

Engagement Varoaux - Egalim *

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
lundi 15	<p>Pâté de foie et cornichons. Salade de tomates. ☺ ☛ Céleri rémoulade.</p> <p>Boulettes sauce au romarin. Poisson pané. ☺</p> <p>Chou-fleur au gratin. Grains de blé pilaf. Fromages.</p> <p>Fruit de saison.</p>	<p>Salade verte maïs. Concombre fraîcheur. ☺</p> <p>☛ Jambon de dinde madère.</p> <p>Gratin dauphinois. ☺ Blettes sautées persillées Fromages.</p> <p>☛ Panna cotta aux fruits rouges.</p>
mardi 16	<p>☛ Carottes râpées Aurélia. Chou rouge râpé. Betteraves normande.</p> <p>Sauté de dinde au curry. ☺ Colin aux poivrons. Purée.</p> <p>Poêlée méditerranéenne. Fromages.</p> <p>Liégeois vanille/chocolat. Gâteau de semoule/Riz au lait.</p>	<p>Endives aux noix. Salade verte aux pépites d'emmental gratinées.</p> <p>Cheeseburger maison. ☺</p> <p>Pommes de terre rissolées. Poêlée brocolis champignons. Fromages.</p> <p>☛ Tiramisu à l'ananas rôti. Coca Cola.</p>
mercredi 17	<p>Iceberg en salade. Macédoine à la russe. Cordon bleu.</p> <p>☛ Coquillettes sauce tomate. Haricots verts persillés. Fromages.</p> <p>Fruit de saison.</p>	<p>Potage tomates vermicelles. Salade des cigales.</p> <p>Paupiette de veau chasseur. Petits pois au citron.</p> <p>Duo de courgettes sautées. Fromages.</p> <p>Beignet au chocolat.</p>
jeudi 18	<p>Mousse de canard, gelée au porto et son toast de pain d'épices. ☛ Tzatziki au saumon fumé. ☛ Guacamole mexicain.</p> <p>Dos de loup de mer en papillote, petit légumes et son beurre aux herbes.</p> <p>Suprême de pintade aux mirabelles et sa crème de Munster. ☺</p> <p>Pommes dauphine. Poêlé de légumes ancien.</p> <p>Fromages.</p> <p>Duo macaron framboise et passion des îles. Tartelette SNICKER'S maison. ☺</p>	<p>Taboulé du soleil. Salade aux radis.</p> <p>Cervelas à l'alsacienne.</p> <p>Grains de blé à la tomate. ☺ Brunoise provençale.</p> <p>Fromages.</p> <p>Clémentine.</p>
vendredi 19	<p>Chou blanc émincé aux noix et raisins. Tomate vinaigrette. Crudités de concombres.</p> <p>Chili con carne.</p> <p>Chili con maïs BIO. ☺ Riz pilaf.</p> <p>Poêlée 4 saisons. Fromages.</p> <p>Fruit de saison.</p>	

* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

Le Proviseur,
J. LOPES