

Engagement Varoquaux - Egalim *

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
<i>lundi</i> 01	<p>Taboulé du soleil. Tomates vinaigrette. Terrine de légumes sauce cocktail. Nuggets de colin. </p> <p> Steak haché sauce champignons.</p> <p>Tortis au beurre. Poêlée Wok. Fromages. Fruit de saison.</p>	<p>Céleri râpé vinaigrette.</p> <p> Omelette au fromage. </p> <p>Spicy potatoes. Ratatouille. Fromages. Fraises sucrées. </p>
<i>mardi</i> 02	<p> Pastèque d'entrée. Riz aux cornichons. Carottes râpées vinaigrette. </p> <p> Knack. Haut de cuisse rôtie. </p> <p>Frites. Haricots beurre persillés. Fromages. Fromage blanc aux fruits. Fromage blanc vanille.</p>	<p>Chou rouge et tomates.</p> <p> Jambon sauce champignons. </p> <p>Petits pois carottes. Flan de légumes à la menthe. </p> <p>Fromages. Pomme au four. </p>
<i>mercredi</i> 03	<p>Duo melon-concombre. </p> <p>Salade verte Gaspacho maison. </p> <p> Couscous poulet-merguez. </p> <p>Fromages. Chou vanille.</p>	<p> Salades vertes mêlées. Emincé de volaille au citron. </p> <p>Haricots verts aux amandes. Pomme vapeur. Fromages. Mousse au chocolat au lait.</p>
<i>jeudi</i> 04	<p>Céleri râpé et poivrons. </p> <p> Oeufs durs en salade. Coquillettes au thon.</p> <p>Filet de lieu aux moules </p> <p> Blanquette de dinde. </p> <p> Grains de blé pilaf. </p> <p>Brocolis persillés. Fromages. Fruit de saison.</p>	<p>Tomate farcie au maïs. </p> <p> Boulettes sauce au romarin.</p> <p> Boulgour aux oignons. </p> <p> Navets frais mijotés.</p> <p>Fromages. Banane sofia. </p>
<i>vendredi</i> 05	<p>Concombre et asperge sauce crème. </p> <p> Salade verte tomates. Croq veggie fromage. </p> <p>Riz pilaf. Poêlée méridionale. Fromages. Tarte croisillon aux abricots. Tarte au flan pâtissier.</p>	<p> Fait maison Pêche durable Volaille française</p> <p> Viande bovine française Porc français</p> <p> IGP Végétarien Bio Produit local</p>

* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

Le Proviseur,
J. LOPES

