

FICHE PROJET – ACTION MENÉ(E) DANS LES ÉTABLISSEMENTS

Intitulé du projet

ESCAPE GAME SUR LA SANTE MENTALE

1- Établissement : Lycée Louis Lapicque, EPINAL

Projet conçu et mis en œuvre par 4 étudiantes de BTS SP3S de 2^eannée, en action professionnelle, accompagnée par Mme Blancher Valérie, enseignante STMS

2- Public concerné : 48 élèves, volontaires, toutes classes confondues de filière générale et technologique

3- Objectifs du projet

Objectif général : Informer les élèves et étudiants sur les structures et professionnels en charge de la santé mentale.

Objectifs spécifiques : Acquérir ou renforcer les connaissances en termes de santé mentale. Briser les tabous sur la santé mentale en général ainsi que les maladies psychiques.

Objectifs opérationnels : Présentation des missions des professionnels et des structures. Mettre en place un jeu ludique autour de ce sujet sous la forme d'un escape game.

4- Partenaires associés

- une psychologue à la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes des Vosges et
- une sophrologue hypnothérapeute
- un formateur en premiers secours en santé mentale
- un enseignant en activité physique adaptée
- une étudiante en L3 psychologie, stagiaire à la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes des Vosges
- une éducatrice spécialisée à la Maison des adolescents et des Jeunes Adultes des Vosges
- une infirmière scolaire
- une enseignante en STSS, praticienne en Shiatsu

5- Actions réalisées

6 ateliers dans lesquels les participants sont passés à tour de rôle et qui ont permis, grâce à des jeux, des énigmes, des quizz, de découvrir ou mieux connaître les différentes professions présentes.

6- Résultats attendus et obtenus

Résultats attendus : que les élèves/étudiants soient mieux informés sur la santé mentale, ses professionnels et qu'ils franchissent plus facilement le pas vers une prise en charge spécialisée.

7- Valorisation

Article de presse, Vosges Matin du 15 mars 2025

<https://www.vosgesmatin.fr/education/2025/03/13/sante-mentale-a-epinal-six-ateliers-pour-apprendre-a-parler-avec-ses-maux>

Epinal Santé mentale : six ateliers pour apprendre à parler avec ses maux

La maladie grande cause nationale, la santé mentale fait l'objet d'une vaste campagne de prévention partout en France. Mais ça et là, des initiatives plus locales permettent de sensibiliser la jeunesse aux enjeux de la prise en charge. Comme au lycée Louis-Lapégue, où quatre étudiantes ont mis en place une série d'ateliers pour informer et dédramatiser le recours aux professionnels de santé.

Les causes du phénomène sont complexes et multiformes. Mais les conséquences sont immenses et se ressentent partout dans l'hexagone. Santé mentale : France publie d'ailleurs un rapport en ce sens, et met en place l'Institut national pour la promotion de la santé mentale des adolescents. Notamment à travers des ateliers de sensibilisation aux thèmes qui, chez les 10-24 ans, sont davantage tendance qu'pathologie. Au point de motiver le professeur gérard jacob à fédérer la santé mentale à l'heure de grande cause nationale.

Consciente à ce constat, quatre étudiantes du lycée Louis-Lapégue ont rejoint la thématique pour concevoir leur projet pédagogique. Discrètes en dehors



Sous forme d'ateliers ludiques, les professionnels de santé ont abordé des thèmes bien plus variés. Photo Ph.B.

de l'établissement, Annaïk, Noreen, Marion et Julie ont élaboré plusieurs ateliers pour sensibiliser leurs camarades à leur recherche.

Un sujet tabou

« La santé mentale est un sujet assez tabou. Notre priorité est donc de pousser à parler et d'y sensibiliser les jeunes. Pour cela, nous avons mis en place un escape game afin de leur permettre de découvrir les différentes professions qui tournent autour de la santé mentale », explique Julie Schmitz, l'une des étudiantes. Pour mener à bien leur projet,

les jeunes filles ont contacté huit partenaires du territoire à venir franchir les portes du lycée. « Ces ateliers, une psychologue, un psychiatre, une infirmière, une conseillère en orientation, une conseillère sociale... sont destinés à sensibiliser les élèves à la santé mentale », précise Julie Schmitz, l'une des étudiantes.

Pour mener à bien leur projet,

le temps d'organiser les activités de leurs ateliers et l'assortir d'ateliers complémentaires.

« Avec cet objectif en tête, celui de trouver les différentes compétences du sujet de passe final. » Ces ateliers permettent aux lycéens de démontrer le fait d'aller voir un professionnel de santé. En effet, c'est souvent le premier pas qui coûte. D'ailleurs, j'aurais aimé que cette action s'inscrive dans le temps et puisse se renouveler dans le temps », insiste Isabelle Jacquot, la professeure de l'établissement.

ÉTUDIANTES BTS2 SP3S:

TISSERAND Anaëlle
EHLINGER Manon
SCHIVI Julie
UZUNOGLU Nesrin



FORMATIONS GÉNÉRALES,
MÉDICO-SOCIALES ET TERTIAIRES



ESCAPE GAME SPÉCIAL SANTÉ MENTALE !

LE MARDI 11 MARS
AU LYCÉE LOUIS LAPICQUE

INSCRIPTIONS :

DANS LE HALL DE NEWTON LORS DES RÉCRÉATIONS

- MARDI 4 MARS
- JEUDI 6 MARS

CHOISIS TON CRÉNEAU HORAIRO :

- 08H30 - 10H00
- 10H30 - 12H00
- 14H00 - 15H30

**DÉCOUVRE LES ACTEURS DE LA SANTÉ MENTALE ET L'IMPORTANCE
DU BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE !**

