

LA SOYOTTE

En deux en dispersion
Pas marchés ou sautillés

INTRODUCTION

Thème A et B

Thème A

Face à face

2 fentes lentes }
2 fentes rapides } x 2

Fente avant :

PD en avant
PG en arrière
ou PG en avant
PD en arrière

Thème B

Tour à deux

(petite ronde ou coude à coude)

8 T Commencer par un frappé de mains
en SAM
terminer par un frappé de mains.

8 T en SIAM (idem)