaines

Mardi 4 octobre - 20h > 21h30

Groupe de paroles de parents sur le thème : occuper ses enfants autrement. Les parents auront l'occasion de s'interroger sur leurs pratiques et d'échanger leurs expériences.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 64 80 82

Organisateur : Familles Rurales Les Coquelicots

Rombas

Un tapis : c'est toute une histoire

Centre Moselle Solidarités - PMI

25 rue Raymond Mondon

Lundi 3 octobre - 9h15 > 10h et 10h15 > 11h

Histoires racontées aux enfants et leurs parents autour d'un tapis et présentation de livres adaptés à l'âge des enfants.

Public : Parents et enfants de 1-3 ans

Sur inscription : 06 30 75 69 56

Organisateur : Département de la Moselle

Sainte-Barbe

Pause parents

Accueil périscolaire - 7 rue du Brondex

Mardi 11 octobre - 17h30 > 19h

À l'aide d'un support ludique (la roue de la famille), les parents partageront leurs expériences et points de vue sur différents sujets d'éducation : l'école, les relations avec les enfants, les écrans, les conflits...

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisateur : Association PEP Lor'Est

Talange

Les différentes formes de langage

Centre social CLTEP - 1 place des Fêtes

Mercredi 5 octobre - 10h > 12h

Rencontre ludique autour de petites activités pour comprendre et mettre en pratique les différentes méthodes de communication existantes.

Public : Parents uniquement

Contact : familles.cltep@orange.fr

Organisateur : Centre social CLTEP

Verny

Les produits naturels

Accueil périscolaire - 40 rue du Château

Mercredi 5 octobre - 9h30 > 11h30

Atelier de confection parents-enfants autour des produits ménagers « maison ». Sensibilisation sur les perturbateurs endocriniens dans le but de préserver la santé des enfants et temps d'échanges sur les pratiques éducatives.

Public : Parents et enfants à partir de 6 ans

Sur inscription : 03 87 52 72 33

Organisateur : Familles Rurales de Verny

Parle-moi : ta voix me caresse

Centre Moselle Solidarités - PMI

30 route de Thionville

Jeudi 6 octobre - 14h > 16h

Discussion autour de la relation d'attachement mère-bébé en lien avec le langage. Présentation d'outils basés sur la communication avant et après la naissance du bébé.

Public : Futurs parents

Sur inscription : 03 87 34 30 00 ou 06 30 75 69 56

Organisateur : Département de la Moselle

Les peurs et les angoisses chez

l'enfant de 0 à 12 ans

Espace de soins - 9 place Jean Perrin

Vendredi 7 octobre - 14h > 16h

Rencontre pour les parents animée par une psychologue sur les peurs et les angoisses de l'enfant. Partage d'expériences entre parents.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : a.wolff@mairie-woippy.fr

Organisateur : Centre communal d'action sociale

Le langage pour tous

Lieu d'accueil enfants-parents Parent'aise

Rue de Biche

Mardi 11 octobre - 9h30 > 11h

Atelier autour du langage animé par une formatrice socio-linguistique : favoriser la stimulation langagière, utiliser le vocabulaire du quotidien pour aider les parents allophones à parler avec leurs enfants, combattre les idées reçues sur le bilinguisme.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : a.wolff@mairie-woippy.fr

Organisateur : Laep Parent'aise

Je peins avec mes enfants

Maison pour Tous - Bâtiment Atrium

39 rue de Bretagne

Mardi 11 octobre - 9h > 11h

Atelier peinture parents et enfants de moins de 3 ans pour un moment partagé autour de la construction commune d'une toile de peinture géante. Découverte du matériel pédagogique pour les tout-petits : peinture, pinceaux, etc.

Public : Parents et enfants de 0-3 ans

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 31 32 10

ou luisa@mpt-woippy.fr

Organisateur : Maison pour Tous

Je découvre l'art avec mes enfants

Maison pour Tous - Bâtiment Atrium

39 rue de Bretagne

Mercredi 12 octobre - 9h > 11h

Atelier peinture parents et enfants de plus de 3 ans pour un moment partagé dans le monde de l'art. Réalisation d'une œuvre d'art par les parents avec leurs enfants et échanges entre parents autour de l'atelier.

Public : Parents et enfants à partir de 3 ans

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : luisa@mpt-woippy.fr

Organisateur : Maison pour Tous

Théâtre d'impro : jeux de rôle

Maison pour Tous - Bâtiment Atrium

39 rue de Bretagne

Vendredi 14 octobre - 18h > 20h

Atelier permettant aux parents de comprendre leurs ados, de se retrouver à leur place, d'exprimer les difficultés quotidiennes, d'imaginer des solutions. Échanges et débat après un temps dédié aux parents et un temps dédié aux ados.

Public : Parents et enfants

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 87 31 32 10

ou luisa@mpt-woippy.fr

Organisateur : Maison pour Tous

Thionville - Val de Fensch



Algrange

Pause parents

Accueil périscolaire - 62 rue Foch

Samedi 1^{er} octobre - 9h30 > 11h30

Temps d'échange convivial entre parents sur le thème : pourquoi nos enfants nous poussent à bout? Rencontre animée par une professionnelle de l'éducation.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisateur : Association PEP Lor'Est

Café des parents

Collège Evariste Galois - Rue des Coquelicots

Jeudi 6 octobre - 17h > 19h

Rencontre de parents pour échanger sur les questions de la parentalité et de l'adolescence.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 87 20 24 23

ou ce.0572169@ac-nancy-metz.fr

Organisateur : Collège Evariste Galois

Apach

Atelier portage physiologique des bébés

Multi-accueil Les P'tites Pousses

Chemin des Acacias

Mercredi 12 octobre - 9h > 11h30

Petit déjeuner et atelier pour s'initier au portage physiologique, discuter de ses bienfaits et des besoins des bébés. Présentation des différentes écharpes, démonstration et essai des nouages, échanges entre parents.

Public : Parents et enfants jusqu'à 1 an

Sur inscription : lesptitespousses@ccb3f.fr

Organisateur : Multi-accueil Les P'tites Pousses

Bertrange

Pause parents

Accueil périscolaire - 28A rue Saint Laurent

Samedi 8 octobre - 9h30 > 11h30

Temps d'échanges animé par un professionnel de l'éducation sur le thème : mieux comprendre son enfant. On ne naît pas parent, on le devient, et au fur et à mesure que notre enfant grandit, de nouvelles questions se posent.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisateur : Association PEP Lor'Est

Bouzonville

Portes ouvertes du lieu d'accueil enfants-parents

Lieu d'accueil enfants-parents

4 avenue de la Gare

Mardi 4 octobre - 15h > 17h

Présentation du lieu d'accueil enfants-parents, rencontre avec l'équipe professionnelle et échanges entre parents, le tout autour d'un pot de bienvenue.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 26 11 85 83

ou maisondelaparentalite@cchpb.net

Organisateur : Communauté de communes Bouzonvillois Trois Frontières

Cattenom

Quoi faire devant le harcèlement de mon enfant ?

Association Les Catt'Mômes

3 rue Jacqueline Auriol

Vendredi 14 octobre - 17h > 19h

Rencontre autour du harcèlement scolaire. Quoi faire en tant que parents? Comment déceler le harcèlement? Vers qui se tourner? Quelle prévention? Discussion animée par une psychologue clinicienne spécialisée en victimologie.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 82 83 08 01

ou secretariat@cattmomes.com

Organisateur : Association Les Catt'Mômes

Fameck

Favoriser les liens positifs parents-enfants à travers le jeu

Club de prévention - 11 avenue de Metz

Mardi 4 octobre, jeudi 6, mardi 11, jeudi 13 - 16h > 18h

Atelier pour les parents, enfants et adolescents autour de jeux de société et de jeux extérieurs afin de créer des liens positifs.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 68 67 23 24 ou 06 68 68 28 29

Organisateur : Association d'intervention sociale de la Fensch

Fameck (suite)

Parents connectés

Maison de Quartier P'tiot Morette
13A rue de Lorraine

Mardi 11 octobre - 9h30 > 11h30

Rencontre de parents autour d'un petit déjeuner pour échanger sur le thème de l'utilisation des écrans au sein des familles.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 07 66 80 02 23 ou 06 66 70 42 13

Organisateurs : Centre social Cité sociale et centre social Jean Morette

Porte ouverte découverte du lieu d'accueil enfants-parents

Lieu d'accueil enfants-parents
Maison des Jeux - 2 rue de Touraine

Mercredi 12 octobre - 9h > 11h30

Accueil des familles pour la découverte du lieu et temps d'échanges pour les parents et jeux pour les enfants.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 82 58 10 24

Organisateur : Laep Maison des Jeux

Florange

Flor'café

Flor'En joie - 169 Grande Rue

Mardi 4 octobre - 9h > 11h

Rencontre de parents autour d'un petit déjeuner pour aborder les questionnements des parents : émotions, scolarité, sommeil, écrans...

Public : Parents uniquement

Contact : 06 43 65 15 04 ou 03 82 58 52 24

Organisateur : Centre social La Moisson

Les parents et l'accompagnement à la scolarité

Centre social La Moisson - 41 rue de l'Argonne

Vendredi 7 octobre - 16h15 > 18h

Information sur le projet CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) : participation à une séance, explication sur le fonctionnement, rencontre avec l'équipe qui accompagne les enfants. Temps d'échanges autour des questions des parents.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 82 58 52 24

Organisateur : Centre social La Moisson

Guénange

Yoga parents-enfants

Centre social Louise Michel - 1 rue Mozart

Mercredi 5 octobre - 14h > 16h

Atelier ludique et dynamique à partager avec son enfant : pratique de mouvements et de postures amusantes, exercices de respiration simples, temps d'échanges après la séance.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 82 59 66 88

ou nathalie.turin@guenange.com

Organisateur : Centre social Louise Michel

Pause parents

Ecole Saint Matthieu - 1 rue Jeanne d'Arc

Jeudi 6 octobre - 13h30 > 15h30

Temps d'échange convivial entre parents sur le thème : être parents, un jeu d'enfant? Rencontre animée par un professionnel de l'éducation qui sera l'occasion de partager ses préoccupations, ses questions et ses expériences sur l'éducation.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisateur : Association PEP Lor'Est

Mes premiers signes avec bébé

Multi-accueil Les Coccinelles - 8 rue de l'Ecole

Mercredi 12 octobre - 9h30 > 11h

Atelier de découverte des signes associés à la parole, sous forme d'échanges, de chansons et de jeux.

Public : Parents et enfants jusqu'à 1 an

Sur inscription : aep@arcmosellan.fr

Organisateur : Communauté de communes de l'Arc Mosellan

Halstroff

Représentation théâtrale et débat : « Râle...Ris ! »

Salle des Fêtes - 41 rue Principale

Vendredi 7 octobre - 20h > 22h

Spectacle écrit et mis en scène par Virginie Van Acker assistée de Josette Cordier, spécialiste de la communication bienveillante. Cette rencontre permettra d'aborder avec légèreté les difficultés de communication en famille et nos habitudes de communication.

Public : Parents et enfants à partir de 10 ans

Sur inscription : 07 88 19 29 35 ou rpe@ccb3f.fr

Organisateur : Relais petite enfance Simone Veil

Hayange

Atelier jeux autour de la motricité fine

Centre Moselle Solidarités - 155 rue de Verdun

Jeudi 6 octobre et mercredi 12 - 14h > 16h

Atelier parents-enfants autour de différents jeux stimulant la motricité fine de l'enfant, importante dans le développement et l'acquisition de l'autonomie.

Public : Parents et enfants de 1-4 ans

Sur inscription : 03 87 35 01 84

Organisateur : Département de la Moselle

Knutange

Atelier parents-enfants : la nature éveille nos sens

Centre social Espace Arc-en-Ciel

5 rue Roger Naumann

Mercredi 5 octobre - 10h30 > 11h30

Rencontre de parents avec leur(s) enfant(s) autour d'un atelier : histoire musicale contée et atelier sensoriel à base de peinture végétale et d'argile verte. Une occasion pour échanger entre parents et de partager une activité ludique avec son enfant.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 82 84 02 09

Organisateur : Centre social Espace Arc-en-Ciel

Rustroff

Pause parents

Accueil périscolaire - 20 rue d'Apach

Jeudi 13 octobre - 17h30 > 19h

À l'aide d'un support ludique (la roue de la famille), les parents partageront leurs expériences et points de vue sur différents sujets d'éducation : l'école, les relations avec les enfants, les écrans, les conflits...

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 06 77 78 73 96

Organisateur : Association PEP Lor'Est

Terville

Apprendre à signer avec son bébé

Espace famille - 3 avenue de Gaulle

Mercredi 12 octobre - 9h45 > 11h

Découverte de la communication gestuelle à travers des chants et des musiques joyeuses pour enfants. Après la séance, les professionnelles présentes échangeront avec les parents sur les bienfaits de ces ateliers.

Public : Parents et enfants de 0-3 ans

Sur inscription : 03 82 34 14 14

[ou referent_famille@atej.fr](mailto:ou_referent_famille@atej.fr)

Organisateur : Centre social ATEJ et Département de la Moselle

Thionville (forum)

Comment comprendre le monde numérique de nos enfants ?

Centre social et culturel Jacques Prévert

10 boucle des Prés de Saint Pierre

Mercredi 5 octobre - 9h > 10h30

Rencontre organisée pour mieux comprendre l'usage d'internet par les enfants et pour permettre aux parents de mieux communiquer sur ce sujet.

Public : Parents et enfants

Contact : 07 85 29 77 78

ou s.remy@apsis-emergence.fr

Organisateur : Apsis-Emergence

Enfants d'aujourd'hui, parents de demain

Centre social et culturel Jacques Prévert

10 boucle des Prés de Saint Pierre

Mercredi 5 octobre - 10h > 12h et 14h > 16h

Atelier pour favoriser le développement du langage émotionnel. Découverte d'outils de développement des compétences psycho-sociales des enfants et construction d'outils dédiés aux parents et aux enfants.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 82 83 08 01 ou secretariat@cattmomes.com

Organisateur : Association Les Catt'Mômes

Les mots/maux des parents : le burn out parental

Centre social et culturel Jacques Prévert

10 boucle des Prés de Saint Pierre

Mercredi 5 octobre - 10h30 > 12h

Rencontre entre parents avec un professionnel pour échanger sur la question de la charge mentale et du burn out parental.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 82 34 08 09 ou familles@maisonprevert.com

Organisateurs : Centre social et culturel Jacques Prévert

Yoga du rire

Centre social et culturel Jacques Prévert

10 boucle des Prés de Saint Pierre

Mercredi 5 octobre - 14h > 15h

Espace où chacun peut rire sans raison ! L'objectif est de proposer un moment de joie aux parents et aux enfants pour positiver, être serein dans le quotidien familial en ces temps où le contexte peut être difficile.

Public : Parents seuls et enfants à partir de 10 ans

Contact : recedesbebes@maisonprevert.com

Organisateur : Laep La Récree des Bébés

Thionville (forum)

Enfants d'aujourd'hui, parents de demain : atelier de médiation par l'animal

Centre social et culturel Jacques Prévert
10 boucle des Prés de Saint Pierre

Mercredi 5 octobre - 15h > 16h et 16h > 17h

Partage d'un moment convivial à travers la médiation par l'animal avec l'académie Poils aux Pattes. Cette activité permet d'échanger avec parents et enfants sur leurs expériences et ressentis en présence de petits compagnons poilus : lapins, cochon d'Inde ou chats.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 44 29 94 40

Organisateur : Maison des Quartiers

Thionville

Dis-moi d'où tu viens et comment tu joues

Lieu d'accueil enfants-parents Le Square
29 boulevard Jeanne d'Arc

Mardi 4 octobre, mercredi 5, jeudi 6, mardi 11, mercredi 12, jeudi 13 - 14h > 17h30 et mercredi 5 octobre, jeudi 6, mercredi 12, jeudi 13 - 9h > 11h30

Échange autour de l'importance du jeu dans le développement de l'enfant et découverte ensemble ou par l'expérience des différentes façons de jouer à travers le monde.

Public : Parents et enfants de 0-4 ans

Contact : 03 82 34 11 88 ou le.square@agglo-thionville.fr

Organisateur : Laep Le Square

Qu'en dit-on ?

Maison des Quartiers - 58 allée Bel Air

Vendredi 7 octobre - 17h > 18h30

Par le biais du jeu, les parents sont invités à aborder différentes questions sur l'éducation de leurs enfants : scolarité, limites, écrans...

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 06 44 29 94 40

Organisateur : Maison des Quartiers

Comment comprendre le monde numérique de nos enfants ?

Point d'accueil écoute jeunes
25 rue de la Vieille Porte

Samedi 8 octobre - 9h > 17h

Rencontre autour d'ateliers, quizz et parties de jeux vidéos pour permettre aux parents de mieux comprendre l'usage d'internet par leurs enfants et leur permettre de mieux communiquer sur ce sujet.

Public : Parents et jeunes à partir de 10 ans

Sur inscription : 06 64 32 63 44 ou 07 85 29 77 78

Organisateur : Apsis-Emergence

Parole de parents

Maison des Quartiers - 58 allée Bel Air

Mardi 11 octobre - 17h > 19h

Rencontre et échanges entre parents sur des sujets de la vie quotidienne. Partage d'expériences avec des intervenantes en soutien à la parentalité et l'académie Poils aux Pattes (médiation par l'animal).

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 06 44 29 94 40

Organisateur : Maison des Quartiers

Atelier jeux autour de la motricité fine

Centre Moselle Solidarités

Passage du Dispensaire

Mercredi 12 octobre - 10h > 12h

Atelier parents-enfants autour de différents jeux stimulant la motricité fine de l'enfant, importante dans le développement et l'acquisition de l'autonomie.

Public : Parents et enfants de 1-4 ans

Sur inscription : 07 86 11 91 26 ou 06 70 24 21 63

Organisateur : Département de la Moselle

Yoga parents-enfants

Maison des Quartiers - 58 allée Bel Air

Mercredi 12 octobre - 15h > 17h

Atelier d'initiation au yoga parents-enfants pour en découvrir les bienfaits : concentration, bien-être, apaisement, régulation des émotions, renforcement des liens familiaux.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 44 29 94 40

Organisateur : Maison des Quartiers

Café des parents : discussion débat

Centre social Le Lierre - Place Roland

Mercredi 12 octobre - 16h > 18h

Temps d'échanges pour partager des expériences entre parents avec une professionnelle en guidance parentale sur les comportements difficiles de l'enfant et sur la question du handicap.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 03 82 53 56 76

ou roberta.korpys@lelierre.org

Organisateur : Centre social Le Lierre

Repas thématique parents-ados

Centre social et culturel Jacques Prévert

10 boucle des Prés de Saint Pierre

Vendredi 14 octobre - 19h > 21h

Rencontre autour d'un repas préparé par les ados durant lequel parents et enfants sont invités à se questionner sur

différents sujets : relations parents-adolescents, relations filles-garçons, centres d'intérêts, émotions...

Public : Parents et adolescents

Sur inscription : 07 88 54 68 50

ou familles@maisonprevert.com

Organisateur : Centre social et culturel Jacques Prévert

Nos enfants et les écrans

Association Les Grands Chênes

1 rue Saint Martin

Vendredi 14 octobre - 19h45 > 21h30

Conférence sur les bénéfices et les dangers des écrans, les outils d'encadrement, les risques de cyberharcèlement et le contrôle parental. Temps d'échanges avec l'intervenante.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 82 34 61 76

ou les-grands-chenes@wanadoo.fr

Organisateur : Association Les Grands Chênes

Uckange

Spectacle débat « Rôle Ris »

Centre social Le Creuset - 11 rue du Stade

Mardi 4 octobre - 20h > 22h

Soirée théâtre avec Josette Cordier, spécialiste de la communication bienveillante, pour échanger sur la communication en famille. Une manière ludique de découvrir des astuces pour plus de bonheur en famille et un bon moment pour partager ses expériences.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 06 02 11 68 58

Organisateur : Centre social et culturel Le Creuset

La sexualité et les ados : parlons-en

Kiosque du Square de l'Horloge

Avenue des Tilleuls

Vendredi 7 octobre - 18h30 > 20h30

Échange avec Delphine Hugenel, sage femme à la PMI (protection maternelle et infantile), pour partager ses expériences et ressentis sur le thème de la sexualité des adolescents.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 06 02 11 68 58

Organisateurs : Centre social et culturel Le Creuset

Portes ouvertes au collège Jean Moulin

Collège Jean Moulin - Salle Eroa

1 rue Jean Moulin

Vendredi 14 octobre - 14h > 17h

Accueil et rencontre de parents d'enfants de la maternelle au lycée autour d'un café. Échanges et partage d'expériences sur ses pratiques parentales.

Public : Parents uniquement

Contact : valerie.tricot@ac-nancy-metz.fr

Organisateur : Collège Jean Moulin

Yutz

Atelier jeux autour de la motricité fine

Maison du Département

1 avenue Gabriel Lippmann

Mercredi 5 octobre - 14h > 16h

Atelier parents-enfants autour de différents jeux stimulant la motricité fine de l'enfant, importante dans le développement et l'acquisition de l'autonomie.

Public : Parents et enfants de 1-4 ans

Sur inscription : 07 86 11 91 47 ou 06 08 24 30 31

Organisateur : Département de la Moselle

Parent épuisé, il est temps de souffler!

Centre social Ô Couleurs du Monde

39 rue du Vieux Bourg

Mercredi 12 octobre - 14h > 17h

Visionnage d'un court métrage traitant de la charge mentale (Rhapsodie pour un pot-au-feu) et temps d'échanges animé par ABCD Bienveillance pour parler de l'épuisement parental, du répit et de l'importance de prendre du temps pour soi.

Public : Parents uniquement

Contact : 03 82 56 30 47

ou florebella.casc-yutz@orange.fr

Organisateur : Centre social Ô Couleurs du monde

Être
parent...
...un jeu
d'enfant ?!

Les rendez-vous des parents en Moselle



Des journées pour tous les parents

Vous avez des enfants, vous vous posez des questions sur leur éducation, sur votre rôle de parents ?

Des centres sociaux, des associations locales, des équipements et services proches de vous, ouvrent leurs portes à l'occasion des **rendez-vous des parents**.

Au programme : conférences, ateliers, rencontres, jeux autour de différents thèmes comme les rythmes de l'enfant, les écrans, la fratrie, la scolarité...

Toutes les infos sur
www.caf.fr - Caf 57 et www.moselle.fr