Avant la séance - l'attends le maître nageur ou le

avec mon professeur. tarder, je range le matériel. Je rejoins les douches Fin de séance - Au signal, je sors de l'eau sans Je demande l'autorisation avant d'aller aux toilettes. Pendant la séance - le reste avec mon groupe. conta pas. professeur dans l'espace réservé. Je ne crie pas, je ne

: səußisuos sə7

ponnet	əvulibəq	qoncµe	eettes	10

re parcours du nageur:

- 19unod nU -
- Nn gel douche
- Un maillot de bain
 - Une serviette

Dans le sac:

Hygiène et sécurité

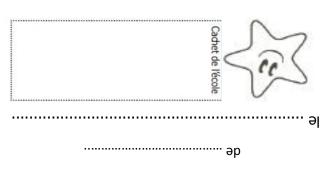
Brevet de natation Niveau E

Pour aller plus loin

Piscine de

Ecole :	
NOM :	
Prénom :	
Classe :	





Tests réalisés au centre nautique

mètres à environ 2 mètres de profondeur.

- Je recherche Z objets immergés distants de Z dorsale ou verticale).
- Je me stabilise 10 secondes (position ventrale, dans chaque position: V et D)
- Je me déplace sur 50 mètres (10 m au moins
 - Je plonge dans le grand bain

forme d'un parcours effectué sans rupture. Epreuve effectuée en grande profondeur sous

ageN'vuez al 21aV

