

" Un journal qui vous ressemble
une équipe qui vous rassemble "

Edito:

Samedi 18 mars, de 9h à 15h, le Lycée professionnel des Métiers du Bâtiment et des Travaux Publics ouvre ses portes aux élèves de 3ème et à leurs parents. L'objectif de cette journée est de présenter les formations, les diplômes préparés, les enseignements et les locaux.

Mais le lycée c'est aussi un lieu de vie, un lieu de rencontre entre camarades de classes, entre jeunes et adultes.

Par votre respect des lieux, votre sérieux et votre investissement, vous construisez votre avenir mais aussi l'ambiance et la réputation du Lycée.

Ainsi, samedi, les élèves sont les bienvenus à la journée Portes Ouvertes pour accueillir nos futurs élèves et apprentis.

Adressez vous à un adulte de l'établissement pour valider votre présence sur la période de votre choix. A samedi!

Mme ORSI

L'interview du mois

Déborah

Pouvez vous vous présenter rapidement?

Je m'appelle Déborah, je suis AED (Assistante d'éducation). J'ai l'âge que vous avez envie de me donner.

Depuis quand faites-vous ce métier?

Je fais ce métier depuis le 1er septembre 2021.

Quel est le programme type de votre journée au lycée?

Ma journée commence à 8h, je travaille 41h semaine. Je suis polyvalente, il y a 5 postes: la permanence (s'occuper des heures de colle et des élèves en exclusion de cours), le foyer (surveillance), le Run (s'occuper des convocations à donner aux élèves, aller chercher les élèves en classe, s'assurer que personne ne circule dans les couloirs pendant la récréation et la pause méridienne) et le bureau (s'occuper des retards et absences des élèves, appeler le responsable légal de chaque élève absent en cours, écouter et gérer les demandes des élèves, et veiller à la sécurité, au respect des règles et au bon déroulement du savoir vivre ensemble).

J'ai une soirée d'internat par semaine où je suis là en renfort de mes collègues et où j'anime des activités en fonction des demandes des élèves et des périodes de l'année, de 17h à 19h30.

Qu'aimez-vous le plus et le moins dans votre métier?

Ce que j'aime c'est le lien avec les élèves, ce que je n'aime pas ce sont les périodes creuses.

Quelles sont vos passions, hobbies et centres d'intérêts?

Mes hobbies sont: le voyage, le cinéma et l'événementielle.

Avez-vous un message à faire passer aux élèves?

Mon message à faire passer c'est: " LA CASQUETTE!..." haha

Infos pratiques :

Vie scolaire
viescobtp@gmail.com
03 87 62 99 60
Etablissement
ce.0570144@ac-nancy-metz.fr
03 87 62 26 79

Infirmierie
Lundi -Mardi :8H-17H
Mercredi: 8h-16h
Jeudi: 8h-15h30
vendredi: 8h-14h

Rdv PsyEN
Prendre rendez-vous auprès
de la Vie Scolaire
Assistante Sociale
Présente le lundi
9h-17h
et le vendredi
9h-12h30

M.GEIS
TICE | AICT
Lundi : 8h-10h | 10h-11h
Mardi : 13h-16h | 9h-12h
Mercredi: 8h-12h | 13h-17h
Jeudi: 11h30-12h | 8h-11h30
13h-17h
Vendredi: 8h-12h | 13h-17h

CDI
Lundi -Mardi-jeudi :
8H-12H
13H-16H
Mercredi:
9H-12H



Dates à retenir

Stages

T BAC pro (du 27/02 au 17/03/2023)

T CAP (du 20/03 au 14/04/2023)

ULIS (du 20/03 au 6/04/2023)

1 BAC pro (du 27/03 au 14/04/2023)

CONCOURS D'ÉLOQUENCE
CAP/ BAC PRO/ ULIS/ UPE2A
+ tous les lycées pro de Metz
en cours de préparation

MAI 2023

8 Mars 2023

Intervention: Droits de la femme.

3PM, 2 CD1, 1 TMA

10 Mars 2023

Intervention: Sensibilisation sur les infections sexuellement transmissibles

1 MEN, 1MAC,1PAR

Intervention: Sensibilisation sur le harcèlement et le cyberharcèlement

ULIS, 3PM, 2TNE

17 Mars 2023



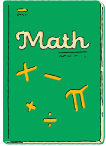
Ouvre l'oeil sur ton sommeil !

Journée Nationale du sommeil

18 Mars 2023

PORTES
du Lycée BTP, de 9h à 15h
OUVERTES

Quoi de neuf au CDI ?



Une table thématique a été mise en place à l'occasion de la semaine des mathématiques qui a lieu du 6 au 15 mars cette année. Certains ouvrages sélectionnés vous permettront d'effectuer un lien entre les mathématiques et la musique ou le sport. D'autres livres vous donneront l'opportunité de mettre vos neurones à l'épreuve avec des énigmes à résoudre !



La 34^e Semaine de la presse et des médias dans l'École aura lieu du 27 mars au 1^{er} avril 2023. Lors de cette semaine, vous pourrez découvrir des titres de presse et des magazines auxquels le CDI n'est pas abonné.



Une BD qui permet de comprendre les mécanismes de l'emprise sectaire à découvrir absolument !

Dans la secte raconte l'histoire vraie d'une jeune femme qui vit une succession rapide de problèmes éprouvants : rupture amoureuse, problèmes familiaux et perte d'emploi. Dans sa détresse, elle croise des gens qui semblent la comprendre et l'aider, mais progressivement le piège se referme sur elle. Son histoire est celle de milliers de victimes, qui ont été ou se trouvent encore sous l'emprise d'un groupe sectaire.

Thème du mois : Journée nationale du sommeil

Pendant la nuit, nous avons plusieurs cycles de sommeil, chacun d'eux est composé de quatre étapes :

- l'endormissement
- le sommeil lent léger (50 % du cycle)
- le sommeil lent profond (le plus réparateur)
- le sommeil paradoxal

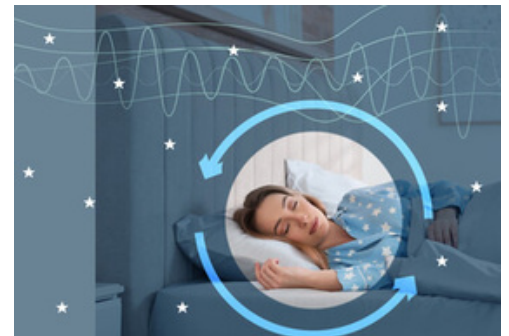
Les besoins en sommeil évoluent avec l'âge : Les enfants devraient dormir 10 heures par nuit, les adolescents environ 9 heures, les adultes autour de 8 heures.

On rêve toutes les nuits, certains s'en souviennent, ; d'autres pas.



Les conséquences du manque de sommeil durant la journée :

- Irritabilité
- Troubles de la concentration
- Fatigue



Petits conseils pour un sommeil de qualité :

- Une pièce sombre et calme
- Un bon matelas et un bon oreiller
- Eviter les écrans et les activités sportives avant de se coucher

Le sommeil en chiffres...

73 % des Français déclarent se réveiller au moins une fois par nuit.

49 % de ceux qui ont un ordinateur dans leur chambre (en marche ou en veille) souffrent de troubles du sommeil.

20 % laissent leur smartphone en marche. Parmi eux, 50 % sont réveillés par des messages

28 % des 18-24 ans, qui utilisent tablettes et smartphones la nuit au lit, somnolent le jour.

Moins de 5 heures de sommeil par nuit augmenterait de 48 % le risque d'infarctus, et de 15 % celui de subir un AVC.

24 heures consécutives passées sans dormir provoquent les mêmes effets qu'un taux d'alcoolémie de 1 gramme par litre de sang



Sources : <https://www.sudouest.fr/sante/dix-questions-que-vous-vous-posez-peut-etre-sur-le-sommeil-3520776.php>
<https://institut-sommeil-vigilance.org/>



Quoi de neuf au lycée ? Club rubik's cube

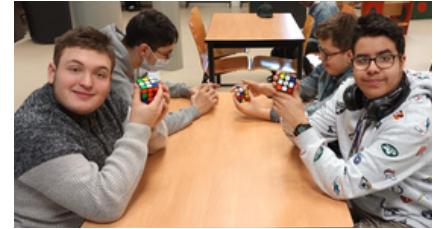
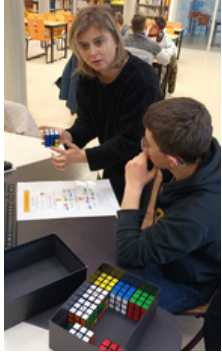
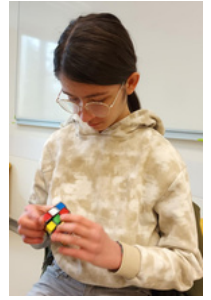


Tu es passionné de rubik's ou tu es simplement curieux et veux le découvrir, il est encore temps de rejoindre le club.

Il se réunit tous les jeudis entre midi au CDI

tu peux t'inscrire par mail: cdilybat@gmail.com ou directement auprès de Mme LA CORTE au CDI, Mme KLEIN ou Mr BERTOLASO.

La priorité de passage à la cantine est donné aux participants inscrits.



" J'ai déjà essayer de résoudre un rubik'scube mais je n'y suis pas arrivée. Mon petit cousin en fait depuis un moment et c'est lui qui m'a motivé, rien qu'en le regardant faire.

Quand j'ai su qu'il y avait un club au lycée, je n'ai pas hésité à m'inscrire. Maintenant j'arrive à terminer une face entière grâce aux techniques et conseils des professeurs qui animent le club, c'est beaucoup plus facile.

J'aime le fait d'être à plusieurs à jouer, ça crée des liens avec d'autres élèves.

Si l'année prochaine le club continu, je m'inscrirai de nouveau."

Léa

Parole d'ancienne élève du BTP: Thyphaine FUARD

Mes années lycée !!

Pourquoi avoir choisi la menuiserie ?

Cela a toujours été une évidence, je voulais construire des meubles en bois car je suis une manuelle.

Après ma troisième au Collège Georges de la Tour de Montigny Les Metz, je me suis inscrite en 2TMA au LPBTP en 2019. J'allais avoir tout juste 15 ans. J'ai appris en trois années à construire du petit mobilier et à utiliser un certain nombre de machines expertes.

J'ai obtenu mon Bac Pro de technicienne menuisier agencier en 2022 avec Mention Très Bien et je suis la seule dans ma filière à avoir eu la meilleure note.

A qui, à quoi, dois-tu ta réussite, car tu es sortie Major de ta promo de notre lycée en 2022, je crois ?

Je le dois à ma famille qui m'a toujours soutenue, puis à mes enseignants, notamment M.CLEMENT et également M THURU et M BEAUDOIN.

Mais je dois aussi ma réussite grâce à ma persévérance et ma forte personnalité !



A ce propos, les jeunes femmes sont-elles bien acceptées dans ce milieu, que ce soit sur les bancs du lycée ou dans le milieu professionnel ? Doivent elles avoir une forte personnalité ?

Je m'étais préparée à être un peu la seule fille et cela a été ma force. Dans ce milieu, j'ai créé la surprise dans les ateliers, parfois les hommes sont un peu trop attentionnés mais globalement j'ai été bien acceptée au sein des équipes que j'ai rencontrées. Tout cela dépend plus de l'esprit de l'entreprise.

Aujourd'hui que fais et quels sont tes projets d'avenir ?

Depuis septembre 2022, j'ai intégré le BTS DRB (Développement Réalisation Bois) au Lycée du bois à Mouchard (JURA). Mon projet est de me perfectionner en tant que salariée et de m'installer à mon compte et éventuellement enseigner.

Un dernier mot Thyphaine pour notre journal ?

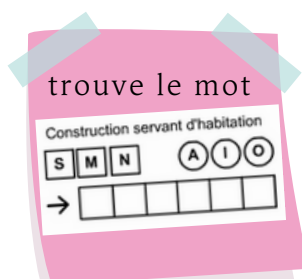
«OUI : Cassez les Préjugés concernant les filles ! »



Divertissement :

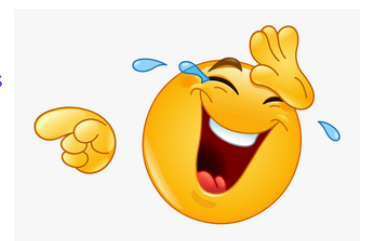


Plus je suis vieux,
plus je suis fort.
Qui suis-je?

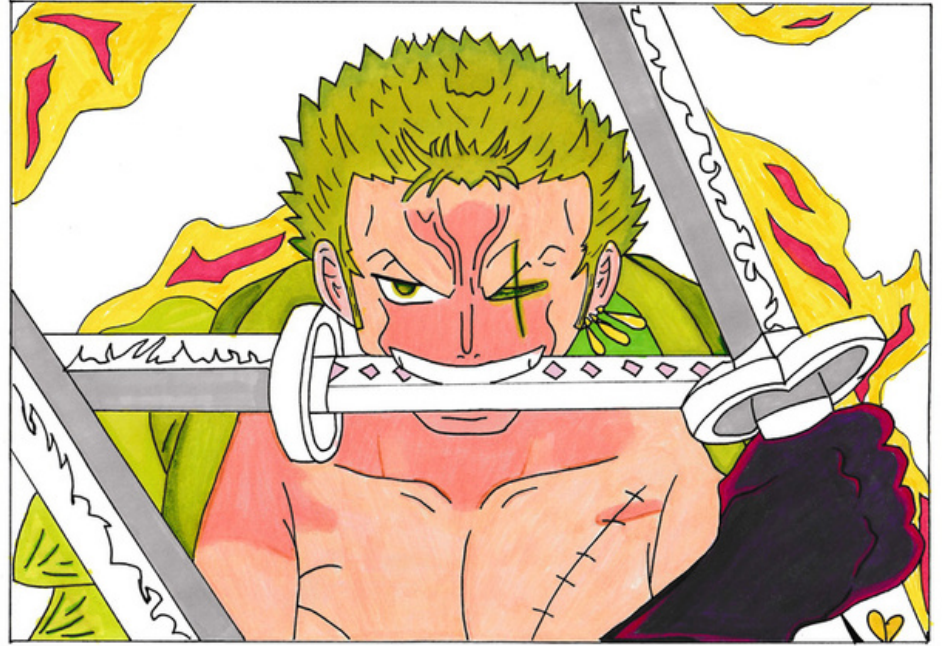
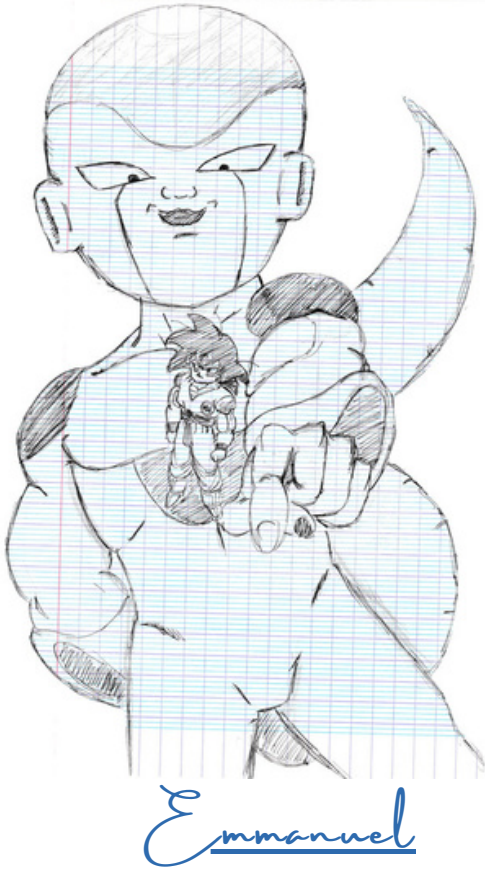


Blague:

"Pourquoi dit-on que les bretons sont tous frères et soeurs?
Parce ce qu'ils ont Quimper !..."



Côté des Artistes:



Retour en arrière:

Spécialité Italienne à la cantine:



" C'était bien,
c'était bon, faut
refaire"
" C'était différent
de ce que l'on
mange d'habitude"
Théo et Eliott



Vendredi 30 janvier, notre Chef cuisinier a organisé une animation découverte avec Patrick BENA, qui fait parti du groupe de la société POMONA, afin de promouvoir la tradition Italienne.

L'objectif étant de faire découvrir de nouveaux goûts, de nouveaux produits ainsi que leur provenance.

Tout à été pensé dans les moindres détails afin de sélectionner et de faire des produits ciblés de qualité.

Toute l'équipe de restauration a pris plaisir de nous faire plaisir et le résultat en a été que très positif puisque les élèves et le personnel en ont été satisfait.

Les animations ont lieu 1 à 2 fois entre chaque période de vacances scolaires. La prochaine portera sur nos racines.

Interventions extérieurs dans l'établissement :

La plupart des élèves du lycée ont pu assister à des interventions sur l'homophobie, la sexualité et les addictions entre autres, organisé par le Comité d'Education à la Santé à le Citoyenneté et à l'Environnement (CESCE).

