

Fiche : AUTO-ÉVALUATION

1 – Mon attitude face au travail

Points positifs	Points négatifs

2 – Que changer ?

Ce que je dois changer	Ce que je veux (ou peux) changer

3 – Mes difficultés

dans quelles disciplines ?	
dans l'organisation de mon travail ? (à développer)	
dans mes méthodes de travail ? (à développer)	
dans mon comportement face aux difficultés (je persévère ou je baisse les bras)	
autres difficultés ...	

4 – Quelles sont vos marges de progrès (dans les disciplines, les méthodes de travail, ...)

5 – Mon projet de formation pour quel projet professionnel (faire le point des démarches actuelles ci-dessous)