

**Engagement Varoquaux - Egalim \***

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

|                       | <b>Déjeuner</b>   | <b>Dîner</b>  |
|-----------------------|---|---|
| <i>lundi</i><br>15    | <p><b>Concombres à la crème.</b> ☺</p> <p>Salade verte tomates.</p> <p><b>Lasagnes maison.</b> ☺</p> <p>Fromages.</p> <p><b>Fruit de saison.</b></p>  | <p>Iceberg en salade.</p> <p><b>Boulettes à l'alsacienne.</b> ☺</p> <p>Pommes de terre rissolées.</p> <p>Fromages.</p> <p>Fruit de saison.</p>  |
| <i>mardi</i><br>16    | <p>☺ <b>Carottes râpées citronnées.</b></p> <p>Melon.</p> <p>Crevettes mayonnaise.</p> <p><b>Filet de merlu aux crevettes.</b> 🇫🇷</p> <p>Brunoise provençale.</p> <p>Fromages.</p> <p><b>Gaufre chocolat chantilly.</b></p> <p>Gâteau basque.</p>                     | <p>☺ Tomates vinaigrette.</p> <p>🇫🇷 Haut de cuisse rôtie. ☺</p> <p>Poêlée méridionale.</p> <p>Fromages.</p> <p>Fruit de saison.</p>   |
| <i>mercredi</i><br>17 | <p><b>Salade du midi.</b></p> <p>Céleri rémoulade. ☺</p> <p>☺ <b>Escalope panée maison.</b> 🇫🇷</p> <p>☺ <b>Pommes de terre rôtie au four.</b></p> <p>Fromages.</p> <p><b>Soupe de pastèque à la menthe.</b> ☺</p>   | <p>☺ Salade verte mimosa. ☺</p> <p>☺ Croque monsieur.</p> <p>Fromages.</p> <p>Fruit de saison.</p>  |
| <i>jeudi</i><br>18    | <p><b>Gaspacho maison.</b> ☺</p> <p>Chou blanc au paprika.</p> <p><b>Tortelini au fromage.</b></p> <p>Fromages.</p> <p><b>Fruit de saison.</b></p>  | <p>Salade à l'ail.</p> <p>Quiche au thon. ☺</p> <p>Fromages.</p> <p>Fruit de saison.</p>  |
| <i>vendredi</i><br>19 | <p><b>Tomate vinaigrette.</b> ☺</p> <p>Pastèque d'entrée.</p> <p><b>Cervelas obernois.</b></p> <p><b>Frites.</b></p> <p>Haricots verts persillés.</p> <p>Fromages.</p> <p><b>Tarte crumble poire-chocolat.</b></p> <p>Tarte noix de coco.</p> <p>Tarte Tropicane.</p> | <p>🏠 Fait maison</p> <p>🇫🇷 Pêche durable</p> <p>🇫🇷 Volaille française</p> <p>🇫🇷 Viande bovine française</p> <p>🇫🇷 Porc français</p> <p>🇫🇷 IGP</p> <p>🌱 Végétarien</p> <p>🇫🇷 Bio</p> <p>🇫🇷 Produit local</p> |

\* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,  
C. SIMONNET

Le Proviseur,  
J. LOPES

