LYCÉE RÉGIONAL
d'Enseignement
Général et Technologique
Arthur VAROQUAUX

Menu du 23 novembre 2026

au 27 novembre 2026

Engagement Varoquaux - Egalim *
- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	***Dîner***
lundi 23	**Rillettes cornichons.** Tomates vinaigrette. Pommes de terre en salade **Blanquette de colin.** Boulettes sauce au romarin. **Boulgour aux oignons.** Poêlée méditerranéenne. Fromages. **Fruit de saison.**	Concombres à la crème. Spaghettis au saumon. Macédoine poêlée. Fromages. Entremets chocolat.
mardi 24	**Céleri sauce moutarde.** Betteraves en dés mimosa. Chou rouge basse-cour. **Irish stew.** Haut de cuisse rôtie. **Frites.** Haricots verts flageolets. Fromages. **Fromage blanc aux fruits.** Fromage blanc vanille.	Tomates parfumées. Steak haché sauce champignons. Penne. Poêlée rustique. Fromages. Beignet aux pommes
mercredi 25	Coleslaw. Iceberg en salade. **Tortelini au fromage.** Courgette au gratin Fromages. **Chou vanille.**	Céleri aux pommes Escalope à la crème. Riz pilaf. Fondue de poireaux. Fromages. Banane.
jeudi 26	**Riz à la niçoise.** Tomates citronnées. Thon mayonnaise. **Emincé de volaille au cidre.** Curry de pois chiches aux légumes. Grains de blé pilaf. **Brocolis persillés.** Fromages. **Fruit de saison.**	Salade tunisienne. Hachis parmentier maison. Carottes ail et persil. Fromages. Gâteau de semoule maison.
vendredi 27	**Carottes râpées aux radis.** Raïta concombre et menthe. Maïs au fromage. **Poisson pané.** Coq sauce marchand de vin. Gratin d'endives. **Purée.** Fromages. Tarte au chocolat. **Tarte rhubarbe alsacienne.**	Fait maison · Pêche durable · Volaille française Viande bovine française · Porc français IGP · Végétarien · Bio · Produit local

* sous réserve d'approvisionnement

Niveau d'hygiène TRÈS SATISFAISANT

Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

Le Proviseur,
J. LOPES