

Session		Compétences parentales	Contenu animation PARENTS	Contenu animation ENFANTS	Contenu animation FAMILLES
1	19/09	Développer l'attention positive	La présentation du programme & introduction à l'attention positive	La présentation du programme Les règles de la meute	Présentation du programme & initiation au jeu d'enfant
2	26/09	Augmenter la confiance en soi	Les besoins des enfants et l'évolution des pratiques parentales	Les routines quotidiennes	La roue des routines
3	03/10	Gérer ses émotions	Le rôle des émotions et la place des émotions dans l'éducation familiale	Les émotions	Des outils pour la gestion des « émotions »
4	10/10	Pratiquer les encouragements	Savoir formuler des encouragements et apprendre à dire non	Gérer sa colère	Jeu d'enfant et Relaxation
5	17/10	Gérer l'utilisation des écrans	La gestion des écrans et le rôle des familles	Les écrans et autres jeux	Mes ressources face aux écrans
6	07/11	Communiquer de façon plus efficace	Formuler ses demandes efficacement et adapter les attentes aux enfants	Se connaître, s'apprécier et apprécier les autres	Encourager, valoriser
7	14/11	Mettre en place une discipline adaptée	Ignorer & tableaux de comportement	Encourager les comportements positifs	Tableaux de comportement
8	21/11	Développer l'attention positive	La communication, de meilleures relations via le message-je et l'écoute active	Développer son écoute et son empathie	Communication et ressources
9	28/11	Mettre en place une discipline adaptée et non violente	Discipline positive 1 : consignes et avertissements	Faciliter la communication	Formuler ses demandes
10	05/12	Mettre en place une discipline adaptée et non violente	Discipline positive 2 : exercices constructifs & chaise du calme	Postures de retour au calme	Grand Mandala familial
11	12/12	Mettre en place une discipline adaptée et non violente	Discipline positive 3 : les limites, les punitions & leurs conséquences	On résume...	Préparation de la fête
12	19/12		Boîte à outils pour construire et réussir des projets éducatifs	On prépare la fête	FETE