

**Année 2022-2023**

PREPARATION A L’ORIENTATION

Réussir mon projet d’études supérieures

Classe de Terminale Générale ou Technologique

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NOM, Prénom :** | | **Date de naissance : / /** |
| Classe et spécialité : | LV1 : | LV2 : |

*Vous vous préparez à faire des choix vers l’enseignement supérieur. Ce dossier va vous aider à mettre en forme votre projet.*

** Objectifs et temps forts de mon année scolaire :**

* **Participation à la "1ère semaine de l’orientation"** (novembre – décembre) **:** afin de m’aider à réfléchir à mon projet d’orientation en améliorant mes connaissances des formations, des parcours d’études et des métiers.
* **Expression de mes vœux provisoires**(avant le conseil de classe du 1er trimestre) : pour faire le point sur mes intentions d’orientation.
* **Formulation de conseils et recommandations par le conseil de classe du 1er trimestre :** afin de me guider dans l’élaboration de mes choix.
* **Participation à des salons des formations comme ORIACTION (24-25-26 Novembre 2022) et contact avec d’anciens élèves de lycées :** pour m’aider à cibler mes vœux et préciser mon projet.
* **Journées portes ouvertes des établissements du supérieur** : pour découvrir les lieux de formation, m’immerger dans le monde de l’enseignement supérieur et dialoguer avec des étudiants et des professeurs.
* **A partir du 20 décembre :** Ouverture du site d’information **Parcoursup 2022-2023** (Je m’informe sur le déroulement de la procédure, je consulte l’offre de formation et me renseigne sur les différentes spécialités).
* **Du 18 janvier au 9 mars :** Formulation de mes vœux sur Parcoursup

 Je **crée mon dossier candidat** et **formule jusqu’à 10 vœux** (avec possibilité de sous-vœux selon les formations).

 **Jeudi 9 mars : date limite pour formuler mes vœux.**

* **Jusqu’au 6 avril :** Finalisation de mon dossier

 Je saisis les **éléments demandés** par les formations et **confirme** chacun de mes vœux

 **Jeudi 6 avril : date limite pour finaliser mon dossier**

* **Le conseil de classe du 2ème trimestre donne un avis :** sur chacune des formations que j’aurai demandées sur la plateforme d’admission.
* **A partir du 1er Juin :** je consulte les propositions des établissements sur la plateforme. Les propositions d’admissions sont émises en continu, **j’y réponds dans les délais indiqués** par la plateforme.
* **Avant le 13 Juillet :** Je **confirme mon inscription** dans la formation que j’ai choisie.

**1 - Je fais le point sur ma situation** (fin novembre)

**Suite au travail engagé en 1ère, quel est aujourd’hui mon projet ?**

**Avez-vous une idée précise de poursuites d’études et de métiers que vous aimeriez exercer ou de secteurs professionnels dans lesquels vous souhaiteriez travailler*? Si oui, précisez***

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

**Je précise mes points forts, mes atouts *(niveau scolaire, expériences professionnelles, stages, activités extrascolaires...)***

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

**Quelles recherches d’informations avez-vous faites ? *(documents, rencontres avec des professionnels, visites...)***

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

Vous serez accompagné(e) dans vos projets d’études et/ou professionnels par :

* **Votre professeur principal qui** **vous proposera un entretien d’orientation,**
* **La/le psychologue de l’Education Nationale de votre lycée, M. ou Mme ……………………………. ,** quisera là pour **vous guider dans votre réflexion**.

Jour de permanence : Prendre RV  auprès de :

Pour approfondir votre information vous pouvez également explorer la documentation orientation de l’ONISEP au CDI et consulter les sites suivants :

|  |  |
| --- | --- |
| **Pour approfondir votre information**  sur les métiers et les formations : | **Pour avoir des informations**  **sur la vie lycéenne et étudiante** : |
| * [http://www.terminales2022-2023.fr/](http://www.terminales2021-2022.fr/) * [www.parcoursup.fr](http://www.parcoursup.fr/) * [https://oniseptv.onisep.fr/](https://oniseptv.onisep.fr/%20%20) * [www.oriaction.com](http://www.oriaction.com/) * [https://www.cidj.com](https://www.cidj.com/) * [www.orientation-formation.fr](http://www.orientation-formation.fr/) | * [www.vie-lyceenne.education.fr](http://www.vie-lyceenne.education.fr/) * <http://www.crous-lorraine.fr/> * [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr/) |
| **Thématiques particulières** | **Pour poser des questions** |
| Europe : [www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org/)  Enseignement à distance : [www.cned.fr](http://www.cned.fr/)  Information en lien avec l’emploi : [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr/) | * <http://www.monorientationenligne.fr/qr/index.php> |

**2 – Je formule mes vœux provisoires pour le conseil de classe du 1er trimestre** (début décembre)

*Afin de préparer mon projet d’orientation, je renseigne les parcours qui m’intéressent pour que le conseil de classe puisse m’accompagner dans mon projet.*

*S’il le juge pertinent ou si je n’ai pas encore de choix précis, le conseil de classe peut me proposer (de manière argumentée) une ou plusieurs formations dans lesquelles je pourrais réussir*

|  |  |
| --- | --- |
| **Mes intentions** | **Conseils et recommandations du conseil de classe** |
| *Pour la rentrée prochaine, j’envisage :* | *(Indiquez les atouts pour réussir, points forts, axes de progrès,*  *démarches à effectuer, etc.)* |
| Une CPGE (Classe Préparatoire aux Grandes Ecoles) :  Littéraire  Economique et Commerciale  Scientifique  Pas encore de choix précis |  |
| Une Section de Technicien Supérieur (BTS) :  Spécialité(s) : |  |
| Un Institut Universitaire de Technologie (BUT) :  Spécialité(s) : |  |
| Une Licence : |  |
| Une école (de commerce, d’ingénieurs, de santé et sociale…) : |  |
| Une autre solution (dont l’alternance) :  Classe de mise à niveau  Etudes comptables et financières  Formation complémentaire (FCIL)  Mention Complémentaire  BTS en alternance  BUT en alternance  Autre alternance  Autres : ………………………………………… |  |
| D’arrêter mes études |  |
| Pas encore de choix précis |  |
|  | |
| A ce jour, les formations qui m’intéressent le plus sont (*par ordre de préférence*) : | |

|  |
| --- |
| **Recommandations générales du conseil de classe** (ex : Affiner son choix quant au secteur professionnel envisagé, prendre le temps de recueillir davantage d’informations sur le type de formation souhaité, travailler sa mobilité géographique, diversifier ses vœux, etc.) |
|  |
|  |
| **Mes engagements pour approfondir mon projet de formation** (ex : prendre rendez-vous avec la/le psychologue de l’Education Nationale, envisager plusieurs spécialités, etc.) |
|  |

**3 – Je réfléchis à mes vœux définitifs**

|  |
| --- |
| **Les actions que j’ai menées pour travailler mon projet** (ex : recherches d’informations, entretiens, visites, journées portes ouvertes, forums, etc.) |
|  |

**4 – Je saisis et confirme mes vœux sur Parcoursup**

|  |
| --- |
| ***En allant sur le site*** [***www.parcoursup.fr***](http://www.parcoursup.fr/) ***et en me connectant sur mon dossier candidat, je suis chaque étape de la procédure :***   * **Du 18 janvier au 9 mars :** Formulation de mes vœux sur Parcoursup    Je **crée mon dossier candidat** et **formule jusqu’à 10 vœux** (avec possibilité de sous-vœux selon les formations).   **Jeudi 9 mars : date limite pour formuler mes vœux.**   * **Jusqu’au 6 avril : Finalisation de mon dossier**   ** Je saisis les éléments demandés par les formations et confirme chacun de mes vœux**  **Jeudi 6 avril : date limite pour finaliser mon dossier**   * ***A partir du 1er Juin: je réponds aux propositions*** *que je reçois* ***en respectant les délais*** *indiqués sur la plateforme* * ***Avant le 13 Juillet****: je* ***confirme mon inscription*** *dans la formation que j’ai choisie* |