






















Engagement Varoquaux - Egalim *

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
<i>lundi</i> 25	<p>☞ Pâté en croûte. Concombre en salade.  Chou blanc émincé aux noix et raisins. Steak haché sauce champignons. Cervelas obernois. Haricots beurre persillés Purée de carottes. Fromages. Liégeois de fruits.</p>	<p>Salade marocaine. Endives Ninon. Boulettes d'agneau à la carélieenne. Semoule couscous. Légumes couscous. Fromages. Ananas frais.</p>
<i>mardi</i> 26	<p>Betterave à la gauloise. Riz d'Orient en salade. ☞ ☞ Carottes et champignons. Escalope de dinde viennoise.  Lieu à la crème citronnée Macédoine poêlée. Penne. Fromages. Fruit de saison.</p>	<p>☞ Salades vertes mêlées ☞ Céleri sauce moutarde.  Omelette au fromage. ☞ Pommes de terre rissolées. Haricots et carottes au jus de rôti. Fromages. Beignet au chocolat.</p>
<i>mercredi</i> 27	<p>Iceberg en salade. Chou rouge et tomates. ☞ Tortelini au fromage.  ☞ Ratatouille du jardin. Fromages. ☞ Chou vanille.</p>	<p>Roulade jambon pistaches. Salade fraîche du midi. ☞ Escalope à l'indienne.  Riz pilaf. ☞ Champignons persillés Fromages. Glace Sundae.</p>
<i>jeudi</i> 28	<p>☞ Salade de tortis. Pommes de terre aux oeufs. Salade verte tomates.  Boeuf de Navarra.   Filet de hoki aux amandes. Chou-fleur au gratin. ☞ Riz petits pois. Fromages. Fruit de saison.</p>	<p>☞ Thon mayonnaise. ☞ Sojanade en salade d'hiver.  Sauté de dinde américaine. ☞ ☞ Gratin dauphinois. Poêlée campagnarde. Fromages. Entremets aux fruits confits.</p>
<i>vendredi</i> 29	<p>☞ Céleri rémoulade.  Salade concombres et tomates. ☞ Taboulé du soleil.  Haut de cuisse rôtie.  Knack. Duo de courgettes fermière Frites. Fromages. Cônes au choix.</p>	<p>☞    Fait maison Pêche durable Volaille française   Viande bovine française Porc français     IGP Végétarien Bio Produit local</p>

* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

Le Proviseur,
J. LOPES