

Engagement Varoquaux - Egalim *

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
<i>lundi</i> 09	<p>☰ Pâté en croûte. Tomates vinaigrette. Taboulé du soleil.</p> <p>Menu fromage BIO. Fricadelle.</p> <p>Penne. Haricots beurre persillés Fromages.</p> <p>Fromage frais aux fruits.</p>	<p>Feuilleté au fromage. Salades vertes mêlées.</p> <p>Chou farci.</p> <p>☰ Pommes boulangères. Carottes aux olives. Fromages.</p> <p>Tarte rhubarbe alsacienne.</p>
<i>mardi</i> 10	<p>☰ Chou rouge râpé. Endives aux mendiants Carottes et champignons.</p> <p>Oeufs durs sauce suprême.  Emincé de volaille en fricassée ☰ </p> <p>Epinards à la crème.  ☰ Riz pilaf. Fromages.</p> <p>Fruit de saison.</p>	<p>☰ Céleri concombre.  Betteraves au cervelas</p> <p>Nuggets de colin.</p> <p>Petits pois aux poivrons. Poêlée Tajine aux abricots. Fromages.</p> <p>Ecrasé de banane à la mousse chocolat. ☰</p>
<i>mercredi</i> 11	<p>☰ Salade concombres et tomates.  Iceberg en salade.</p> <p>Hachis parmentier maison. ☰</p> <p>☰ Hachis végétal.  Fromages.</p> <p>Tartelette aux fruits. ☰</p>	<p>Coquillettes au thon. ☰</p> <p>☰ Soupe à l'oignon. Rougail saucisses. ☰</p> <p>☰ Lentilles au jus. Salsifis sautés.</p> <p>Fromages. Glace Sundae.</p>
<i>jeudi</i> 12	<p>Céleri rémoulade. Salade hellène. Salade de pommes de terre au curry.</p> <p>☰ Sauté de porc aux bambous.   Haut de cuisse rôtie. ☰</p> <p>☰ Chou blanc aux épices. ☰ Gratin dauphinois. Fromages.</p> <p>Fruit de saison.</p>	<p>☰ Macédoine à la russe. Tomate vinaigrette.</p> <p> Jambon de dinde madère. ☰</p> <p>Chou-fleur au gratin. Haricot plat de Tolède. Fromages. Chausson aux pommes.</p>
<i>vendredi</i> 13	<p>☰ Concombre montagnard.  Chou blanc aux lardons. Radis beurre.</p> <p> Escalope à la crème. ☰ Knack.</p> <p>Poêlée méridionale. Frites. Fromages.</p> <p>Gâteau basque. Crumble aux fruits rouges.</p>	<p>☰    Fait maison Pêche durable Volaille française</p> <p>  Viande bovine française Porc français</p> <p>    IGP Végétarien Bio Produit local</p>

* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

Le Proviseur,
J. LOPES