

au 11 septembre 2026

Engagement Varoquaux - Egalim *

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
lundi 07	Salade verte tomates. Coleslaw. Rillettes cornichons. Cordon bleu. Filet de lieu sauce citron. - Pommes de terre Mélanie. Haricots beurre persillés. Fromages. Gâteau de riz au caramel. Gâteau de semoule individuel.	- Tomates Aveyronnaise. - Paëlla. Haricot plat de Tolède. Fromages. Fruit de saison.
mardi 08	- Melon au jambon. Carottes râpées vinaigrette. Macédoine mayonnaise. - Carbonnade flamande. Mix volaille façon kebab. Frites. Trio de légumes aux carottes jaunes. Fromages. Fruit de saison.	Chou rouge émincé aux croûtons. - Sauté de dinde américaine. Grains de blé aux légumes sautés. Ratatouille niçoise. Fromages. - Panna cotta aux fruits rouges.
mercredi 09	Crudités bernoises. Salades vertes mêlées. - Bouchée à la reine. Riz pilaf. Poêlée méditerranéenne. Fromages. Salade de fruits frais	Salade verte mimosa. Cheeseburger. Spicy potatoes. Macédoine poêlée. Fromages. Compote de pomme.
jeudi 10	Pastèque d'entrée. Salade de lentilles et tomate. - Soja en salade chinoise. - Blanquette de colin. Escalope forestière. Brocolis persillés. Spaghetti Fromages. Fruit de saison.	Salade suisse. Boulettes de boeuf chasseur - Semoule couscous. Duo de courgettes à la grecque. Fromages. Banane sofia.
vendredi 11	Céleri sauce moutarde. - Tomate vinaigrette. Radis noir citronné. - Rôti de porc à l'orange. Croq veggie fromage. - Chou blanc aux épices. Duo de flageolets et haricots verts. Fromages. Tarte au flan pâtissier. Tarte croisillon aux abricots.	Fait maison Pêche durable Volaille française Viande bovine française Porc français IGP Végétarien Bio Produit local

* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

