

Engagement Varoquaux - Egalim *

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
lundi 02	Pâté en croûte. Chou blanc émincé aux noix et raisins. Oeufs durs au thon. Escalope de dinde viennoise. Filet de hoki sauce endiablée. Coquillettes aux petits légumes.  Haricots verts persillés. Fromages. Fruit de saison.	 Tomates parfumées. Steak haché au poivre. Grains de blé aux champignons.  Carottes ail et persil. Fromages. Compote de pomme.
mardi 03	Carottes râpées vinaigrette.   Concombre basonnaise. Thon sur macédoine. Saucisse de Toulouse grillée. Paupiette sauce aux champignons. Gratin dauphinois.  Poêlée brocolis champignons. Fromages. Tarte aux pommes. Tarte croissant abricot.	Salade verte aux noix.  Jambon de dinde madère.  Lentilles à la crème.  Duo de courgettes sautées. Fromages. Cône vanille.
mercredi 04	Salades vertes mêlées. Tomates mimosa.  Salade printanière.  Hachis parmentier maison.  Hachis végétal.  Fromages. Crème dessert Vanille Chantilly. Crème dessert chocolat-chantilly.	Potage tomates vermicelles.  Haut de cuisse rôtie.  Boulgour aux oignons. Légumes couscous. Fromages. Iles Flottantes.
jeudi 05	Céleri rémoulade.  Salade d'endives.  Radis noir citronné.  Porc sauté au gingembre.  Oeufs durs Italienne. Riz pilaf.  Epinards à la crème Fromages. Fruit de saison.	Coleslaw. Spaghettis à la carbonara.  Poêlée champêtre. Fromages. Liégeois chocolat.
vendredi 06	Salade de tomates. Chou rouge basse-cour. Taboulé du soleil.  Rognons en fricassée.  Ailes de poulet sauce texane. Frites. Ratatouille du jardin.  Fromages. Yaourt aux fruits.	   Fait maison Pêche durable Volaille française   Viande bovine française Porc français     IGP Végétarien Bio Produit local

* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,
 C. SIMONNET

Le Proviseur,
 J. LOPES

