LYCÉE RÉGIONAL
d'Enseignement
Général et Technologique
Arthur VAROQUAUX

Menu du 30 novembre 2026

au 04 décembre 2026

Engagement Varoquaux - Egalim *
- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	***Dîner***
lundi 30	**Chou rouge râpé.** Taboulé aux agrumes. Rosette beurre. **Cordon bleu.** Colin sauce vin blanc **Coquillettes aux petits légumes.** Poêlée brocolis champignons. Fromages. **Lait gélifié vanille/caramel.**	Céleri sauce moutarde. Emincé de dinde provençal. Pomme fondantes forestières. Macédoine poêlée. Fromages. Pêches au Mascarpone
mardi 01	Carottes râpées au maïs. **Riz aux cornichons.** Concombre basconnaise. **Sauté de dinde Thaï.** Cervelas à l'alsacienne. **Haricots verts persillés.** Purée. Fromages. **Fruit de saison.**	Salade verte maïs. Cheeseburger. Spicy potatoes. Poêlée 4 saisons. Fromages. Crème vanille plombière.
mercredi 02	**Aspic de thon.** Salades vertes mêlées. Tzatziki. **Omelette au fromage.** **Frites.** Champignons sautés ail et persil . Fromages. **Crème dessert chocolat-chantilly.** Mousse fraise.	Concombre au fromage blanc. Escalope de dinde sauce mexicaine. Petits pois aux laitues Duo de courgettes à la grecque. Fromages. Yaourt à boire
jeudi 03	Chou blanc aux lardons. **Salade concombres et tomates.** Rouleau de surimi. **Haut de cuisse rôtie.** Dos de colin au beurre de thym. Poêlée rustique. **Haricots blancs dijonnaise.** Fromages. **Fruit de saison.**	Chou rouge aux pommes. Palette à la diable. Lentilles aux carottes. Navets frais mijotés. Fromages. Tarte au flan pâtissier.
vendredi 04	**Céleri rémoulade.** Carottes râpées au fromage. Endives aux noix. **Croq veggie fromage.** Escalope à la crème. Riz pilaf. **Chou-fleur persillé.** Fromages. **Petit pot de glace.**	Fait maison · Pêche durable · Volaille française Viande bovine française · Porc français IGP · Végétarien · Bio · Produit local

* sous réserve d'approvisionnement

Niveau d'hygiène TRÈS SATISFAISANT

Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

Le Proviseur,
J. LOPES