



DOSSIER DE PRESENTATION



CENTRE D'ENTRAINEMENT LABELISÉ

NANCY SEICHAMPS RUGBY
SAISON 2023 - 2024

<https://nancy-seichamps-rugby.ffr.fr/>

Avec plus de 450 licenciés, Nancy Seichamps Rugby fait partie des grands clubs de la région Grand Est. Son palmarès affiche fièrement une équipe féminine en Fédérale 1 et une équipe masculine en Fédérale 3.

Derrière cette réussite, une Ecole de Rugby labellisée 2 étoiles par la FFR qui a fait ses preuves et accueille aujourd'hui plus d'une centaine d'enfants.

Sur le plan de la formation, l'offre du club se double d'un Centre d'Entraînement, labellisé depuis 2020 par la FFR. Ce Centre d'Entraînement Labellisé propose à des joueuses et joueurs de 15 à 18 ans (pôle Jeune, masculin et féminin) de faire évoluer leur niveau de jeu tout en privilégiant la formation scolaire et sportive. Pour la saison 2023-2024, sont donc concernés les jeunes nés en 2006, 2007 ou 2008, ou ceux qui peuvent prétendre à une entrée en 2nde générale. Une possibilité peut être également offerte pour les jeunes en post-Bac.



PRINCIPE FONDATEUR

Sur le plan de la formation rugbystique, le fonctionnement d'un CEL implique un niveau de qualité dans le respect des valeurs spécifiques à notre sport. La conjugaison des différentes formations [scolaire, universitaire, professionnelle et sportive] en est le principe clé. Notre éthique sportive nous conduit à promouvoir cette double qualification du joueur :

- ♦ **SPORTIVE** : Préparer les jeunes joueurs à pratiquer le rugby à leur plus haut niveau et à participer aux compétitions club.
- ♦ **SCOLAIRE ou PROFESSIONNELLE** : Accompagner ces jeunes adultes dans leur scolarité au lycée et dans leur capacité d'insertion professionnelle, en parallèle à leur pratique sportive.



L'ENCADREMENT

PRÉSIDENT : **Franck BERSAUTER** - Président de Nancy Seichamps Rugby.

SPORTIF : **Laurent MONESTIER** – Responsable/coordonateur du centre d'entraînement et entraîneur de l'équipe féminine senior au sein du club – **Hugo VALLY** – Responsable du sportif et entraîneur de l'équipe séniors masculine au sein du club – Tout deux entraîneurs DEJEPS spécialisés en perfectionnement sportif mention rugby à XV – ont en charge de mettre en œuvre les contenus d'entraînement en orientant prioritairement la programmation sur le développement individuel des stagiaires. Pour cela, ils sont épaulés par des entraîneurs et préparateurs physiques qualifiés et d'un préparateur mental – **Julien RALITE** – une équipe mixte pour accompagner les jeunes joueuses et joueurs à leur meilleur niveau.

SCOLAIRE : **Giovanni MARCHINI** - Enseignant référent scolaire du Lycée Varoquaux - Il assure le lien entre le club et le lycée, et veille à l'insertion des jeunes rugbymen au sein du lycée.

SCOLAIRE : **Virginie GUYOT-OUDOT** - Enseignant responsable du suivi scolaire, elle coordonne le soutien scolaire, fait la liaison avec l'établissement scolaire, équipe de direction et CPE, et les parents - **Damien BERNARD** - Enseignant, il assure le soutien scolaire en Math, Physique et Chimie, et travaille au développement du suivi scolaire - **Camille Laurent** – étudiante, assure le soutien sur les matières biologique - **Des étudiants de sciences Po** qui, dans le cadre de leur cursus, sont engagés dans un service civique de 60h . A ce titre, ils assurent du soutien scolaire en Français, Langues, Histoire-géographie, SES. **Cette équipe dédiée** est en lien direct avec les jeunes sportifs et surveillent leur évolution scolaire via la plateforme "pronote". Ils sont présents aux conseils de classe. Un travail sur l'orientation est mené et un accompagnement dans ce domaine est aussi possible pour les élèves qui en émettent le besoin.

ADMINISTRATIF : **Virginie GUYOT-OUDOT** – **Laurent MONESTIER** - Responsables administratifs, ils font le lien avec les organismes nécessaires au bon fonctionnement du centre d'entraînement : Direction technique nationale de la FFR, Académie de Nancy-Metz, Région Grand Est pour toutes les questions relatives au centre de formation.

MÉDICAL : **Patrice LAURENT** - Référent médical, peut prendre en charge les stagiaires mais leur suivi médical reste du ressort des familles qui peuvent faire appel à leur médecin traitant, à un spécialiste médecine du sport ou dirigé sous prescription vers un kinésithérapeute (en cas de blessure) de leur choix. Le club peut sur simple demande proposer une liste de médecins et kinésithérapeutes « partenaires » du club.



CONTACTS :

Responsable CEL

Laurent MONESTIER
06 31 64 15 87
monest54@hotmail.com

Responsable scolaire

Virginie GUYOT-OUDOT
06 42 00 51 55
virginie.guyot-oudot@ac-nancy-metz.fr

Lycée Arthur Varoquaux

Giovanni MARCHINI
giovanni.marchini@ac-nancy-metz.fr

EXEMPLE DE SEMAINE SPORTIVE

	Horaires	Lieux	Activité
Lundi	16h30-18h30	Creps [intérieur]	Renforcement, éducation posturale, musculation
Mardi	16h30-18h30	Annexe Picot [synthétique]	Rugby réduit
Mercredi	16h30-18h	Plaine Flageul [extérieur]	Technique poste [collectif]
Jeudi	16h30-18h30	Annexe Picot [synthétique]	Proprioception, développement athlétique
Vendredi	8h-10h	Annexe Picot [synthétique]	Technique poste [individuel]

FORMATION ET INFORMATION COMPLÉMENTAIRES

Le club dispense un temps complémentaire de formation portant sur l'arbitrage et le règlement, les principes nutritionnels, la prévention des addictions, l'aide aux devoirs et autre, selon les demandes des stagiaires.

Un stage de rentrée de 2 ou 3 jours aura lieu la semaine précédente à la rentrée scolaire [sauf conditions sanitaires particulières].



INSCRIPTION ET TARIF



Pour intégrer le Centre d'Entraînement, le stagiaire devra remplir les conditions sportives et scolaires attendues. Le dossier d'inscription, dûment rempli, sera complété d'une journée de détection [sauf conditions sanitaires particulières].

Le stagiaire devra prendre, une licence au NSR avec la possibilité d'avoir une double licence avec son club d'origine (sauf cas particulier).

Les frais d'inscription et de formation s'élèvent à **550€** / an pour les licenciés du club et clubs partenaires des catégories. Non licenciés club et non partenaire, les frais de formation s'élèvent à **750€**.

LE LYCEE

Le lycée Arthur Varoquaux, situé à Tomblaine, est un lycée général et technologiques qui héberge également des sections post-baccalauréat (BTS, BAC + 3) et des formations en apprentissage (BTS).



www4.ac-nancy-metz.fr/lyc-arthur-varoquaux/

L'identité du lycée Varoquaux repose sur une complémentarité des filières et des possibilités nombreuses de formation.

Construite historiquement autour des métiers de la Chimie, de la Physique, de la Biochimie, du Génie biologique, des métiers de la santé et du social ainsi que ceux de la gestion ; elle est également nourrie de sa voie générale articulée autour de 8 enseignements de spécialité : Mathématiques / Physique Chimie / SVT / Sciences Économiques et Sociales / Histoire Géographie et Géopolitique / Littérature Anglaise / Humanités Littérature Philosophie / Arts Plastiques. Déclinée en pré- et post- Baccalauréat, l'offre de formation du lycée Varoquaux a été renforcée par la réforme du lycée, à la rentrée 2019.

Les partenariats en cours avec l'Université de Lorraine doivent permettre des liens encore plus forts avec le supérieur et des liaisons favorisant l'accueil de nos publics respectifs.

La rénovation lourde engagée par le lycée grâce à l'intervention de l'Etat et de la Région Grand Est offre des conditions d'étude et d'apprentissage de grande qualité à l'ensemble des lycéens et étudiants des cinq BTS et du Diplôme de conseiller en ESF.

La construction du pôle Biochimie-Génie Biologique inaugurée à la rentrée 2018, la reconstruction de l'espace BTS « Métiers de l'eau », l'équipement de toutes les salles en outils mis au service de la pédagogie (wifi, vidéoprojecteurs, lycée 4.0...) plaident pour la réussite de notre public. L'espace ouvert et aéré fait du lycée un mini campus dans lequel il est agréable d'y travailler.

Enfin, les nombreux projets d'ouverture culturelle, nourris des enseignements obligatoires ou optionnels (Latin, Arts plastiques, Langue des Signes Française, section européenne Anglais, enseignements technologiques optionnels, sections sportives rugby, aviron...) participent à la construction intellectuelle et sociale de nos élèves et étudiants. La richesse des actions proposées dans le cadre du CESC ou en matière d'orientation témoigne de notre souci du bien-être de notre public.



LA CITÉ SCOLAIRE

Le Lycée est implanté sur un terrain de plus de 7 hectares agrémenté de nombreux espaces verts. On y accède très facilement depuis la gare, située à 20 mn par la ligne 1 du tramway. Les équipements sportifs sont de qualité : deux gymnases, un terrain en synthétique, une piste en tartan, une salle de musculation, une salle de gymnastique et un dojo. La proximité de la piscine du Lido complète l'offre sportive.

L'établissement dispose d'un restaurant scolaire rénové récemment et d'un internat mixte, un bâtiment pour les filles et un pour les garçons, destiné à l'hébergement des élèves éloignés de leur domicile.

CONTACT



CEL

monest54@hotmail.com

Administratif CEL et scolaire

virginie.guyot-oudot@ac-nancy-metz.fr

Lycée Arthur Varoquaux

Ce0540044@ac-nancy-metz.fr

giovanni.marchini@ac-nancy-metz.fr



Laurent Monestier

06 31 64 15 87

Virginie Guyot-Oudot

06 42 00 51 55



Lycée Arthur Varoquaux

10 rue Jean Moulin

54510 TOMBLAINE



DOSSIER DE
PRESENTATION



<https://nancy-seichamps-rugby.ffr.fr>