LYCÉE RÉGIONAL d'Enseignement Général et Technologique
Arthur VAROQUAUX

Menu du 12 octobre 2026

au 16 octobre 2026

Engagement Varoquaux - Egalim *
- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	***Dîner***
lundi 12	**Jambon blanc** Salade verte tomates. Céleri rémoulade. **Escalope de dinde viennoise.** Filet de cabillaud sauce Portland **Brocolis persillés.** Grains de blé pilaf. Fromages. **Fruit de saison.**	Salades vertes mêlées. Tartiflette. Carottes ail et persil. Fromages. Tarte au flan pâtissier.
mardi 13	**Concombre au fromage blanc.** Coeur de palmier brésil. Taboulé à la niçoise **Choucroute de la mer.** Choucroute garnie. Fromages. **Compote pomme biscuitée.** Compote de pomme.	Chou blanc au paprika. Haut de cuisse rôtie. Petits pois aux poivrons. Brunoise provençale. Fromages. Fromage blanc à la banane.
mercredi 14	Tomates mozzarella. Iceberg en salade. Spaghetti, Maïs bio, Haricots Rouge. **Spaghettis à la carbonara.** Fromages. **Crême dessert vanille chantilly.** Crème dessert chocolat-chantilly.	Feuilleté jardinier. Steak haché sauce champignons. Riz pilaf. Navets frais mijotés. Fromages. Lait gélifié caramel.
jeudi 15	Verrine rose. Chou-rouge au bleu. **Salade de Carottes noire rapées.** Colin sauce à la betterave. **Sauté de dinde au paprika.** **Purée rose.** Poêlée Espana. Fromages. Mousse fraise. Carré framboise. **Bavarois fruits rouges.**	Concombre à la féta Côte de porc charcutière. Poêlée 4 saisons. Chou-fleur au gratin. Fromages. Abricots aux amandes.
vendredi 16	**Salades vertes mêlées.** Carottes râpées aux radis. Tomates vinaigrette. **Cheeseburger.** Tête de veau ravigote. Frites. **Poêlée champêtre.** Pommes de terre fraiches. **Fromages.** Cônes au choix.	Fait maison · Pêche durable · Volaille française Viande bovine française · Porc français IGP · Végétarien · Bio · Produit local

* sous réserve d'approvisionnement

Niveau d'hygiène — TRÈS SATISFAISANT

Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

Le Proviseur,
J. LOPES