

**Engagement Varoquaux - Egalim \***

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<i>lundi</i> 02	<p><b>Chou rouge émincé oeuf dur.</b></p> <p>☰ Céleri rémoulade. Melon.</p> <p><b>Poisson pané.</b></p> <p>☰ Goulasch à la hongroise. </p> <p><b>Coquillettes au beurre.</b></p> <p>Haricots verts persillés. Fromages.</p> <p><b>Yaourt aux fruits.</b></p>	<p>☰ Salade concombres et tomates. </p> <p>Pamplemousse rose.</p> <p>Steak haché au poivre.</p> <p>Carottes à la crème. Pommes de terre rissolées. Fromages. Nectarine.</p>
<i>mardi</i> 03	<p><b>Taboulé du soleil.</b></p> <p>☰ Carottes râpées vinaigrette. </p> <p>Macédoine à la russe.</p> <p>☰ <b>Sauté de dinde au curry.</b></p> <p>Saucisse de Toulouse grillée. Purée.</p> <p><b>Poêlée rustique.</b></p> <p>Fromages.</p> <p><b>Fruit de saison.</b></p>	<p>☰ Salade aux radis.</p> <p>☰ Salade de tortis.</p> <p>Cordon bleu.</p> <p>Grains de blé à la tomate. ☰ Choux de Bruxelles au lard. Fromages.</p> <p> Compote gourde.</p>
<i>mercredi</i> 04	<p>☰ <b>Tomates mozzarella.</b></p> <p>Salade du midi.</p> <p>☰ <b>Escalope à la crème.</b></p> <p><b>Frites.</b></p> <p>Flan de légumes à la menthe. Fromages.</p> <p>☰ <b>Génoise crème anglaise.</b></p>	<p>☰ Chou blanc au paprika.</p> <p>Macédoine à la russe.</p> <p>☰ Spaghettis au saumon.</p> <p>Brunoise provençale.</p> <p>Fromages. Cônes au choix.</p>
<i>jeudi</i> 05	<p><b>Pâté en croûte.</b></p> <p>Salade de pommes de terre au curry. Pastèque d'entrée.</p> <p>☰ <b>Jambon sauce madère.</b> </p> <p>Paupiette sauce aux champignons.</p> <p><b>Riz pilaf.</b> ☰</p> <p>Chou-fleur persillé. Fromages.</p> <p><b>Fruit de saison.</b></p>	<p>☰ Carottes râpées quatre saisons. </p> <p>Endives aux noix.</p> <p>☰ Parmentier de volaille. </p> <p>Poêlée méridionale.</p> <p>Fromages. Gaufre chocolat chantilly.</p>
<i>vendredi</i> 06	<p>☰ <b>Concombre de Meuse à la crème.</b> </p> <p>Champignons sauce yaourt. ☰ Salade verte tomates.</p> <p><b>Filet de hoki aux amandes.</b></p> <p>☰ Haut de cuisse rôtie. </p> <p><b>Pommes boulangères.</b> ☰</p> <p>Duo de courgettes sautées. Fromages.</p> <p><b>Beignet aux pommes.</b></p> <p>Beignet au chocolat.</p>	<p>☰  </p> <p>Fait maison  Pêche durable  Volaille française</p> <p> </p> <p>Viande bovine française  Porc français</p> <p>   </p> <p>IGP Végétarien Bio Produit local</p>

\* sous réserve d'approvisionnement



Le Proviseur,  
J. LOPES