

avec mon professeur.

tarder, je range le matériel. Je rejoins les douches

**Fin de séance** - Au signal, je sors de l'eau sans

Je demande l'autorisation avant d'aller aux toilettes.

**Pendant la séance** - Je reste avec mon groupe.

cours pas.

professeur dans l'espace réservé. Je ne crie pas, je ne

**Avant la séance** - J'attends le maître nageur ou le

### Les consignes :



### Le parcours du nageur :

- Un bonnet
- Un gel douche
- Un maillot de bain
- Une serviette

### Dans le sac :

## Hygiène et sécurité



## Niveau B

Brevet natation

### Piscine de

Ecole : .....

NOM : .....

Prénom : .....

Classe : .....



Cachet de l'école



le .....

de .....

Tests réalisés au centre nautique

et je me laisse remonter.

• Je descends le long d'une perche ou d'un

mètres (frite, hâtère ou planche)

• Je me déplace avec du matériel sur 12,5

• Je me laisse flotter.

• Je saute avec aide.

Situations en moyenne profondeur

## Tests de fin de cycle Niveau B

Pour atteindre le niveau C,  
je colorie ce que je sais déjà faire :

*Epreuves effectuées en 2 parties séparées par un temps  
de récupération (moyenne ou grande profondeur)*

- Je me déplace sur une quinzaine de mètres sans appui et sans matériel de flottaison.



*Enchaîner ces actions sans reprise d'appui.*  
- Je saute seul dans le grand bain.



- Je me déplace brièvement sous l'eau pour passer sous un objet flottant (perche)



- Je me laisse flotter un instant et je regagne le bord.

