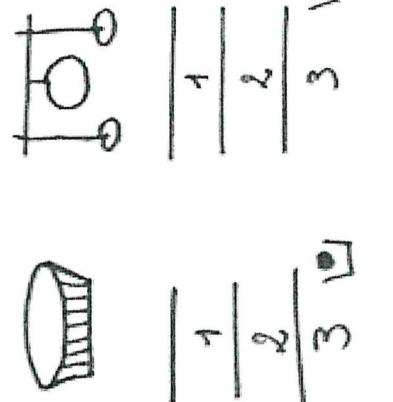
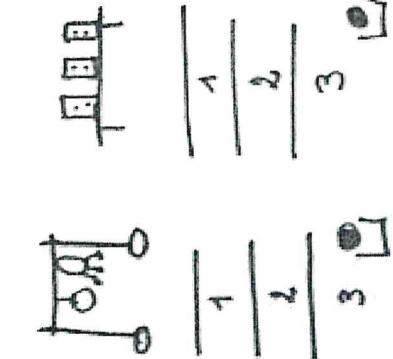


Tire : lancer précis

Objectif: ajuster la geste, la force et la direction au bout viseé (cible, distance)

But: toucher les cibles; lancer à l'intérieur faire tomber des cibles. et à brauens.

Dispositif / aménagement :



Consignes / matériel :

Ateliers avec plusieurs zones de départ

n°1: lancer la balle pour toucher la cible et renuler d'une zone.

Crochée en hauteur : dochettes ou ballon de baudruche)

n°2: lancer pour faire tomber des caissettes posées sur un banc à l'aide de ballons.

n°3: lancer des balles à l'intérieur d'une caisse

n°4: lancer des balles à l'intérieur d'un cercueil suspendu.

Rotation des ateliers toutes les 5 minutes.

chercher la balle après chaque lancer et remettre les cibles en place.

Pour chaque atelier, utilisation de balles de tailles et de matières différentes.

Critères de réussite :

commencer à la zone 1 et renuler d'une zone.

et de réussite.

- descendre des cibles accrochées - commencer dans la zone 1.

Pour simplifier : - monter ou éloigner des cibles

pour complexifier : - monter ou éloigner des cibles