

# FICHE PROJET – ACTION MENÉ(E) DANS LES ÉTABLISSEMENTS

## Intitulé du projet

ESCAPE GAME SUR LA SANTE MENTALE

### 1- Établissement : Lycée Louis Lapicque, EPINAL

Projet conçu et mis en œuvre par 4 étudiantes de BTS SP3S de 2<sup>o</sup> année, en action professionnelle, accompagnée par Mme Blancher Valérie, enseignante STMS

**2- Public concerné :** 48 élèves, volontaires, toutes classes confondues de filière générale et technologique

### 3- Objectifs du projet

Objectif général : Informer les élèves et étudiants sur les structures et professionnels en charge de la santé mentale.

Objectifs spécifiques : Acquérir ou renforcer les connaissances en termes de santé mentale. Briser les tabous sur la santé mentale en général ainsi que les maladies psychiques.

Objectifs opérationnels : Présentation des missions des professionnels et des structures. Mettre en place un jeu ludique autour de ce sujet sous la forme d'un escape game.

### 4- Partenaires associés

- une psychologue à la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes des Vosges et
- une sophrologue hypnothérapeute
- un formateur en premiers secours en santé mentale
- un enseignant en activité physique adaptée
- une étudiante en L3 psychologie, stagiaire à la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes des Vosges
- une éducatrice spécialisée à la Maison des adolescents et des Jeunes Adultes des Vosges
- une infirmière scolaire
- une enseignante en STSS, praticienne en Shiatsu

## 5- Actions réalisées

6 ateliers dans lesquels les participants sont passés à tour de rôle et qui ont permis, grâce à des jeux, des énigmes, des quizz, de découvrir ou mieux connaître les différentes professions présentes.

## 6- Résultats attendus et obtenus

Résultats attendus : que les élèves/étudiants soient mieux informés sur la santé mentale, ses professionnels et qu'ils franchissent plus facilement le pas vers une prise en charge spécialisée.

## 7- Valorisation

Article de presse, Vosges Matin du 15 mars 2025

<https://www.vosgesmatin.fr/education/2025/03/13/sante-mentale-a-epinal-six-ateliers-pour-apprendre-a-parler-avec-ses-maux>



**ÉTUDIANTES BTS2 SP3S:**

TISSERAND Anaëlle  
EHLINGER Manon  
SCHIVI Julie  
UZUNOGLU Nesrin



FORMATIONS GÉNÉRALES,  
MÉDICO-SOCIALES ET TERTIAIRES



Formateur  
accrédité  
Premiers Secours  
en Santé Mentale

# **ESCAPE GAME** **SPÉCIAL SANTÉ MENTALE !**

 **LE MARDI 11 MARS**  
 **AU LYCÉE LOUIS LAPICQUE**

 **INSCRIPTIONS :**  
 **DANS LE HALL DE NEWTON LORS DES RÉCRÉATIONS**  
 **MARDI 4 MARS**  
 **JEUDI 6 MARS**

 **CHOISIS TON CRÉNEAU HORAIRE :**  
 **08H30 - 10H00**  
 **10H30 - 12H00**  
 **14H00 - 15H30**

 **DÉCOUVRE LES ACTEURS DE LA SANTÉ MENTALE ET L'IMPORTANCE  
DU BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE !**

