

ÉCRAN ET SANTÉ

Mes écrans et moi

Quelles conséquences sur la santé peuvent avoir les écrans ?

Les écrans sont-ils source de conflit avec votre entourage ?

Quels conseils donneriez-vous à un enfant qui utilise des écrans ?

AU CALME
SUR LE WEB

Les écrans, un danger pour la santé ?



<https://dqxy.link/FMtUs>

ÉCRAN ET SANTÉ

Cyberdépendance

Quels sont les avantages à utiliser les écrans ?

Pourquoi devient-on dépendant aux réseaux sociaux / aux jeux vidéo ?

Quelles conséquences peut avoir la cyberdépendance sur la santé ?

AU CALME
SUR LE WEB

La cyberdépendance – Collège



<https://dgxy.link/oRFSv>

ÉCRAN ET SANTÉ

Cyberdépendance

Quels sont les avantages à utiliser les écrans ?

Pourquoi devient-on dépendant aux réseaux sociaux / aux jeux vidéo ?

Quelles conséquences peut avoir la cyberdépendance sur la santé ?

AU CALME
SUR LE WEB

La cyberdépendance - Lycée



<https://dgxy.link/Lhjlq>

ÉCRAN ET SANTÉ

Les réseaux sociaux

Quels usages faites-vous des réseaux sociaux ? (temps, activité, moment de la journée, ...)

Qu'est-ce qui vous incite à vérifier/consulter vos réseaux régulièrement ?

Quels sont les impacts des réseaux sociaux sur votre santé ?

AU CALME
SUR LE WEB

Réseaux sociaux, tous accros ?



<https://dgxy.link/KhVV9>

ÉCRAN ET SANTÉ

Accro aux jeux vidéo ?

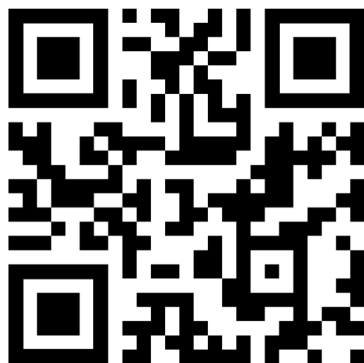
Pourquoi aimez-vous
les jeux vidéo ?

Quand sait-on qu'on
est « addict » aux
jeux vidéo ?

Comment gérer une
situation d'addiction ?

AU CALME
SUR LE WEB

Quel danger en cas de surexposition ?



<https://dgxy.link/Wxt8e>

ÉCRAN ET SANTÉ

Angé ou démon ?

Que signifient les PEGI ?



Respectez-vous les PEGI ?

Quel est leur rôle ?

AU CALME SUR LE WEB

PEGI ? - Collège



<https://dgxy.link/IHc8H>

ÉCRAN ET SANTÉ

Angé ou démon ?

Que signifient les PEGI ?



Respectez-vous les PEGI ?

Quel est leur rôle ?

AU CALME SUR LE WEB

PEGI ? - Lycée



<https://dqxy.link/L1ZQz>

ÉCRAN ET SANTÉ

Se faire peur !

Qu'est-ce que la
signalétique CSA ?

10 12 16 18 P

Respectez-vous la
signalétique CSA ?

Quel est leur rôle ?

AU CALME
SUR LE WEB

Campagne signalétique CSA



<https://dgxy.link/O4zTT>

ÉCRAN ET SANTÉ

Parlons d'argent

Jouer, combien
ça coute ?

Les jeux « free
to play » sont-ils
réellement gratuits ?

Peut-on contrôler
facilement ses dépenses ?

AU CALME
SUR LE WEB

Boutique Fortnite



<https://dgxy.link/RnZRb>