

Engagement Varoquaux - Egalim *

- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	Dîner
lundi 21	Salade alsacienne.  Oeufs durs en salade. Chou rouge émincé aux croûtons. Steak haché sauce champignons.  Filet de cabillaud aux câpres  Chou-fleur persillé. Penne. Fromages. Crème dessert vanille et chocolat.	Tomate vinaigrette.  Paupiette aux poivrons. Julienne de légumes. Purée. Fromages. Tarte aux pommes.
mardi 22	Carottes râpées vinaigrette.  Pamplemousse rose Céleri remoulade. Cervelas obernois. Escalope grillée.  Pommes boulangères.  Haricots verts persillés. Fromages. Fruit de saison.	Chou blanc râpé. Omelette au fromage.  Poêlée Wok. Spicy potatoes. Fromages. Gaufre chocolat chantilly.
mercredi 23	 Salade concombres et tomates. Iceberg en salade.  Couscous au poulet-merguez.  Fromages. Flan de poires à la Bourdaloue	Soupe à l'oignon.  Salade verte au surimi. Emincé de volaille en fricassée.   Courgettes fraîches sautées. Lentilles à la crème.  Fromages. Yaourt aux fruits.
jeudi 24	 Tomates et haricots verts en salade. Chou blanc aux lardons. Riz d'Orient en salade.  Andouillette à la moutarde. Boudin aux oignons confits.  Croq veggie fromage. Frites. Carottes ail et persil. Fromages. Donut's. Doony's chocolat.	Grains de blé en salade croquante. Boulettes sauce au romarin. Boulgour aux oignons.  Choux de Bruxelles braisés. Fromages. Entremets vanille.
vendredi 25	 Concombre au fromage blanc. Macédoine mayonnaise. Crudités bernoises.  Sauté de porc aux bambous.  Poisson pané. Riz petits pois. Poêlée 4 saisons. Fromages.	   Fait maison Pêche durable Volaille française   Viande bovine française Porc français     IGP Végétarien Bio Produit local

* sous réserve d'approvisionnement



Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

Le Proviseur,
J. LOPES