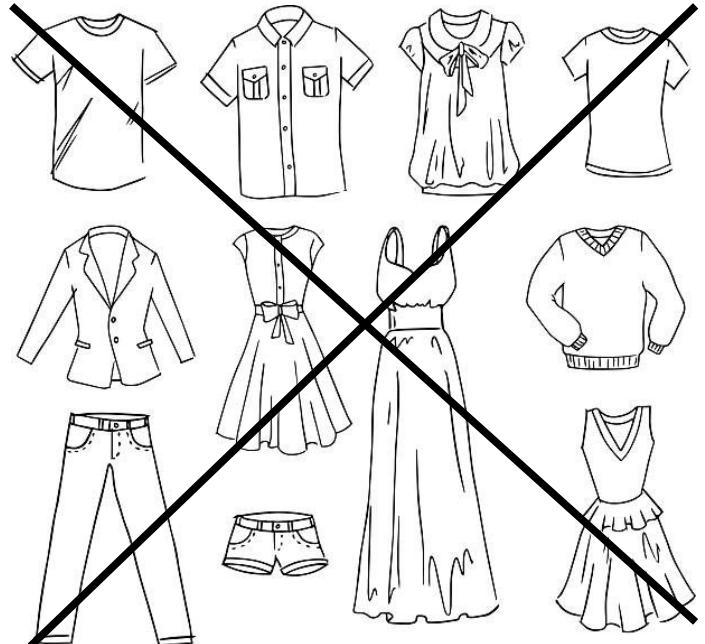


Éducation Physique et Sportive

Tenue de sport

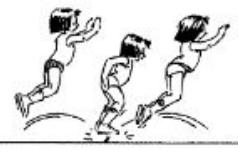
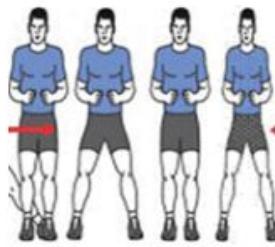


Positions

POSITIONS			
Debout	Assis	A genoux	A quatre pattes
Couché sur le dos 	Couché sur le ventre 	Accroupi 	Position de pompes

Déplacements

DEPLACEMENTS

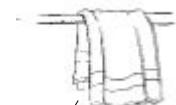
			
Courir	Marcher	Sauter	Ramper
			
Faire des Pas chassés	Faire des Sauts cloche-pied	Faire des Sauts pieds joints	Faire des Foulées bondissantes

Mme Heissat-Atamaniuk Catherine – Collège Guynemer

La natation - à la piscine



Une serviette



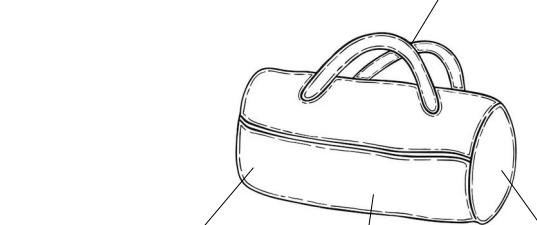
Le bonnet de bain



Le maillot de bain



Les lunettes de piscine



Un savon



Un gel douche



Un shampoing