
























Engagement Varoquaux - Egalim *

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis au à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
lundi 04	Salade de pommes de terre au curry. Pamplemousse rose. Salade de tomates.  Escalope de dinde viennoise. Filet de colin aux moules.  Purée. Haricots beurre persillés. Fromages. Yaourt aux fruits.	 Concombre basonnaise.  Omelette au fromage.  Pommes de terre rissolées. Ratatouille. Fromages. Chausson aux pommes
mardi 05	Chou blanc au paprika. Betteraves vinaigrette.  Grains d'ébly à la russe.  Sauté de dinde Thaï.   Jambon sauce aux poivres  Coquillettes au beurre. Choux de Bruxelles au lard. Fromages. Fruit de saison.	Chou rouge basse-cour. Paupiette aux poivrons. Duo de courgettes sautées. Chou-fleur au gratin. Fromages.  Délice de poire.
mercredi 06	Salades vertes mêlées. Carottes râpées aux radis. Chili con carne. Chili con maïs BIO. Riz pilaf. Fromages. Pêche melba.	Taboulé du soleil. Nuggets de colin. Pommes boulangères. Carottes ail et persil. Fromages. Mousse au chocolat au lait.
jeudi 07	Concombres à la crème.   Céleri sauce moutarde. Salade verte tomates.  Knack. Mix volaille façon kebab. Frites. Poêlée de légumes et champignons. Fromages. Fruit de saison.	
vendredi 08		   Fait maison Pêche durable Volaille française   Viande bovine française Porc français     IGP Végétarien Bio Produit local

* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

Le Proviseur,
J. LOPES