

au 30 janvier 2026

Engagement Varoquaux - Egalim \*

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio.
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
lundi 26	<b>Taboulé du soleil.</b> Rillettes cornichons. Pommes de terre aux oeufs. <b>Poisson pané.</b>  Sauté de boeuf bourguignon.  <b>Haricots beurre persillés.</b> Penne. Fromages. <b>Fruit de saison.</b>	Salade verte tomates. Potage tomates vermicelles.  Omelette au fromage.  Pommes de terre rissolées. Ratatouille Fromages.  Fromage blanc à la banane.
mardi 27	<b>Carottes râpées vinaigrette.</b>   Pamplemousse cocktail. Chou rouge basse-cour.  <b>Haut de cuisse rôtie.</b>  Filet de colin sauce curry   <b>Gratin dauphinois.</b> Poêlée méridionale. Fromages. Yaourt aux fruits. <b>Liégeois de fruits.</b>	Salade marocaine. Salade verte à l'ail. Boulettes d'agneau à la carélienne. Légumes couscous.  Semoule couscous. Fromages. Ananas frais.
mercredi 28	<b>Salade concombres et tomates.</b>  Frisée aux mendiants  <b>Bouchée à la reine.</b>  <b>Riz pilaf.</b>   Courgettes fraîches sautées. Fromages. Tartelette aux fruits. 	Iceberg en salade. Coleslaw.  Lasagnes maison.  Fondu de poireaux. Fromages. Beignet à la framboise.
jeudi 29	 <b>Coquillettes au thon.</b> Macédoine en gelée. Salade alsacienne.  <b>Croq veggie fromage.</b>  Sauté de porc aux bambous. <b>Purée de carottes.</b> Poêlée 4 saisons. Fromages. <b>Fruit de saison.</b>	 Tomates à l'emmental. Endives aux noix. Palette à la diable. Haricots blancs sauce à l'ail. Poêlée rustique. Fromages. Poire pâtissière.
vendredi 30	 <b>Concombre au fromage blanc.</b> Chou blanc au paprika. Céleri rémoulade.  <b>Knack.</b>  Escalope à l'indienne.  <b>Frites.</b> Champignons sautés ail et persil. Fromages. <b>Mille-feuilles.</b> Mille feuille au caramel.	 Fait maison  Pêche durable  Volaille française  Viande bovine française  Porc français  IGP  Végétarien  Bio  Produit local

\* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,  
C. SIMONNET

J. LOPES  
Le Proviseur,