

au 18 septembre 2026

Engagement Varoquaux - Egalim *

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
lundi 14	Taboulé du soleil. Pâté de foie et cornichons. Tomate basse-cour. Filet de colin aux moules. Sauté de dinde au cumin. Haricots verts persillés. Boulgour aux oignons. Fromages. Fruit de saison.	Oeufs à la russe. Galette végétal soja tomate. Carottes sautées. Pois chiches à la tomate. Fromages. Tarte aux pommes.
mardi 15	Concombre vinaigrette. Ebly en salade occitane Chou blanc au paprika. Korma d'agneau. Haut de Cuisse de Poulet basquaise. Gratin dauphinois. Poêlée méridionale. Fromages. Beignet au chocolat. Beignet aux pommes	Carottes et céleri râpés. Spaghettis à la carbonara. Poêlée brocolis champignons. Fromages. Banane.
mercredi 16	Aspic de jambon. Tomates au soja. Frisée aux croûtons. Chili con carne. Curry de pois chiches aux légumes de saison. Riz pilaf. Fromages. Gâteau à l'orange maison. Gâteau à l'ananas maison.	Salade de pommes de terre au curry. Escalope à l'indienne. Lentilles aux carottes. Brunoise provençale. Fromages. Liégeois de fruits.
jeudi 17	Poireaux vinaigrette. Carottes râpées vinaigrette. Céleri rémoulade. Poisson pané. Jambon sauce madère. Farfalles. Epinards à la crème. Fromages. Fruit de saison.	Roulade jambon pistaches. Salades vertes mêlées. Lasagnes maison. Lasagnes aux courgettes maison. Fromages. Glace Sundae.
vendredi 18	Salade concombres et tomates. Fromage de tête Chou rouge aux pommes. Ailes de poulet sauce texane. Rognons en fricassée. Frites. Fondue de poireaux. Fromages. Yaourt aux fruits.	Fait maison Pêche durable Volaille française Viande bovine française Porc français IGP Végétarien Bio Produit local

* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

[Signature]

