











Engagement Varoquaux - Egalim *

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
<i>lundi</i> 16	<p>Pâté de campagne. Pommes de terre aux oeufs. Tomates au thon en salade.</p> <p>Escalope de dinde viennoise. Boulettes de boeuf chasseur</p> <p>Farfalles. Haricots verts persillés. Fromages.</p> <p>Fruit de saison.</p>	<p>Salade verte maïs. Tarte aux poireaux.</p> <p>Chipolatas.</p> <p>Petits pois au citron. Julienne de légumes.</p> <p>Fromages.</p> <p>Entremets chocolat.</p>
<i>mardi</i> 17	<p>☞ Carottes râpées Aurélia. Chou rouge râpé. Betteraves normande.</p> <p> Emincé de dinde aux épices. ☞  Colin aux poivrons.</p> <p>Purée flamande. Poêlée brocolis champignons. Fromages.</p> <p>Liégeois chocolat. Liégeois vanille.</p>	<p>☞ Mousse de canard. Endives aux noix.</p> <p>☞ Cheeseburger maison.</p> <p>Pommes de terre rissolées. Poêlée méridionale.</p> <p>Fromages.</p> <p>Barre glacée.</p> <p>Coca Cola.</p> 
<i>mercredi</i> 18	<p>☞ Jambon en cornet. Salades vertes mêlées. Pamplemousse rose.</p> <p>☞ Haut de cuisse rôtie.  ☞</p> <p>Semoule à l'orientale. ☞ Légumes couscous. Fromages.</p> <p>Tarte aux pommes campagnarde.</p>	<p>☞ Potage tomates vermicelles. Salade à l'ail.</p> <p>Paupiette de veau chasseur.</p> <p>Flageolets au jus. Carottes sautées. Fromages.</p> <p>Crêpe au chocolat chantilly.</p>
<i>jeudi</i> 19	<p>Mousse de canard, gelée au porto et son toast de pain d'épices. Pain d'épices maison. ☞ Frisée aux croûtons.</p> <p>☞ Filet de poulet sauce forestière.  ☞ Filet de lieu sauce citron.  ☞ Pommes dauphine. Haricots beurre. Fromages. Bavarois framboise. Bavarois chocolat.</p>	<p>☞ Côte de porc poêlée.  ☞</p> <p>Pomme fondantes forestières. ☞ Duo de courgettes à la grecque.</p> <p>Fromages. Yaourt aux fruits.</p>
<i>vendredi</i> 20	<p>Chou blanc émincé aux noix et raisins. ☞ Concombre de Meuse à la crème. Céleri rémoulade. ☞</p> <p>☞  Spaghettis à la bolognaise.  Pois chiches à la tomate. ☞</p> <p>Fromages.</p> <p>Donut's. Donut's chocolat</p>	 <p><i>Joyeuses Fêtes</i></p>

* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

Le Proviseur,
J. LOPES