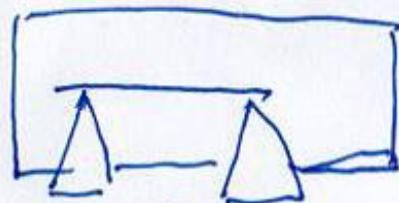
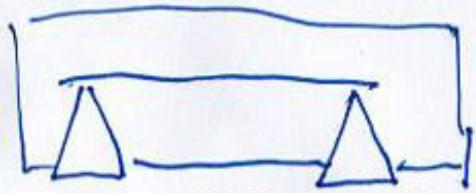


Titre : saut en hauteur

Objectif : sauter le plus haut possible en prenant appui sur un ou deux pieds à l'aide d'une flexion verticale.

But : passer par-dessus la barre sans la toucher

Dispositif / aménagement :



Consignes / matériel :

- A) 1) Je me mets dans le cerceau
- 2) Je saute par-dessus la barre sans la toucher
- B) cerceau à 4 m de la barre
  - 1) Je cours et je saute par-dessus la barre sur le tapis
- C) classe divisée en 2 groupes.
  - 1) élèves non débrouillés continuent avec même dispositif

2) élèves débrouillés (placer une brique sous chaque cône, → même consigne).

materiel

4 cônes, 2 barres en plastique, 2 à 4 tapis de sol, 2 cerceaux, 2 briques en plastique, 50 bouchons de bouteille.

4 juges qui jugent et qui remettent en place le dispositif en place s'il tombait.

Critères de réussite :

4 juges qui distribuent des bouchons à ceux qui sont sauté <sup>par-dessus</sup> la barre sans la toucher  
1 bouchon par saut

Pour simplifier :

prendre des briques à la place des cônes.

Pour complexifier :

placer des briques supplémentaires sur les cônes