

Marguerite & Cie

#Changeons
les Règles

100% bio
0% chlore
0% parfum
0% plastique

◆ Lavez-vous les mains avant et après avoir changé de protection.

◆ Ne portez pas de tampon plus de 6h, donc pas la nuit, et jamais en dehors de vos règles.

◆ Ne jetez jamais vos tampons ou serviettes dans les toilettes.

Règle 1 : pas de tabou

Règle 2 : des produits sains

Règle 3 : un accès gratuit

Information importante:

Le syndrome du choc toxique (SCT) est une maladie très rare, parfois mortelle. Il peut arriver si vous gardez votre tampon trop longtemps ou s'il est trop absorbant.

Les symptômes:

forte fièvre, douleurs musculaires, vomissements, diarrhées, maux de tête ou de gorge, éruptions cutanées. Si vous ressentez ces symptômes, contactez votre médecin.

Prenez simplement ce dont vous avez besoin



natracare

Marguerite & Cie

[CLR]

Distributeur

Découvrez CLR*, le distributeur de produits menstruels sains

Le distributeur imaginé par Marguerite & Cie permet de mettre à disposition des collégiennes et lycéennes des tampons et serviettes bio. Il contribue à l'égalité filles-garçons et participe à l'atteinte des objectifs de développement durable.

[CLR]
Distributeur

*CLR pour Changeons Les Règles



1.

Pourquoi le sujet des règles concerne votre établissement ?



[CLR]
Distributeur

1.

Pourquoi le sujet des règles concerne votre établissement ?

[CLR]
Distributeur

Les règles concernent une part importante des collégiennes et lycéennes, plusieurs jours par mois. Pourtant, elles sont nombreuses à manquer de produits menstruels à l'école, pour différentes raisons.

- Précarité menstruelle (manque de moyens financiers)
- Oubli de partir le matin avec le nécessaire
- Règles qui arrivent en avance (le flux étant souvent irrégulier chez les jeunes filles)
- Flux très abondant...

1.

Pourquoi le sujet des règles concerne votre établissement ?

[CLR]
Distributeur

La précarité menstruelle est une cause importante d'absentéisme voire de déscolarisation.

Chaque année, près de

130 000 *collégiennes ou lycéennes*

manquent l'école régulièrement, faute d'accès à des produits menstruels.

Source : communiqué de presse du ministère chargé de l'Égalité entre les femmes et les hommes, de la Diversité et de l'Égalité des chances du 27 mai 2021.

1.

Pourquoi le sujet des règles concerne votre établissement ?

[CLR]
Distributeur

L'impossibilité d'accéder facilement à des produits menstruels engendre aussi d'autres conséquences pour les jeunes filles.

- Hantise de la tache
- Sentiment de gêne à l'idée de demander de l'aide à une camarade, un professeur ou à l'infirmierie
- Charge mentale de devoir penser à avoir des produits menstruels sur soi
- Retards en cours, le temps de trouver une solution
- Adoption de solutions de fortune (usage du papier toilette)

1.

Pourquoi le sujet des règles concerne votre établissement ?

[CLR]
Distributeur

CLR, un moyen de favoriser l'égalité filles-garçons



En mettant à disposition des produits menstruels dans votre établissements, vous oeuvrez de façon visible et efficace pour l'égalité des chances.



Un plus grand accès aux cours pour les filles, même pendant les règles

Les jeunes filles accèdent à trois types de produits différents (tampons, tampons avec applicateur, serviettes). Elles suivent leur scolarité comme les garçons, avec les mêmes chances de réussite.



De meilleures conditions pour apprendre

La présence d'un distributeur rassure les adolescentes et les décharge du stress particulier lié à leurs règles. Libérées de ce poids, elles gagnent en sérénité et peuvent se concentrer davantage sur leur scolarité.



Un pas vers le dialogue

« Les filles sont de mauvaise humeur pendant leurs règles ! ». Les règles sont encore taboues et génèrent des stéréotypes de genre. Le distributeur contribue à banaliser les règles et permet d'ouvrir le dialogue au sein de votre établissement.

2.

La santé des collégiennes et lycéennes avant tout



[CLR]
Distributeur

Mettre à disposition des produits menstruels dans votre établissement, c'est bien, mais le faire en préservant la santé des jeunes filles, c'est mieux !

Les produits classiques exposent les adolescentes à des matières synthétiques ou chimiques (plastique, dioxines, pesticides, perturbateurs endocriniens...) qui sont toxiques et/ou irritantes. Pour respecter le corps des femmes et les inciter à prendre soin d'elles, CLR délivre uniquement des produits Natracare. Composés de matières naturelles, ils font l'objet de certifications attestant de leur innocuité.



La certification MADE SAFE garantit l'absence dans nos produits d'ingrédients reconnus comme toxiques ou susceptibles de l'être.



Tout le coton utilisé par Natracare est certifié 100% biologique, selon la norme mondiale sur les textiles biologiques (GOTS).

3.

Un achat écoresponsable



[CLR]
Distributeur

Chaque année,
45 milliards de
serviettes sont jetées
dans le monde.
Composées à 90% de
plastique, elles dégradent
la vie marine.
Le distributeur
Marguerite & Cie contribue
à inverser le cours
des choses.

Contrairement aux autres distributeurs, il propose des produits et emballages biodégradables, respectueux de l'environnement.

EPD[®]

Natracare, notre partenaire exclusif, est la première marque de protections périodiques à avoir obtenu une déclaration environnementale de produit (DEP).



Natracare a reçu la meilleure note éthique possible de la part de l'**Ethical Company Organisation**. Créée pour court-circuiter les politiques d'écoblanchiment (greenwashing) de nombreuses marques, l'**Ethical Company Organisation** classe les entreprises sur une échelle de 100 par rapport à leurs valeurs et à leur éthique dans différents domaines.

4.

**En route vers
le développement
durable !**



[CLR]
Distributeur

Aujourd'hui, tous les acteurs publics sont invités à participer à l'atteinte des objectifs de développement durable, à la fois dans leurs dimensions économique, sociale et environnementale. En installant CLR, vous agissez concrètement sur plusieurs terrains.

- ✓ **Égalité filles-garçons**
- ✓ **Santé des jeunes filles**
- ✓ **Réduction des déchets**



Une démarche simple et accessible

Facilité d'utilisation

Contrairement aux autres distributeurs qui se rechargent à la main, notre distributeur se recharge rapidement et de façon hygiénique.

- Un système de recharge unique et breveté
- Moins d'1 mn 30 pour une recharge complète (295 produits)
- Aucun contact direct avec les produits

Budget maîtrisé

Le distributeur est mis à votre disposition gratuitement. Prévoyez uniquement un budget d'1 €/mois par jeune fille (prix moyen constaté).

Un geste social et solidaire

En choisissant notre distributeur, vous optez pour le Made in Bretagne et réalisez un achat socialement responsable.



Vous favorisez l'insertion professionnelle.

Vos commandes sont conditionnées et envoyées par les travailleurs en situation de handicap de l'APF-France handicap.



Vous contribuez à l'aide apportée aux femmes en situation d'exclusion.

En tant que mécène de l'association ADSF-Agir pour la Santé des Femmes, nous fournissons 9000 produits chaque mois aux femmes en grande précarité. Votre achat nous aide à poursuivre cette action.



Vous participez à la lutte contre la précarité menstruelle.

En 2021, Marguerite & Cie a installé plus de 2000 distributeurs dans des lieux publics. Ils ont fourni plus de 5 millions de produits périodiques à 600 000 femmes, leur permettant ainsi de vivre leurs règles dignement.

Nos clients sont nos meilleurs ambassadeurs

**« Cette démarche suit les évolutions de notre société.
On touche là à des questions de santé, de solidarité et de
lutte contre la précarité. »**

Fabien Caillé
Vice-président étudiants Rennes 2



**« Nous pouvons être fiers qu'une entreprise bretonne puise
nous aider à faire progresser un peu plus la société vers
l'égalité entre les femmes et les hommes. »**

Loïg Chesnais-Girard
Président de la Région Bretagne



**« C'est un acte qui revêt un caractère féministe au service des
étudiantes pour leur offrir des conditions de vie de meilleure
qualité. Nous espérons faire des émules. »**

Marie-Albane de Suremain
Vice-présidente du conseil d'administration Université Paris-Est-Créteil



#Changeonslesrègles

Contactez-nous

02.98.54.34.61

margueriteetcie.com

Fondée par Gaële Le Noane, Marguerite & Cie ambitionne de donner à toutes les femmes un accès gratuit à des produits menstruels sains. Implantés en bord de mer, dans le Finistère Sud, nous avons à cœur de préserver l'environnement en proposant uniquement des produits écoresponsables.