

RECAPITULATIF DES RESSOURCES – ECOUTE

De nombreuses ressources ont émergé pendant le confinement et sont encore accessibles en ce début de déconfinement :

- **Plateforme de soutien santé social Covid-19**

A destination des élèves et de leurs familles

Permanence éducative et sociale (écoute, conseils, soutien et accompagnement)

au **03.87.56.05.69** du lundi au vendredi, 10h/12h -14h/16h

par mail : ce.dsden57-sante@ac-nancy-metz.fr

- **Centre Pierre Janet de Metz**

<http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien-a-distance/>

- **Association APSIS Emergence** par le **PAEJ** offre aux 10-25 ans ainsi qu'aux parents, proches et professionnels concernés par les jeunes un lieu d'écoute confidentiel et gratuit. A Thionville : situé au 25 rue de la Vieille Porte. Ouverture les mercredis 10h/12h- 13h/18h, les jeudis 12h/14h et 16h/19h, les vendredis de 13h à 18h. RDV au **03.82.84.61.12** ou en passant aux heures d'ouverture.

- Plateforme <http://www.enfance-et-covid.org/>

Numéro vert disponible du lundi au samedi de 10h à 18h avec près

de 200 professionnels bénévoles qui apportent écoute et soutien aux parents et aux professionnels de l'enfance : **0 805 827 827**

- A destination du personnel Éducation Nationale adhérent, la **MGEN** propose une prise en charge directe, anonyme et gratuite (PSYA) : **0800 10 50 56**

- **La Croix Rouge** a mis en place un service de soutien par téléphone avec des bénévoles formés à l'écoute et au soutien psychologique, ouvert à toute personne ressentant le besoin de parler.

Accessible 7 jours sur 7 de 8h à 20h : 0800 858 858