

#### 4) Comment le mettre en place en classe ?

Au moment de l'accueil, une table et des chaises seront réservées aux enfants qui souhaiteraient prendre une collation et ce, jusqu'à 9h au plus tard.

Ainsi, en ayant pris un petit-déjeuner à la maison et/ou une collation à l'accueil à l'école, les enfants n'auront plus besoin de goûter en milieu de matinée.

Au final, ils mangeront le repas de midi avec plus d'appétit.

Par ailleurs, tout au long de la journée, les enfants pourront boire de l'eau à volonté.

LIVRET EXPLICATIF  
CONCERNANT

## LE GOÛTER EN MATERNELLE



Signature(s) parent(s) :

## 1) Historique concernant le goûter

- Distribution gratuite de lait au lendemain de la 2<sup>ème</sup> Guerre Mondiale pour pallier aux carences alimentaires de nombreux enfants ;
- A partir de 1974, écoulement des excédents laitiers.

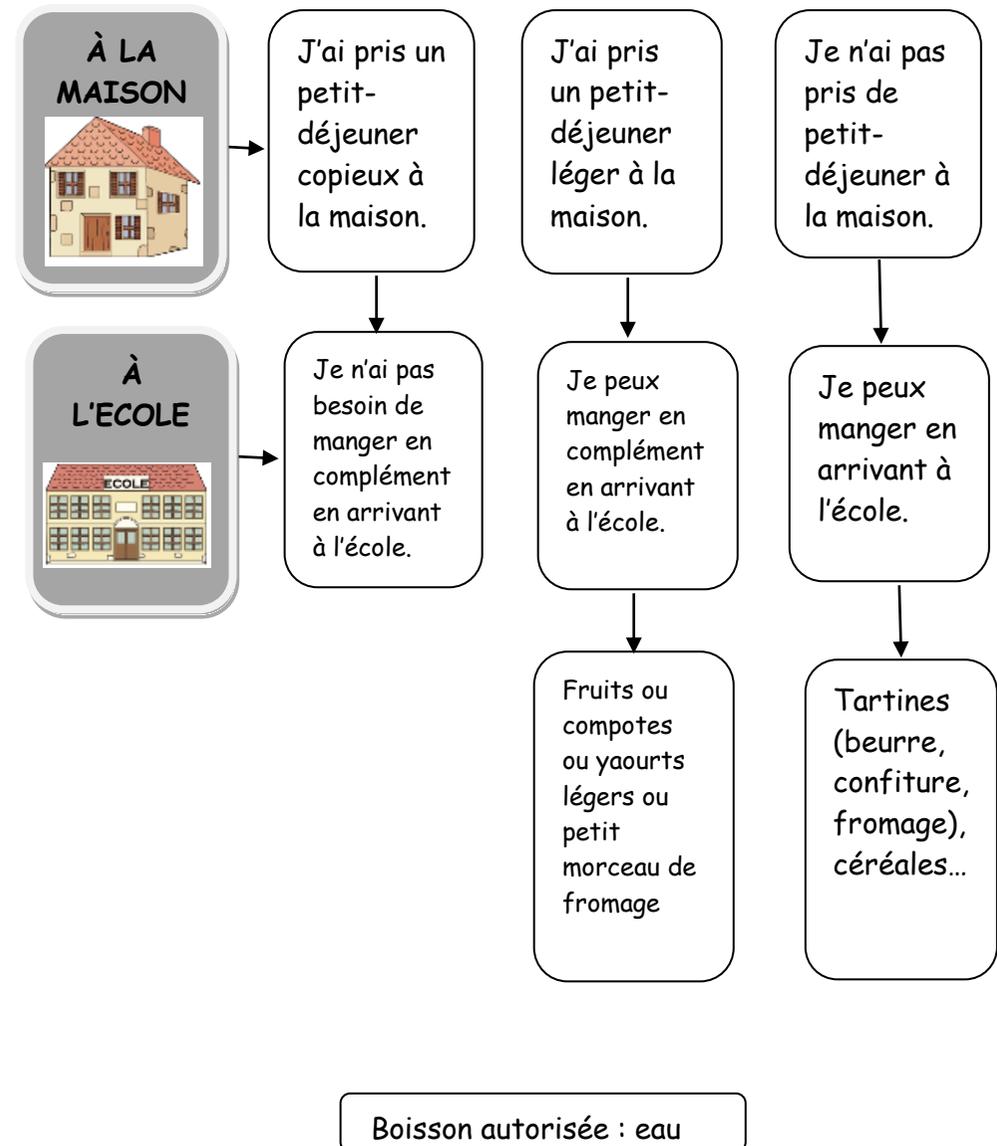
## 2) Pourquoi abandonner le goûter collectif en milieu de matinée ?

- Car la majorité des enfants n'a plus faim à midi s'ils goûtent à 10h
- Car le goûter collectif incite les enfants à manger, y compris ceux qui n'auraient pas faim
- Car d'après le rapport de l'AFSSA\*, ce goûter aboutit à un déséquilibre de l'alimentation. Obésité et diabète de type 2 peuvent en être la conséquence.

Cependant, les moments de convivialité tels que les goûters d'anniversaire, les fêtes d'école, le carnaval...seront conservés.

\*AFSSA : Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments

## 3) Que peut-on proposer comme alternative ?



Le but n'étant pas que l'école se substitue aux familles pour le petit-déjeuner mais certains enfants n'arrivent pas ou peu à manger au réveil... Ainsi, ces propositions pourront répondre aux besoins de ces élèves.