LYCÉE RÉGIONAL
d'Enseignement
Général et Technologique
Arthur VAROQUAUX

Menu du 16 novembre 2026

au 20 novembre 2026

Engagement Varoquaux - Egalim *
- chaque jour, au moins 25% des fromages proposés sont Bio,
- au moins l'un des fruits est Bio ou Local,
- un repas végétarien est proposé au moins une fois par semaine.

- Les caractères gras signalent les aliments soumis à une fréquence réglementée dans le cadre des recommandations nutritionnelles.

	Déjeuner	***Dîner***
lundi 16	**Terrine de légumes sauce cocktail.** Cervelas en salade. Chou rouge râpé. Steak haché. **Poisson pané.** Coquillettes au beurre. **Haricots verts dijonnais.** Fromages. **Fruit de saison.**	Tomates vinaigrette. Paupiette sauce aux champignons. Grains de blé aux légumes sautés. Côtes de blettes au gratin. Fromages. Tarte aux pommes campagnarde.
mardi 17	**Carottes râpées vinaigrette.** Chou-fleur mimosa. Endive en salade fermier. **Saucisse Blanche à rôtir.** Boeuf des manadiers. **Flan aux trois légumes.** Purée de carottes. Fromages. **Compote gourde LOC.**	Chou blanc émincé aux noix et raisins. Sauté de dinde Thaï. Salsifis persillés. Riz pilaf. Fromages. Fromage blanc aux pêches.
mercredi 18	**Salade concombres et tomates.** Frisée aux croûtons. **Chunk de poulet sauce tartare.** **Macédoine poêlée.** Pommes de terre rôtie au four. Fromages. Gateau de pain Chocolat-Banane. Crêpe au chocolat chaud.	Iceberg en salade. Couscous boulettes. Fromages. Fruit de saison.
jeudi 19	Ebly à la Bayonnaise. **Filet de maquereau à la tomate.** Poivrons et tomates mêlés. **Saucisse fumée.** Escalope de dinde poêlée **Lentilles à la crème.** Chou rouge braisé. Fromages. **Fruit de saison.**	Salade du mont. Côte de porc charcutière. Haricots blancs sauce tomate. Poêlée maraîchère. Fromages. Cône aux choix.
vendredi 20	**Coleslaw.** Tomates à l'emmental. Céleri rémoulade. **Fish burger.** Cheeseburger. **Poêlée méridionale.** Frites. Fromages. **Gâteau de semoule individuel.** Gâteau de riz au caramel.	Fait maison · Pêche durable · Volaille française Viande bovine française · IGP · Porc français IGP · Végétarien · Bio · Produit local

* sous réserve d'approvisionnement

Niveau d'hygiène
TRÈS SATISFAISANT

Le Secrétaire Général,
C. SIMONNET

Le Proviseur,
J. LOPES