










**Engagement Varoquaux - Egalim \***

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	<b>Déjeuner</b>	<b>Dîner</b>
<b>lundi</b> 05	<b>Taboulé du soleil.</b> Coleslaw. Thon mayonnaise. <b>Steak haché.</b> Poisson pané. <b>Haricots beurre persillés.</b> Grains de blé aux champignons.  Fromages. <b>Fruit de saison.</b>	Salades vertes mêlées. Feuilleté hot dog.  Spaghettis primavera. Brunoise au jus. Fromages. Entremets chocolat.
<b>mardi</b> 06	<b>Carottes râpées vinaigrette.</b>   Céleri rémoulade. Terrine de légumes sauce cocktail. <b>Oeufs durs sauce suprême.</b>  Escalope de dinde poêlée.  <b>Frites.</b> Epinards à la crème. Fromages. <b>Galette des rois.</b>	Velouté d'asperges. Salade verte au surimi. Riz à la bolognaise.  Courgettes au basilic. Fromages. Banane.
<b>mercredi</b> 07	<b>Tomates mozzarella.</b> Salade impromptue.  <b>Haut de cuisse rôtie.</b>  Merguez.  <b>Semoule à l'orientale.</b> Légumes couscous. Fromages. <b>Chou vanille.</b> 	Salade verte maïs. Pâté de foie.  Emincé de volaille en fricassée.  Carottes à la milanaise. Pomme de terre vapeur. Fromages. Compote de pêche.
<b>jeudi</b> 08	<b>Chou blanc au paprika.</b> Salade concombres et tomates.   Poireaux vinaigrette.  <b>Jambon sauce madère.</b>   Sauté de dinde au curry.  <b>Purée.</b> Poêlée brocolis champignons. Fromages. <b>Fruit de saison.</b>	 Salade verte tomates.  Céleri sauce moutarde. Tartiflette.  Poêlée Wok. Fromages. Chausson aux pommes
<b>vendredi</b> 09	<b>Chou rouge aux pommes.</b> Tomate vinaigrette.  Salade alsacienne.  <b>Croq veggie fromage.</b> Chipolatas. <b>Flan aux trois légumes.</b> Macaroni au jus  Fromages.  <b>Yaourt végétal chocolat.</b> Yaourt à la grecque sur lit de fruits.	   Fait maison Pêche durable Volaille française    Viande bovine française IGP Porc français     IGP Végétarien Bio Produit local

\* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,  
 C. SIMONNET

J. LOPES  
 Le Proviseur,