




Engagement Varoquaux - Egalim *

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
lundi 15	Pâté de foie et cornichons. Salade de tomates. ☞ ☞ Céleri rémoulade. Boulettes sauce au romarin. Poisson pané. 🐟 Chou-fleur au gratin. Grains de blé pilaf. Fromages. Fruit de saison.	Salade verte maïs. Concombre fraîcheur. ☞ ☞ Jambon de dinde madère. Gratin dauphinois. ☞ Blettes sautées persillées Fromages. ☞ Panna cotta aux fruits rouges.
mardi 16	☞ Carottes râpées Aurélia. Chou rouge râpé. Betteraves normande. 🐔 Sauté de dinde au curry. ☞ 🐟 Colin aux poivrons. Purée. Poêlée méditerranéenne. Fromages. Liégeois vanille/chocolat. Gâteau de semoule/Riz au lait.	Endives aux noix. ☞ Salade verte aux pépites d'emmental gratinées. Cheeseburger maison. ☞ Pommes de terre rissolées. Poêlée brocolis champignons. Fromages. ☞ Tiramisu à l'ananas rôti. Coca Cola.
mercredi 17	Iceberg en salade. Macédoine à la russe. Cordon bleu. ☞ Coquillettes sauce tomate. Haricots verts persillés. Fromages. Fruit de saison.	Potage tomates vermicelles. Salade des cigales. Paupiette de veau chasseur. Petits pois au citron. Duo de courgettes sautées. Fromages. Beignet au chocolat.
jeudi 18	Mousse de canard, gelée au porto et son toast de pain d'épices. ☞ Tzatziki au saumon fumé. ☞ ☞ Guacamole mexicain. Dos de loup de mer en papillote, petit légumes et son ☞ ☞ beurre aux herbes. Suprême de pintade aux mirabelles et sa crème de 🐔 Munster. ☞ 🌿 Pommes dauphine. Poêlée de légumes ancien. Fromages. Duo macaron framboise et passion des îles. Tartelette SNICKER'S maison. ☞	Taboulé du soleil. Salade aux radis. Cervelas à l'alsacienne. Grains de blé à la tomate. ☞ Brunoise provençale. Fromages. Clémentine.
vendredi 19	Chou blanc émincé aux noix et raisins. Tomate vinaigrette. Crudités de concombres. Chili con carne. Chili con maïs BIO. 🌿 Riz pilaf. Poêlée 4 saisons. Fromages. Fruit de saison.	 Joyeuses Fêtes

* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

Le Proviseur,
J. LOPES