

Menu du 01 décembre 2025

au 05 décembre 2025

Engagement Varoquaux - Egalim *

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
lundi 01	<p>Chou rouge râpé. Taboulé aux agrumes. Rosette beurre. Cordon bleu. Filet de hoki sauce citron. </p> <p> Coquillettes aux petits légumes. Brocolis persillés. Fromages. Lait gélifié vanille/caramel.</p>	<p>Tomates citronnées.   Céleri râpé vinaigrette.</p> <p> Emincé de dinde provençal. </p> <p> Pomme fondantes forestières. Macédoine poêlée. Fromages. Clémentine.</p>
mardi 02	<p> Carottes râpées au maïs.  Riz charcutier.</p> <p> Concombre basconnaise.  Sauté de dinde Thaï.  Cervelas à l'alsacienne. Haricots verts persillés. Purée. Fromages. Fruit de saison.</p>	<p>Salade verte maïs. Coleslaw.</p> <p>Cheeseburger.</p> <p>Spicy potatoes. Poêlée 4 saisons.</p> <p>Fromages.</p> <p>Mousse au chocolat. </p>
mercredi 03	<p> Aspic de thon. Salades vertes mélées. Cervelas en salade.</p> <p> Omelette au fromage.  Frites. Champignons sautés ail et persil . Fromages.</p> <p>Crème brûlée aux cerises.</p>	<p>Concombre au fromage blanc. Betteraves dés en salade.</p> <p>Haut de cuisse rôtie.</p> <p>Petits pois aux laitues Duo de courgettes à la grecque.</p> <p>Fromages. Yaourt à boire</p>
jeudi 04	<p>Chou blanc aux lardons. Salade concombres et tomates.  Rouleau de surimi mayonnaise.</p> <p> Rôti de longe de porc.  Fricadelle.</p> <p> Poêlée rustique. Harcots blancs dijonnaise.</p> <p>Fromages. Fruit de saison.</p>	<p> Chou rouge aux pommes. Salade verte mimosa.</p> <p>Palette à la diable.</p> <p>Riz pilaf.  Chou-fleur persillé.</p> <p>Fromages.</p> <p> Entremets vanille.</p>
vendredi 05	<p> Céleri rémoulade. Carottes râpées au fromage. Endives aux noix.</p> <p> Poisson pané. Escalope grillée.  Carottes à la crème.</p> <p> Spaghettis en fanfare niçoise. Fromages. Petit pot de glace.</p>	<p>Fait maison  Pêche durable  Volaille française </p> <p> Viande bovine française  Porc français </p> <p>IGP  Végétarien  Bio  Produit local </p>

* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

Le Proviseur
J. LOPEZ

