



Cycle 2

Connaître son corps

Prénom _____

Date _____



Découvrir

Maux mystères

- 1** Sous chaque nom de blessure, **écris** le numéro de la définition correspondante et la lettre des premiers soins à effectuer.

un bleu

une bosse

un saignement

Pourquoi ?

- Après une éraflure ou une coupure, un vaisseau est écorché et le sang coule.
- Après un coup sur un os, le sang forme une poche entre la peau et l'os. En gonflant, cette poche soulève la peau.
- Après un choc violent, de petits vaisseaux ont éclaté. Le sang s'infiltré sous la peau, formant vite une tache rouge qui prend ensuite différentes couleurs.



Que faut-il faire ?

- Il faut poser un glaçon roulé dans un linge.
- Il faut appuyer fort sur la blessure.

- 2** Sais-tu de quoi souffrent ces enfants ? Lis les mots ci-dessous et écris le nom qui convient sous chaque dessin.

une crampe - la nausée - un point de côté - un vertige - une brûlure



Note :

Cycle 2

Prénom _____

Connaître son corps

Date _____



Se corriger

Maux mystères

- 1** Sous chaque nom de blessure, **écris** le numéro de la définition correspondante et la lettre des premiers soins à effectuer.

un bleu

une bosse

un saignement

3

2

1

A

A

B

Pourquoi ?

1. Après une éraflure ou une coupure, un vaisseau est écorché et le sang coule.
2. Après un coup sur un os, le sang forme une poche entre la peau et l'os. En gonflant, cette poche soulève la peau.
3. Après un choc violent, de petits vaisseaux ont éclaté. Le sang s'infiltré sous la peau, formant vite une tache rouge qui prend ensuite différentes couleurs.



Que faut-il faire ?

- A. Il faut poser un glaçon roulé dans un linge.
- B. Il faut appuyer fort sur la blessure.

- 2** Sais-tu de quoi souffrent ces enfants ? Lis les mots ci-dessous et écris le nom qui convient sous chaque dessin.

une crampe - la nausée - un point de côté - un vertige - une brûlure



un point de côté



une crampe



la nausée