

COCHINCHINE

La Cochinchine est une danse traditionnelle du nord de l'Europe. On forme des rondes de trois danseurs. Sur la première partie on fait tourner la ronde en sautillant d'un pied sur l'autre. Ecoutez bien la chanson, il faut changer de sens au milieu de cette première partie.

1



1. Trois par trois et tourne la danse
Trois par trois et change de sens
Trois par trois et tourne la danse
Trois par trois vas-y ça balance

2. Farandole et passe sous le petit pont
Jamais on se lasse de tourner en rond } bis

Sur la deuxième partie on ouvre la ronde (deux des trois danseurs se lâchent la main). Celui qui est au milieu lève le bras droit sans lâcher la main des deux autres. Celui qui est à sa gauche passe sous le pont formé par les bras levés de ses deux partenaires. Le danseur du milieu passe ensuite sous ce pont en tournant sur lui-même.

Ensuite, on fait la même chose de l'autre côté. (le danseur du milieu lève le bras gauche, celui qui est à sa droite passe sous le pont etc ...). puis on refait toute cette partie une seconde fois (un pont à droite, un pont à gauche). Enfin on referme la ronde et on se remet à tourner.

TRES IMPORTANT: pendant la deuxième partie de la danse (les petits ponts) il ne faut pas se tenir les mains trop serrées, pour qu'elles puissent glisser les unes dans les autres; ainsi on ne se tord pas le bras et on ne se lâche pas les mains.

INSTRUMENTS : Bouzouki, Dulcimer, Violon alto, Cymbales

(par trois)

