

Activité : **Boxe Française**



**C.A.
n°4**

AFL 1
sur 12 points

Situation d'évaluation :
en fin de séquence. [co-évaluation]

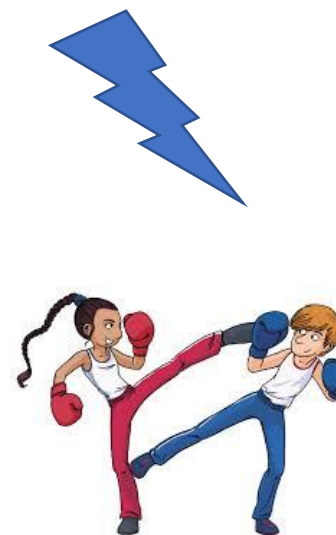
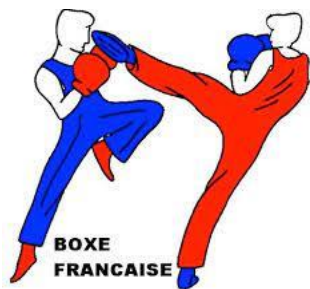
Concept « AC - DC » : « Assaut - Contre » ... « Duo - Coopération »

Elle résulte d'un croisement entre :

- ⇒ l'implication dans l'assaut.
- ⇒ la qualité des choix techniques & tactiques.
- ⇒ la pertinence de l'analyse et des ajustements lors du temps de pause entre les 2 reprises.

Déroulement de l'épreuve [précisions] :

- Réaliser 2 assauts avec des adversaires différents selon un Rapport de Force équilibré.
- Surface d'opposition = aire de 5 mètres sur 5 mètres.
- La gestion des assauts s'effectue de façon autonome.
- Durée des assauts : 2 reprises de 1 minutes 30 séparées par un temps de pause d'une minute. Chaque candidat utilisera ce temps de récupération pour analyser et formaliser les modifications stratégiques qu'il prévoit pour la seconde reprise.



AFL 2&3 *sur 8 points*

Situation d'évaluation : au fil des séquences.

AFL 2

Réaliser un DUO (prestation « programmée »)
...afin de présenter un éventail technique diversifié et maîtrisé.

AFL 3

Assumer les rôles indispensables au bon déroulement de l'épreuve : arbitre - juge - organisateur.

