

Engagement Varoquaux - Egalim *

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

Menu du 05 janvier 2026

au 09 janvier 2026

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
lundi 05	Taboulé du soleil. Coleslaw. Thon mayonnaise. Steak haché. Poisson pané. Haricots beurre persillés. Grains de blé aux champignons. Fromages. Fruit de saison.	Salades vertes mélées. Feuilleté hot dog. Spaghettis primavera. Brunoise au jus. Fromages. Entremets chocolat.
mardi 06	Carottes râpées vinaigrette. Céleri rémoulade. Terrine de légumes sauce cocktail. Oeufs durs sauce suprême. Escalope de dinde poêlée. Frites. Epinards à la crème. Fromages. Galette des rois.	Velouté d'asperges. Salade verte au surimi. Riz à la bolognaise. Courgettes au basilic. Fromages. Banane.
mercredi 07	Tomates mozzarella. Salade impromptue. Haut de cuisse rôtie. Merguez. Semoule à l'orientale. Légumes couscous. Fromages. Chou vanille.	Salade verte maïs. Pâté de foie. Emincé de volaille en fricassée. Carottes à la milanaise. Pomme de terre vapeur. Fromages. Compote de pêche.
jeudi 08	Chou blanc au paprika. Salade concombres et tomates. Poireaux vinaigrette. Jambon sauce madère. Sauté de dinde au curry. Purée. Poêlée brocolis champignons. Fromages. Fruit de saison.	Salade verte tomates. Céleri sauce moutarde. Tartiflette. Poêlée Wok. Fromages. Chausson aux pommes
vendredi 09	Chou rouge aux pommes. Tomate vinaigrette. Salade alsacienne. Croq veggie fromage. Chipolatas. Flan aux trois légumes. Macaroni au jus Fromages. Yaourt végétal chocolat. Yaourt à la grecque sur lit de fruits.	Fait maison

* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

J. LOPES
Le Proviseur,